***Yleislääketieteen erikoistuja- ja kouluttajakirje 11/2019***

\*\*\*\*\*\*

## **ERIKOISTUJAT**

Erikoistujien verkkosivut löydät [täältä](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/kliininen-laitos/yleislaaketiede/erikoislaakarikoulutus) ja Googlen kautta hakusanoin ”utu yleislääketiede”. Erikoistumistasi helpottamaan kannattaa ottaa käyttöön Doctornal, [sähköinen lokikirja](https://doctornal.utu.fi/kirjaudu/?next=/).

\*\*\*\*\*

**Tulevat erikoistujien koulutukset**, ilmoittautumiset ja ohjelmat **(**[**tapahtumakalenteri**](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/kliininen-laitos/yleislaaketiede/tiedotteet)**)**

**12.12.2019** klo 12-15.45, Haartman-Sali, Turku. [Terveyskeskus nyt sairaanhoitopiirissä – VSSHP:n Perusterveydenhuollon yksikkö esittäytyy](http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/taydennyskoulutus/Lists/KoulutuskalenteriSympa/DispFom.aspx?ID=33854&Source=http%3A%2F%2Fwww%2Evsshp%2Efi%2Ffi%2Fammattilaisille%2Ftaydennyskoulutus%2FSivut%2Fkoulutuskalenteri%2Easpx%23InplviewHash93345703%2De9f5%2D4f63%2Da7b5%2Dcd40ac47e5c9%3DPaged%253DTRUE%2Dp%5FAlkamisp%5Fx00e4%5Fiv%5Fx00e4%5Fm%5Fx00e4%5F%253D20191124%25252022%25253a00%25253a00%2Dp%5FID%253D33684%2DPageFirstRow%253D31&ContentTypeId=0x01006442E1F3692E614494938F1E1CFBBD1F)

**16.1.** klo 13.30-15.30 Satakunta yle klinikkameeting (Pori)

* toiminta alkaa, kevään ohjelman suunnittelu

**20.1**. klo 13.30-15.30 V-S yle klinikkameeting (Turku)

* toiminta alkaa, kevään ohjelman suunnittelu

**22.1.** klo 14-16 Pohjanmaan yle klinikkameeting (Vaasa)

**28.1.** V-S erikoistujaseminaari: Miten luen tieteellistä artikkelia?

**11.2.** Pohjanmaan erikoistujat: Miten luen tieteellistä artikkelia?

**13.2.** Satakunnan erikoistujat: Työnhallinta ja työhyvinvointi

**25.2.** klo 13.30-15.30 V-S yle klinikkameeting, Turku

**5.3.** klo 14-16 Pohjanmaan yle klinikkameeting (Vaasa)

**18.3.** klo 13.30-15.30 V-S yle klinikkameeting, Turku

**25.3**. V-S erikoistujaseminaari: Ulkomaalainen terveydenhuollossa

**27.3.** YEK lähipäivä

**1.4. ??** Startti (koskee vain uusia hakijoita)

**2.4.** V-S erikoistujaseminaari: Työnhallinta ja työhyvinvointi

**16.4.** klo 13.30-15.30 V-S yle klinikkameeting, Turku

**23.4.** klo 14-16 Pohjanmaan yle klinikkameeting (Vaasa)

[Perusterveydenhuollon monitieteiset tutkimuksen päivät 23-24.4.2020](https://pth2020.fi/), Turku

**8.5.** klo 13.30-15.30 V-S yle klinikkameeting, Turku

**14.5.** klo 14-16 Pohjanmaan yle klinikkameeting (Vaasa)

**27.5.** klo 14-16 Pohjanmaan yle klinikkameeting (Vaasa)

**27.5.** Varsinais-Suomen Yleislääkäripäivä, Turku

**YLE klinikkameeting (UUTTA! Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa)**

* Tarkoitettu vapaavalintaisena kaikille erikoistuville ja YEK-vaiheen suorittajille
* Tavoitteena on saada vertaistukea, verkostoitua muiden terveyskeskusten erikoistujien kesken ja tukea suunnitelmallista koulutusta yleislääkärin osaamisalueiden sisällä. Aiheet valitaan erikoistujien toiveita kuunnellen.
* Mahdollisuus korvata osallistumisella yliopiston asettamaa ryhmäohjausvaatimusta 2h/kk
* **Ideoita ja ehdotuksia toimintaan otetaan vastaan!** Kysy lisää oman alueen aluekoordinaattorilta tai koulutusylilääkäriltä

