

TYHE1 JO020006 TYÖELÄMÄ JA TYÖHYVINVOINTI 3 OP

Vastuuhenkilö: Dosentti Jyrki Liesivuori / Turun työtieteiden keskus

Osaamistavoitteet:

Opiskelija ymmärtää opintojakson jälkeen kokonaiskuvan työn, työelämän, työterveyden ja työhyvinvoinnin kehittymisestä, sisällöstä ja merkityksestä yksittäiselle ihmiselle, organisaatiolle ja yhteiskunnalle. Opiskelija ymmärtää muutokset työssä ja työelämässä, työhyvinvoinnin kokonaisuuden, kriittiset siirtymät työelämäkulussa, työolot ja työympäristön työhyvinvointia luotaessa, aivojen ja työn väliset suhteet, työterveyden ammattitaidon tuen sekä työhyvinvoinnin johtamisen ja vaikuttavuuden.

Tämä helpottaa opiskelijan siirtymistä työelämään, minkä moninaisuus vaatimuksineen ja mahdollisuuksineen ei sisälly muuhun substanssiopetukseen. Opiskelijan välityksellä yleinen asenne ja ymmärrys sekä tietous työhyvinvoinnista siirtyy heidän tuleviin työpaikkoihinsa ja heijastuu niihin hyvinvointina ja tuottavuutena. Pitkällä aikavälillä tämä edistää koko työelämän laatua.

Sisältö:

Muutokset työssä ja työelämässä
Työhyvinvoinnin kokonaisuus ja sen johtaminen
Työyhteisön hyvinvointi
Kriittiset siirtymät työelämän kulussa
Työolot ja työympäristö työhyvinvointia luomassa
Aivot ja työ
Työterveys työhyvinvoinnin mahdollistajana
Työhyvinvoinnin kustannukset ja vaikuttavuus

Ajankohta: I periodi

Toteutustavat: Luento-opetus 20 h ja ryhmätyö 4 h

Suoritustavat: Sähköinen tentti.

Arviointi: numerolla 0–5.

Oppimateriaalit:

1. Netissä löytyvät valitut julkaisut
2. Luennoilla käsitelty materiaali

Lisätiedot:

Jatko-opiskelijan on varmistettava omasta tiedekunnasta opintojakson sopivuus suorittamaansa tutkintoonsa.