

# YTHS on opiskelijan hyvinvoinnin ja terveyden tukena

22.8.2019 Merja Lusenius



Y · T · H · S  
YLIOPIILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

[www.yths.fi](http://www.yths.fi)



# Lämpimät onnittelut opiskelupaikasta!

- Terveet elämäntavat ja hyvät ihmissuhteet vaikuttavat positiivisesti terveyteen, hyvinvointiin ja opiskelukykyyn.
- Opintojesi aikana Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) on hyvinvointisi ja terveytesi tukena.

# Kuka saa käyttää YTHS:n palveluja?



- Voit käyttää palvelujamme,
  - jos olet perustutkintoa suorittava yliopisto- tai korkeakouluopiskelija
  - kun olet maksanut jäsenmaksusi YTHS:n toimipiiriin kuuluvalle ylioppilaskunnalle.
  - saman ajan kuin jäsenyytesi on voimassa:
    - Koko lukuvuosi *palveluiden käyttöoikeus alkaa 1.8. ja päättyy 31.7.*
    - Syyslukukausi *jäsenyys alkaa 1.8. ja päättyy 31.12.*
    - Kevätlukukausi *jäsenyys alkaa 1.1. ja päättyy 31.7.*



# Palvelut opiskelijalle



**YLEISTERVEYS**



**SUUNTERVEYS**



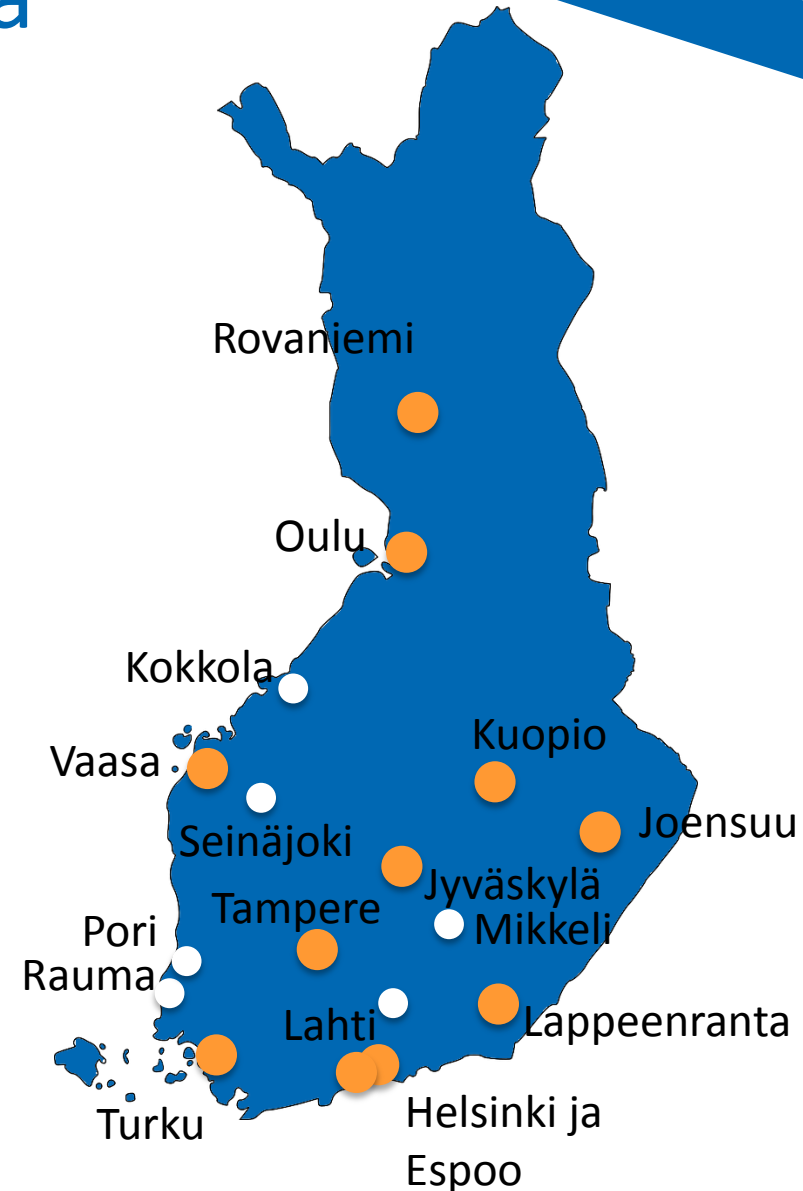
**MIELENTERVEYS**



**OPISKELUYHTEISÖTYÖ**

# Opiskeluterveyden palveluja verkossa ja ympäri Suomea

- Toimimme Suomen yliopisto- ja korkeakoulukaupungeissa.
- Toimipisteiden yhteystiedot, aukioloajat sekä ajanvarausnumerot löytyvät osoitteesta [www.yths.fi](http://www.yths.fi).



