

Opintojakson nimi

Narratiivinen altistusterapia - menetelmäkoulutus (10 op)

Tyyppi

Ammatillinen täydennyskoulutus

Opinto-oikeus

Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille, joilla on aikaisempaa kokemusta traumatyöstä sekä mahdollisuus käyttää menetelmää osana omaa työtään koulutuksen aikana.

Koulutukseen voivat osallistua:

- Psykologit
- Psykiatrit
- Psykiatriset sairaanhoitajat
- Erityisyksiköiden terveydenhoitajat
- Sosiaalityöntekijät
- Muut ammattiryhmät, jotka toteuttavat traumahoitoa osana omaa työtään

Koulutuksen pääsyvaatimuksena on mahdollisuus osallistua kaikkiin lähipäiviin. Edellytyksenä opinnoista suoriutumiseen ovat tieteellisen englanninkielisen materiaalin ymmärtäminen sekä valmius työstää omia elämäkokemuksiaan luottamuksellisessa ryhmässä.

Vastuuyksikkö

Turun yliopisto, kasvatustieteiden ja psykologian osasto, psykologia

Vastuuopettaja/koordinointi

Kirsi Peltonen (TY) + muut vastuuopettajat

Osaamistavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on oppia soveltamaan kognitiivisen käyttäytymisterapian periaatteita osana lyhytterapeuttista traumahoitoa useita traumatapahtumia kokeneiden ihmisten keskuudessa. Opit erityisesti traumatisoituneeseen muistiin liittyviä teorioita sekä terapeuttisia menetelmiä traumamuistin eheyttämiseksi sekä traumaoireiden lieventämiseksi.

Koulutus pohjautuu kognitiivista käyttäytymisterapiaa soveltavaan tieteelliseen lähestymistapaan ja pitää sisällään noin 10 tapaamiskertaa käsittävän protokollan. Opit tämän protokollan mukaisen työskentelyn sekä sen yksilöllistämisen asiakkaansa tilanteeseen. Koulutuksen aikana opit tuntemaan monimutkaisen traumatisoitumisen periaatteita sekä lasten että aikuisten osalta ja ymmärtämään erilaisia tilanteita, jotka ovat johtaneet tähän (kaltoinkohtelu, perheväkivalta, pakolaisuus, sotaolosuhteissa eläminen jne.). Koulutuksen jälkeen pystyt ymmärtämään syvällisesti traumahäiriöiden teoreettista taustaa sekä niiden tieteellistä perustaa. Lisäksi he omaavat näyttöön perustuvia käytännön terapeuttisia taitoja. Ryhmäharjoitusten myötä itsetuntemus suhteessa oman elämänsä järkyttäviin tapahtumiin kasvaa ja ymmärrät niiden merkityksen omassa elämäkerrassasi.

Sisältö

Koulutusohjelma koostuu seitsemästä lähiopetuspäivästä, puolikkaasta etäopetuspäivästä, omasta asiakastyöskentelystä sekä työnohjauksesta. Koulutus koostuu yhdelle kalenterivuodelle 9/2022-5/2023 ajoittuvista opinnoista seuraavasti:

Moduuli I

Moduuli I keskittyy traumatutkimukseen, diagnostiikkaan ja hoitoon liittyviin tieteellisiin perustekijöihin, yhdistämällä niitä kiinteästi NET-menetelmän käytäntöihin. Luento-opetuksen lisäksi moduulin aikana työskennellään pienryhmissä, joissa on noin viisi osallistujaa. Näissä pienryhmissä käydään läpi NET-menetelmän tekniikoita (kuten elämänviivan luomista, psykoedukaatiota sekä trauma-altistusta) perustuen opiskelijoiden omiin pelkoa herättäneisiin tai järkyttäviin elämäkokemuksiin. Kutakin ryhmää ohjaa menetelmän hallitseva trauma-alan ammattilainen. Kaikki menetelmän vaiheet esitellään teoriassa ja harjoitellaan käytännössä pienryhmissä. Pienryhmät tarjoavat mahdollisuuden omien kokemusten käsittelyyn turvallisessa ympäristössä ja oman kokemuksen siirtämisen osaksi menetelmän käytännön osaamista. Osallistujat saavat myös palautetta harjoituksista.

Seminaari 1

Seminaaripäivä 1

- NET:n teoreettinen ja käytännöllinen perusta
- Yleiskatsaus tutkimuksista, jotka tarjoavat näyttöä NET:stä

Seminaaripäivä 2

- Traumakokemusten ja posttraumaattisten stressihäiriön arviointi käyttäen validoituja ja standardoituja instrumentteja
- Psykoedukaatio
- Elämänviiva: teoria ja käytännön harjoitukset, mukaan lukien omakohtainen työskentely

Seminaari 2

Seminaaripäivä 1

- Trauma-altistuksen psykoedukaatio ja altistustekniikka – Menetelmän keskeisimmät elementit mukaan lukien demonstraatio. Narratiivin merkitys ja kirjaamisen harjoittelu