**Erikoisalajaksot**

[Sairaalasijaisuuksia](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/kliininen-laitos/yleislaaketiede/erikoislaakarikoulutus) tarjolla myös erikoisaloille (EPLL, sisätaudit, lastenneurologia, psykiatria) ja ne on koottu ylen verkkosivuille. Nappaa itsellesi hyvä paikka. Lisää paikkoja saa ilmoittaa pieta.sundqvist(at)utu.fi, niin saatetaan yleiseen tietoon.

1. **Ensihoidon ja päivystyksen liikelaitos (EPLL)**

Akuuttilääkärirotaatioon on saatu myös yleislääketieteen erikoistuvan virkapohja. Työ on 3-vuorotyötä (38,25 tuntia/vk). Virka on jaettu neljäksi peräkkäiseksi 3 kk jaksoksi vuonna 2020. Palkkaus n. 4700-7950e/kk riippuen työkokemuksesta ja lisistä. Kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä [pieta.sundqvist@utu.fi](mailto:pieta.sundqvist@utu.fi)

1. **Sisätaudit:**

Sijaisuuksia TYKS sisätaudeilla. Yhteydenotot [laura.tienaho@tyks.fi](mailto:laura.tienaho@tyks.fi)

1. **Psykiatria:**

TYKS Psykiatrian Turun, Raision ja Salon mielialahäiriöpoliklinikalla olisi tarjolla töitä yleislääketieteeseen erikoistuvalle. Lisätiedot: [monika.meimer@tyks.fi](mailto:monika.meimer@tyks.fi)

1. **Lastenneurologia:**

Turun kaupungin lasten neurologinen yksikkö on peruutuksen vuoksi vailla sijaista 1-6/2020. Lisätietoja ylilääkäri Harri Arikka, [Harri.Arikka@turku.fi](mailto:Harri.Arikka@turku.fi)

1. **Yleislääketieteen erikoistuvan lääkärin virat VSSHP:ssä**

Satakunnassa kaksi 6kk eval virkaa täyttämättä ja Pohjanmaalla on myös kaksi yleislääketieteen erikoistuvan virkaa. Kysy lisää aluekoordinaattoreilta.

\*\*\*\*\*

**Vuoden 2019 erikoistumiskoulutuksen evaluaatiokysely**

* Kysely on tarkoitettu kaikille erikoistuville lääkäreille ja hammaslääkäreille, jotka suorittavat koulutustaan Turun yliopistossa. Kyselyn tuloksia käytetään kehittämään erikoislääkäri-/erikoishammaslääkärikoulutusta Turun yliopistossa. Kyselyssä kysytään yleisiä asioita erikoistumiskoulutuksesta, ohjauksesta ja palautteen saamisesta, työpaikan ulkopuolella kouluttautumisesta ja johtamisopinnoista. Lisäksi tänä vuonna selvitetään erikoistuvien kokemuksia koulutukseen liittyvästä kuormituksesta/päivystysvastuusta. Monivalintakysymyksiin vastaaminen vie n. 5-10 minuuttia.
* Linkki kyselyyn: <https://link.webropolsurveys.com/S/428E7BC5C704AFE7>
* Annathan vastauksesi viimeistään 22.12.2019.