# Self – opiskelijan oma verkkopalvelu

## YTHS:ssä asiointiin

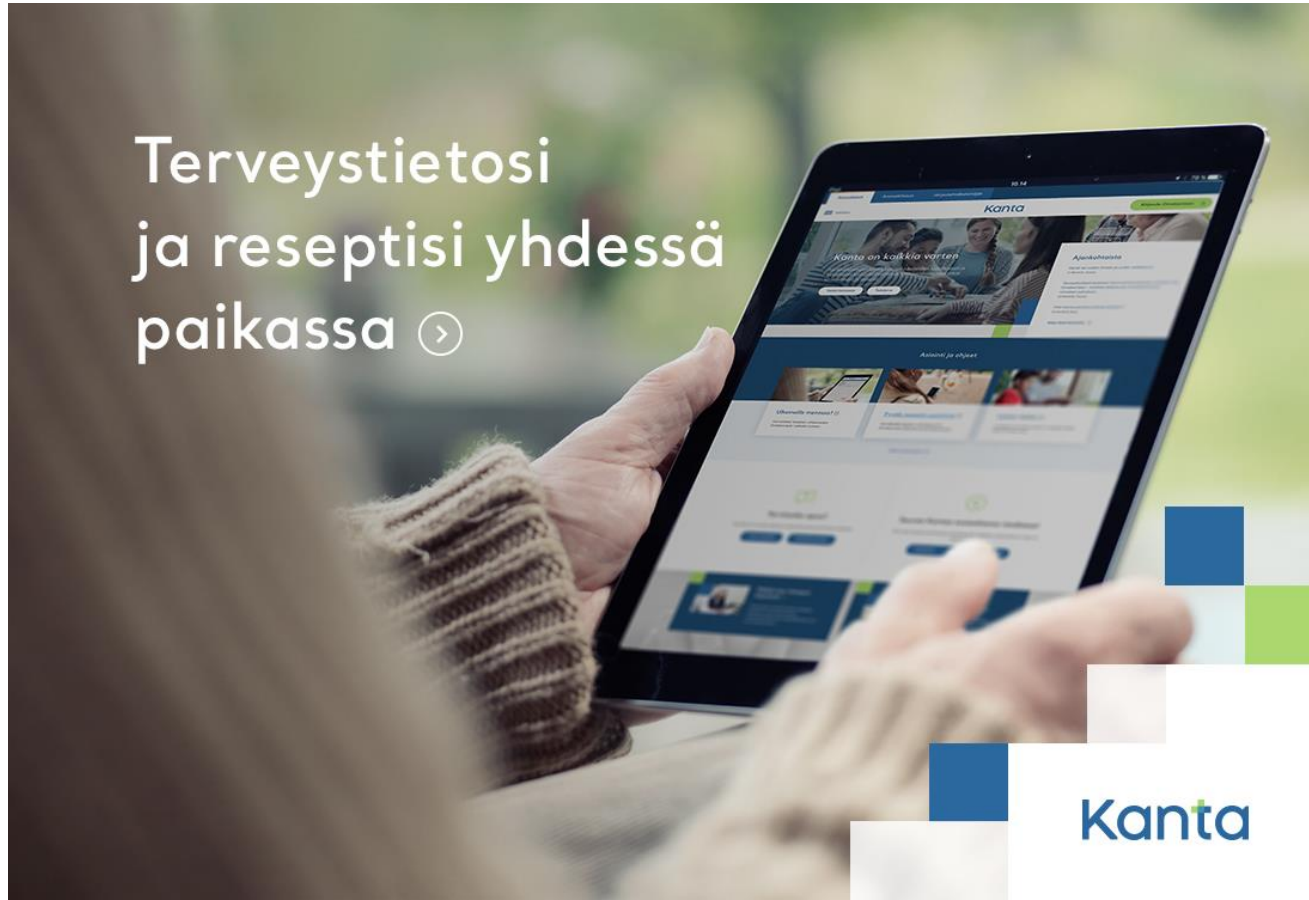


Self on helppo ja nopea kanava hoitaa terveyteesi liittyviä asioita kuten

- ylläpitää yhteystietoja,
- hallinnoida ajanvarauksia,
- tarkistaa tutkimustuloksia,
- ottaa meihin yhteyttä lomakkeella,
- viestiä kanssamme chatissä ja
- aloittaa etävastaanotto.

**Ota Self käyttöön: [yths.fi/self](https://yths.fi/self)**

# Omakanta on portti omiin terveystietoihisi



Omakanta on kaikille Suomen kansalaisille tarkoitettu verkkopalvelu, jossa

- voit tarkastella omia terveystietoja, tutkimustuloksia ja sähköisiä lääkemääräyksiä.
- voit itse päättää, miten terveystietoja käytetään.

