

Erilaisia ohjaus- ja tukipalveluita Turun yliopistossa:

1. OpintoVartu – Opiskelijoiden varhainen tukeminen
 - Turun yliopiston tavoitteena on olla hyvä opiskelupaikka, jossa opiskelijoista pidetään huolta. Joskus elämään kampuksella voi liittyä erilaisia pulmatilanteita. OpintoVartun tukihenkilöiden kanssa voit yhdessä pohtia ratkaisuvaihtoehtoja opiskelua ja oppimista haittaaviin ongelmiin ja miettiä, mikä taho voisi olla paras auttamaan. Tukihenkilöt työskentelevät Turun yliopiston Hyvinvointipalveluissa.

2. Opintoneuvojat
 - Jokaisessa tiedekunnassa on vähintään yksi opintoneuvoja opiskelijoiden käytettävissä. Opintoneuvojat auttavat opiskelijoita muun muassa opintojen suunnittelussa, sivuainevalinnoissa, opintojen etenemiseen liittyvien ongelmatilanteiden selvittelyssä, valmistumisasioissa ja monessa muussa.

3. Opettajatuutorit
 - Jokaiselle opiskelijalle nimetään opettajatuutori tai omaopettaja opintojen alussa. Opettajatuutori tutustuukin opiskelijaryhmäänsä yleensä jo heti ensimmäisinä opiskelupäivinä. Hän tukee opiskelijaa opintojen alkuun saattamisessa ja seuraa opintojen etenemistä. Opettajatuutorit ovat opiskelijoiden käytettävissä ja tukena opintopolun valinta- ja ongelmavaiheissa opastamassa opiskelijan tarvittaessa tarkoituksenmukaiseen jatko-ohjaukseen.
 -
4. Opiskelijatuutorit
 - Jokaiselle opiskelijalle nimetään opintojen alussa myös opiskelijatuutori, joka on oman alan vanhempi opiskelija. Opiskelijatuutori auttaa uutta opiskelijaa tutustumaan alaansa, opiskeluympäristöönsä ja muihin alansa opiskelijoihin. Opiskelijatuutori opastaa uusia opiskelijoita myös opintojen suunnittelussa ja opiskelun kannalta tärkeän tiedon hankkimisessa. Tuutorointi tapahtuu 5-20 hengen ryhmissä.
 -
5. Opintopsykologit
 - Opintopsykologitoiminnan tavoitteena on noin viiden tapaamisen avulla hakea yhdessä opiskelijan kanssa ratkaisuja ongelmiin, jotka voivat ilmetä esimerkiksi: opiskelu- ja oppimistaidoissa, opinnäytetöiden kirjoittamisessa, oppimismotivaatioon liittyvissä kysymyksissä, opiskeluun liittyvässä ajanhallinnassa, opiskelukyvyssä ja jaksamisessa.
 -
6. Esteettömyyssuunnittelija
 - Opiskelijalla on vamman tai sairauden, luki- tai oppimisvaikeuden perusteella mahdollisuus saada suositus opintojen yksilöllisistä järjestelyistä. Järjestelyjä voivat olla esimerkiksi lisäaika, mahdollisuus käyttää tietokonetta tenttitilanteessa tai erityistenttitilaa. Esteettömyyssuunnittelija laatii suosituksen opiskelijan kanssa käydyn ohjauskeskustelun ja lääkärin- tai muun asiantuntijanlausunnon perusteella, yhteistyössä tiedekunnan opintopäällikön kanssa. Vaikka opiskelija olisi hakenut järjestelyjä valintakokeeseen, tulee niitä hakea erikseen opintoihin.
 -
7. Rekry – Turun yliopiston työelämäpalvelut
 - Rekry:ssä tarjotaan opiskelijoille palveluita ja tietoa työelämään liittyen esimerkiksi henkilökohtaista uraohjausta ja mentorointiohjelmaa.

8. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuusasiat
 - Tasa-arvovastaava antaa toimintaohjeita henkilön yhdenvertaisuuteen liittyvissä asioissa sekä opiskelijoille että henkilökunnalle. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman tavoitteena on edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäistä välitöntä ja välillistä syrjintää sekä häirintää.
 -
9. CampusSportin liikuntatuutorit ja Liikkeelle! -kurssi
 - Liikuntatuutorit ovat vapaaehtois pohjalta toimivia vertaisliikkuja. Voit pyytää liikuntatuutoria osallistumaan kanssasi tunnille tai esittelemään kuntosalia. Liikkeelle! -kurssi on tarkoitettu liikuntaa aloitteleville opiskelijoille. Kurssilla keskitytään kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin parantamiseen liikunnan avulla. Kurssin aikana liikutaan monipuolisesti sisällä ja ulkona sekä pohditaan ravitsemusta ja stressinhallintaa.
 -
10. Mielen päällä -hankkeen tukiopiskelijat
 - Tukiopiskelija on vapaaehtoinen, joka tarjoaa tukea kanssaopiskelijoille omia kokemuksiaan ja vahvuuksiaan hyödyntäen. Hän voi tarjota esimerkiksi luottamuksellista keskusteluseuraa tai auttaa löytämään uusia harrastuksia. Tukiopiskelija osaa tarvittaessa ohjata ammattiavun piiriin ja hänen kanssaan voi etsiä omaan tarpeeseen sopivia tukipalveluita.
 -
11. Tiedekunta- ja oppiainekohtaisia lisäavun muotoja (esimerkiksi tukea opinnäytetyön kirjoittamiseen tai esiintymiseen)

Muita toimijoita hyvinvoinnin tukena ovat esimerkiksi:

YTHS – <https://www.yths.fi/>

Turun yliopiston oppilaitospapit – <https://www.turunseurakunnat.fi/apua-ja-tukea/oppilaitospapit>

TYY – Turun yliopiston ylioppilaskunta (esimerkiksi opiskelijoiden häirintäyhdyshenkilöitä, joihin voi ottaa yhteyttä, jos on kohdannut häirintää, ahdistelua, kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista kohtelua)
<https://www.tyy.fi>