Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

**Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen - Motivoiva haastattelu päihdelääkärin silmin**

Aika: Tiistai 1.10.2019 klo 13-16

Paikka: Turku, Medisiina D, skooppi 2

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat, haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakkotehtävineen

Kouluttajat: Pilvi Cornet, yleislääketieteen EL, A-klinikka

Veera Veromaa, EL, kliininen opettaja, yleislääketiede, TY/ Perusterveydenhuollon yksikkö

Tausta: Päihdelääkärin potilasmateriaali koetaan usein haasteelliseksi hoitaa. Yleislääkärin toimenkuvaan sisältyy kuitenkin terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Motivoiva haastattelu on yksi työväline hyvien elintapojen implementoinnissa.

Tavoite: Oppia motivoivan haastattelun alkeet ja saada keinoja selvitä päihdepotilaan kanssa arjen työtilanteissa.

Menetelmät: Ennakkotehtävä, tietoiskut, ryhmätyöt ja ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen 16.9.2019 mennessä <https://link.webropolsurveys.com/S/0261BC296C387A68>

**OHJELMA**

13.00 – 13.15 Avaus ja osanottajien esittäytyminen

13.15 – 14.00 Päihderiippuvuus sairautena, päihdepotilaan potilaan kohtaaminen ja motivoivan haastattelun abc (Pilvi Cornet)

14.00 – 14.45 Motivoiva haastattelu käytännön harjoituksin (Pilvi ja Veera)

14.45 – 15.00 *Biopaussi*

15.00 – 15.30 Purku ja yhteenveto (Pilvi ja Veera)

15.30 – 15.45 Erikoistujavartti ala yliopisto (Veera)

Seminaariin liittyvät tehtävät oppimispäiväkirjana:

**Ennakkotehtävä:** Muistele omalta vastaanotoltasi yhtä päihdepotilasta ja kirjaa ylös hänen hoitonsa haasteet identifioimatta potilasta. Millä keinoin motivoit häntä hoidossa? Max ½ sivua. Ennakkotehtävät jaetaan muille osallistujille etukäteen tutustuttaviksi.