**Ota Omakanta käyttöösi  
omakanta.fi**



# Ajanvaraus palveluihimme

## 1. Ota yhteyttä YTHS:ään



Ennen ajanvarausta tehdään hoidontarpeen arviointi eli terveydenhuollon ammattilaisen tekemä arvio hoitoon pääsystä ja hoidon kiireellisyydestä.

YTHS:ssä on käytössä takaisinsoittopalvelu. Jatka puhelua niin kauan, että automaatti kertoo soittopyynnön tallentuneen.

## 2. Varaa aika Selfissä



Hoidontarpeen arvioinnin jälkeen voit tehdä ajanvarauksen joko puhelimitse tai ajanvaraus-luvan saatuasi Self-palvelun kautta.

Selfissä voit varata ja siirtää vastaanottoaikojasi. Vastanottoaikojen tarkistaminen ja peruminen on mahdollista kaikille ilman erillislupaa.

## 3. Kun ajanvaraus on tehty



Saavu ajoissa vastaanotolle.

Jos et pääse tulemaan, muista perua aikasi vähintään vuorokautta (24 h) ennen vastaanottoaikaa.

Lue lisää: [Peruutusmaksukäytäntö](#)



# Palvelumaksut

- YTHS:n palvelut ovat käytössäsi pääsääntöisesti ylioppilaskunnan jäsenmaksua vastaan.
- Maksullisia palveluita ovat mm.
  - Erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikäynnit
  - Todistukset ja lausunnot
  - Katso lisätietoja [yths.fi/maksut](https://yths.fi/maksut)
- Maksu peruuttamattomasta käynnistä on 35 €.

**Saat laskusi  
joko postitse tai e-laskulla.**

**Suosittellemme lämpimästi  
e-laskun käyttöönottoa!**

# yths.fi-sivulta löydät mm.

På svenska In English Työpaikat Medialle

**Y · T · H · S**  
YLIOPIILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

Palvelut Terveystieto ja tutkimus YTHS Palaute Yhteystiedot

## Tervetuloa YTHS:n palveluihin

Ajanvaraus Verkkopalvelut

Maksut ja laskutus Terveystietopankki

Hoitotakuu Kenelle YTHS:n palvelut on tarkoitettu?

**Toimipisteemme**

Valitse toimipiste

**YTHS:n vuosikatsaus 2018 on julkaistu**

Ajankohtaista | 30.4.2019

Korkeakouluopiskelijoista valtaosa käyttää Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön palveluja opiskeluvuoden aikana. Tuore vuosikatsauksemme kertoo, millainen oli opiskelijoiden terveysvuosi 2018...

**Klamydian uusintatestiin kutsuttavat on tavoitettu**

Ajankohtaista | 26.4.2019

YTHS tiedotti tiistaina 23.4. kutsuvansa klamydiatesteissä 1.10.2018–28.2.2019 käyneet ja mahdollisesti virheellisen tuloksen saaneet potilaat uudelleentestattavaksi. Kaikki 23 potilasta on...

**Selfiin lisää asiointipalveluja**

Ajankohtaista | 25.4.2019

Self on opiskelijoiden verkkopalvelu YTHS:ssä asiointiin. Self-palvelu kasvaa ja kehittyy. Kevään aikana löydät Selfistä useita uusia asiointipalveluja, jotka helpottavat yhteydenottoa...

**Vastaanotolle etänä mistä vain**

Ajankohtaista | 25.4.2019

YTHS:n terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle pääsee nyt videovälitteisesti mistä vain. Etävastaanottoa pilotoidaan kevään 2019 aikana suunterveyden asioissa Helsingissä ja Tampereella...

- Aukioloajat ja yhteystiedot
- Terveystietoa
- Asiakasohjeita
- Kirjautumisen Selfiin
- Digitaalisia palveluja kuten ehkäisyreseptin uusimisen, seksitautien etätestauksen, matkailuneuvonnan ja erilaisia verkkokursseja.

**Tutustu: yths.fi**

# Ota meidät omaksesi myös somessa!



@ylioppilaiden-  
terveydenhoitosäätiö



@yths\_fshs



@YTHSvideo



@YTHS\_FIN



@yths

Kaikista viestintäkanavistamme saat ajankohtaista tietoa hyvinvoinnista ja vinkkejä opiskeluterveyteen.

# Anna meille palautetta!



- Asiakkaittemme antama palaute on meille ensiarvoisen tärkeää kehittäessämme palveluamme ja parantaessamme toimintaamme.

**Anna palautetta: [yths.fi/palaute](https://yths.fi/palaute)**





## Kuinka voit?

- Kaikki ensimmäistä vuotta opiskelevat kutsutaan lukuvuoden aikana vastaamaan terveystarkastukseen Self-palvelussa.
- Saat henkilökohtaisen terveystarkastuksen sekä tarvittaessa kutsun terveystarkastukseen ja/tai hammastarkastukseen.

Vastaa terveystarkastukseen Selfissä  
[yths.fi/self](https://yths.fi/self)





Iloa ja intoa opintoihisi!