

Paluu Suomeen

C'est la vie!

1. Millaista paluu ja arki?

- Elinympäristö ”vieraan tuttua” (eli tunnistaa paikat ja ihmiset, mutta silti ”vierasta”)
- Ristiriitainen olotila
- Helpottunut (?) -> arjen sujuvuus

2. Ongelmia paluusta?

- Kesti n.3-4 pv.ymmärtää missä on
- Pohdin usein: mitä tekisin juuri nyt tällä hetkellä siellä toisessa maassa
- Aikaisempi vierailu kotona – toinen kerta helpompi!

3. Helpotinko paluutani mitenkään?

- Katselemalla valokuvia.
- Käymällä läpi mitä tein, missä vierailin.
- Aina voi palata takaisin.

4. KV-toiminta kotimaassa?

- Jo vaihdossa päätös ryhtyä kv-tuutoriksi!
- Halu auttaa muita kun itse toimin vaihdossa itsenäisesti, ilman tuutoritoimintaa.
- ESN!! ("uusi perhe")

5. Miten pidän yllä vaihdossa luotuja suhteita?

- Facebook suosituin (?)
- En itse mitenkään muuten....elämä jatkuu.

6. Miten vaihtokokemus vaikuttanut minuun?

- Itsenäisempi kuin ennen!
- Spontaanimpi ja pelottomampi.
- ESN iso osa elämääni. 😊

7. Mitä vinkkejä muille?

- Ottakaa rennommin! (ulkomailla ei stressata, miksi meillä?)
- Hankkikaa lisää kansainvälistä kokemusta kotimaassa! (Kv-tuutorointi, ESN)