Seminaaripäivä 2

- Altistustekniikan harjoittelua mukaan lukien omakohtainen työskentely

Seminaari 3

Seminaaripäivä 1

- Seminaarien 1 ja 2 konsolidointi: altistaminen ja narratiivit, mukaan lukien omakohtainen työskentely, tapaustutkimusten esittely

Seminaaripäivä 2

- NET vaikeissa olosuhteissa: altistuminen dissosiaation ja syyllisyyden ja häpeän tunteiden kanssa. KIDNET, FORNET

Refreshing Day (puoli päivää)

Moduuli II

Moduuli II keskittyy teoreettisen ja käytännön tietämyksen siirtämiseen kliiniseen toimintaan. Osallistujat toteuttavat Toteutat NET-työskentelyn yhden asiakkaansa kanssa, jolla on selkeitä traumaoireita (mieluiten diagnosoitu posttraumaattinen stressihäiriö). Hoidon tulee toteutua kaikkien menetelmään kuuluvien vaiheiden osalta (checklists, diagnosointi, psykoedukaatio, elämänviiva, altistaminen, lopetus). Hoidon kulku on raportoitava kirjallisesti ja dokumentoitava äänitteenä tai videoituna. Dokumentoinnin tarkoituksena on protokollan mukaisen työskentelyn varmistaminen sekä mahdollisuus saada palautetta omasta työskentelystään.

Moduuliin II sisältyy yksi etänä toteutettava puolikas seminaaripäivä jossa käydään läpi kokemuksia asiakastyöstä sekä yksi lähitapaamisena toteutettava kokopäivän päätösseminaari jossa tehdään yhteenvetoa kurssin sisällöistä, asiakastyöskentelystä sekä suunnitellaan menetelmän jatkokäyttöä osana omaa työnkuvaa.

Toteutustavat

Koulutusohjelma koostuu 7,5 lähiopetuspäivästä, omasta asiakastyöskentelystä sekä työnohjauksesta. Koulutus koostuu yhdelle kalenterivuodelle 9/2022-5/2023 ajoittuvista opinnoista.

Suoritustavat ja Arvosteluperusteet

Edellytykset koulutuksen hyväksyttävään suorittamiseen

- Osallistuminen lähiopetukseen
- Käsitteiden oppiminen ja aktiivisuus pienryhmätyöskentelyssä
- NET-hoito yhden asiakkaan kanssa, mukaan lukien kirjallinen sekä video- tai audiodokumentaatio ja oman työskentelyn kriittinen pohdinta

- Asiakastyöskentelyn arviointi:

1 = riittämätön = saavutus, joka ei täytä vaatimuksia, suorituksessa merkittäviä puutteita

2 = riittävä = saavutus, joka puutteista huolimatta täyttää keskimääräiset vaatimukset

3 = tyydyttävä = saavutus, joka täyttää keskimääräiset vaatimukset

4 = hyvä = saavutus selvästi keskimääräisten vaatimusten yläpuolella

5 = erittäin hyvä = erinomainen saavutus

Kurssin suorittamiseksi vaaditaan vähintään arvosana 2.

Ajankohta

9/2022-12/2023

Opetuksen kieli

Suomi

Hakumenettely:

Opiskelijoiden valinta tehdään asiakirjojen perusteella (kts. alla), ei haastattelua.

Hakemusten tulee olla perillä 31.5.2022 ja kurssille pääsystä informoidaan 30.6.2022 mennessä.

Haussa tarvittavat ja arvioitavat:

- Aiemmat opinnot: Korkeakoulututkinto ja/tai korkeakouluopinnot, muut terapeuttiset tai trauma-alan opinnot katsotaan eduksi
- Soveltuva trauma-alan työkokemus
- Enintään yhden sivun mittainen motivaatiokirje: Motivaatiokirje on vapaamuotoinen kuvaus, joka kertoo koulutukseen hakevan henkilön tavoitteista sekä seikoista, jotka vaikuttavat koulutukseen hakeutumiseen ja sen suorittamiseen. Kerro ainakin, miksi haet koulutukseen ja mitä tavoitteet koulutuksella sekä miten toivot sen vaikuttavan tulevaan työhösi.
- Englannin kielen taito (materiaaleissa saattaa olla englanninkielisiä osia)
- Muut ansiot (esim. alan julkaisut)

Valinta

Hakemukset arvioidaan aiemman koulutuksen, työkokemuksen sekä nykyisen työn kuvauksen perusteella.

Hakemusten arvioinnissa painotetaan koulutusta koulutustason sekä -alan mukaan ja työkokemusta traumatyöskentelyn alalta. Pisteytyksessä huomioidaan alan jatko- ja lisäkoulutukset. Lisäksi valituksi tulemiseen vaikuttaa hakijan nykyiseen työhön liittyvä tarve ko. koulutukseen sekä edellytykset työskennellä menetelmää käyttäen oman asiakkaan kanssa.

Koulutukseen valitaan vähintään 15 ja enintään 25 osallistujaa.