**Medimerc johtamisopinnot**

* [Kurssitarjonta kevät 2020](https://sites.utu.fi/medimerc/kurssitarjonta/kevaan-2020-kurssitarjonta/)

**Sähköinen erikoislääkärikuulustelu**

* Yleislääketiede **13.2.2020 klo 8-11**
* [utu valtakunnallinen kuulustelu](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/ammatillinen-jatkokoulutus/valtakunnallinen-kuulustelu)

**Matka-apuraha**

* **Ulkomaiset koulutukset** SYLY:n [sivuilla](http://www.syly.fi/index.php?p=4_2_Ulkomaiset-koulutukset). Yliopistolta voi hakea [matka-apurahaa](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/ammatillinen-jatkokoulutus/erikoisalakohtainen-teoreettinen-kurssimuotoinen-koulutus). Matka-apuraha/matkakulukorvaus ajalle 1.6.– 31.12.2020 - hakuaika on huhti-toukokuussa.

**Tiedotus**

* [Facebook-ryhmä Suomen yleislääketieteeseen erikoistuvat](https://www.facebook.com/groups/yleislaaketieteenerikoistuvat/) Ryhmä on tarkoitettu yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille, viiden vuoden sisään valmistuneille sekä kaikille mieleltään ja sydämeltään nuorille yleislääketieteen erikoislääkäreille. Ryhmä toimii myös väylänä Woncan ja eurooppalaisten yleislääketieteeseen erikoistuvien Vasco da Gama Movement -verkoston toiminnasta tiedottamiseen.
* [Uusin Woncan uutiskirje](https://www.globalfamilydoctor.com/News/NewsletterArticle/November2019.aspx)

Lisätiedustelut erikoistujien asioissa, ammatillisen jatkokoulutuksen vastuuopettajalta: Veera Veromaa ([vimver@utu.fi](mailto:vimver@utu.fi))

\*\*\*\*\*

**ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTTAJAT + LÄHIOHJAAJAT + JUONNELÄÄKÄRIT**

* Jokaisella jatkokoulutusta suorittavalla lääkärillä tulee olla terveyskeskusjaksolla nimetty lähiohjaaja tai erikoislääkärikouluttaja
* Kouluttajien verkkosivut löydät [täältä](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/kliininen-laitos/yleislaaketiede/kouluttajaoikeudet) ja Googlen kautta hakusanoin ”utu yleislääketiede”. Yle evalien kulkua seuraamaan kannattaa ottaa käyttöön [sähköinen lokikirja](https://doctornal.utu.fi/kirjaudu/?next=/).

**Tulevat ohjauksen koulutukset** (ilmoittautuminen ja ohjelmat, [tapahtumakalenteri](https://www.utu.fi/fi/yliopisto/laaketieteellinen-tiedekunta/kliininen-laitos/yleislaaketiede/tiedotteet))

## [Terveyskeskus nyt sairaanhoitopiirissä – VSSHP:n Perusterveydenhuollon yksikkö esittäytyy](http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/taydennyskoulutus/Lists/KoulutuskalenteriSympa/DispFom.aspx?ID=33854&Source=http%3A%2F%2Fwww%2Evsshp%2Efi%2Ffi%2Fammattilaisille%2Ftaydennyskoulutus%2FSivut%2Fkoulutuskalenteri%2Easpx%23InplviewHash93345703%2De9f5%2D4f63%2Da7b5%2Dcd40ac47e5c9%3DPaged%253DTRUE%2Dp%5FAlkamisp%5Fx00e4%5Fiv%5Fx00e4%5Fm%5Fx00e4%5F%253D20191124%25252022%25253a00%25253a00%2Dp%5FID%253D33684%2DPageFirstRow%253D31&ContentTypeId=0x01006442E1F3692E614494938F1E1CFBBD1F),12.12.2019 klo 12-15.45, Haartman-Sali, Turku

* **Lähiohjaaja: Orientoidu ohjaukseen (Turku) to 23.1.2020 klo 10-**16
  + Päivän kestoinen valmennus on tarkoitettu YEK-vaiheen ja 9 kk:n terveyskeskusjakson ohjaustyötä aloitteleville yleislääketieteen erikoislääkäreille tai pitkän kliinisen kokemuksen omaaville terveyskeskuslääkäreille
  + Päivän aikana paneudutaan mm. ohjaajan taitoihin, aikuisen oppimisen perusteisiin sekä ohjaustilanteiden suunnitteluun.

## **PRO Yleislääketiede – ohjauksella osaamista,** 30-31.1.2020, Helsinki (Majvik) (liite)

* **Erikoislääkärikouluttaja 2019-2020, osa 3,** 5-6.2.2020
* **Satakunnan ohjaajien ja kouluttajien iltapäivä (Pori),** to 5.3.2020 klo 11.30-15.30.
* **Varsinais-Suomen ohjaajien ja kouluttajien iltapäivä (Turku),** to 26.3.2020 11.30-15.30

## [Perusterveydenhuollon monitieteiset tutkimuksen päivät 23-24.4.2020](https://pth2020.fi/), Turku

## **Pohjanmaan ohjaajien ja kouluttajien iltapäivä (Vaasa),** ti 28.4.202011.30-15.30

* **Erikoislääkärikouluttaja 2020-2021, osa 1:** Seuraava valmennus 6-7.5.2020.
* **Varsinais-Suomen Yleislääkäripäivä** 27.5.2020, Turku

Lisätiedustelut ohjaajien/kouluttajien asioissa, ammatillisen jatkokoulutuksen vastuuopettajalta: Veera Veromaa ([vimver@utu.fi](mailto:vimver@utu.fi))

## **\*\*\*\*\***

**DOCTORNAL – SÄHKÖINEN LOKIRJA**

Lokikirjaan keräät tk- ja sairaalajaksosi, kaikki koulutukset koulutustodistuksineen, johtamiskoulutuksen ja tarvittaessa voit keskustella kouluttajasi tai yliopiston vastuuhenkilön kanssa.

Rekisteröidy [Doctornal](https://doctornal.utu.fi/kirjaudu/?next=/). Voit kirjautua roolisi mukaan joko erikoistujana (vaatii utu-tunnuksen) tai kouluttajana/ohjaajana (ei tarvita utu-tunnusta).

## **\*\*\*\*\***

**ALUEELLINEN TOIMINTA JATKOKOULUTUKSESSA**

**Satakunta:**

aluekoordinaattori Johanna Segerroos ([johanna.segerroos@pori.fi](mailto:johanna.segerroos@pori.fi))

koulutusylilääkäri Tellervo Seppälä ([tellervo.seppala@pori.fi](mailto:tellervo.seppala@pori.fi))

**Pohjanmaa:**

aluekoordinaattori Ann-Sofi Vestman ([ann-sofi.vestman@vaasa.fi](mailto:ann-sofi.vestman@vaasa.fi))

koulutusylilääkäri Tanja Eriksson ([Tanja.Eriksson@vaasa.fi](mailto:Tanja.Eriksson@vaasa.fi))

**Varsinais-Suomi:**

koulutusylilääkäri Veera Veromaa ([veera.veromaa@utu.fi](mailto:veera.veromaa@utu.fi))

**\*\*\*\*\*\***

**TÄYDENNYSKOULUTUS:**

* [**Ketjulähettitoiminta**](http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/taydennyskoulutus/Sivut/ketjulahettitoiminta.aspx) on Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin ja alueen perusterveydenhuollon välinen täydennyskoulutus- ja yhteistyömuoto. Ketjuläheteiksi viikon mittaisille jaksoille erikoissairaanhoitoon Tyksin sairaaloihin voivat lähteä alueen terveyskeskuslääkärit.  Lisätietoja [Elina Bergman](mailto:elkaro@utu.fi)
* [**Perusterveydenhuollon monitieteiset tutkimuksen päivät 23-24.4.2020**](https://pth2020.fi/), Turku
* **Varsinais-Suomen Yleislääkäripäivä 27.5.2020**, Turku
* **Satakunnan yleislääkäreiden ammatilliset täydennyskoulutukset**
  + Lisätietoja ja pääsy s-postilistalle: yl Katriina Lähteenmäki; katriina.lahteenmaki(at)pori.fi. Yleislääkäreiden täydennyskoulutukset ovat kuun viimeinen torstai

\*\*\*\*\*\*

Iloista Joulun odotusta!

Toivoo yleislääketieteen oppialan ja PTH-yksikön väki