

# Valtakunnallinen koulutus uniapnean peruskurssi terveydenhuollon ammattilaisille

**Järjestäjä:** Varha, Tyksin Uni- ja hengityskeskus ja Turun Yliopisto

**Kohderyhmä:** Kaikki uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavat terveydenhuollon ammattilaiset (lääkärit, hammaslääkärit, hoitohenkilökunta terveydenhuollon eri tasoilla).

**Opetus:** Koulutus soveltuu osana Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen ja kansallisen koordinaatiotyöryhmän uniapneahoitajalle määrittelemien osaamiskriteerien täyttämiseksi vaadittavaa koulutusta, johon kuuluu myös oman toimipaikan järjestämää ja muuta koulutusta sekä omatoimista opiskelua ([Tietoa ammattilaisille Uni- ja hengityskeskuksesta | TYKS](#)). Mahdollisen tentin järjestää opiskelijan toimipaikka paikallisen käytännön mukaan. Koulutus soveltuu myös osaksi Suomen Unihoitajaseuran myöntämää uniapneahoitajan erityispätevyyttä. Koulutus soveltuu myös uniapneapotilaita työssään hoitaville lääkäreille ja hammaslääkäreille kokonaiskuvan saamiseksi uniapnean diagnostiikasta ja hoidosta. Turun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta on anottu opintopisteet kaikille lääketieteen ja hammaslääketieteen erikoisaloille ja tohtorikoulutukseen sekä osalle erikoislääkärien lisäkoulutusta.

## Tavoitteet:

- antaa ajantasaista perustietoa uniapnean hoidosta
- antaa valmiuksia kehittää uniapnean hoitoa omassa toimipaikassaan
- auttaa verkostoitumaan muiden uniapneapotilaita hoitavien kanssa

**Osallistumismaksut:** 170 € per päivä tai 290 € molemmat päivät läsnäolokoulutuksena. Etäosallistuminen 100 € per päivä tai 170 € molemmat päivät. Osallistumismaksuun lisätään ALV (+24%). Teams-linkki osallistujille ilmoitetaan myöhemmin. Läsnäolokoulutuksessa osallistumismaksuihin sisältyvät ohjelmaan merkityt lounaat ja kahvit.

## Ilmoittautuminen

Viimeinen ilmoittautumispäivä viikko ennen koulutusta.

*Huom! ilmoittautuminen on sitova, mikäli sitä ei peruta kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää!*

**Lisätietoja:** [nina.vahlman-sario@varha.fi](mailto:nina.vahlman-sario@varha.fi)

## Osallistujille on varattu majoituskiintiöt lähellä koulutuspaikkaa olevista hotelleista:

**Original Sokos Hotel Kupittaa:** 1 h ja 2h standard-huoneita n. 500m päässä Tyksin T-sairaala. Huoneet ovat varattavissa koodilla ”Uniapnea” puhelimitse numerosta arkisin ma-pe klo 8.00- 18.00. puh. ++358 300 870 000/yksittäiset huonevaraukset tai sähköpostitse [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi). Kiintiö on varattu välille 26 -28.3.2023. *Hinnat:* 1 hh standard 114 €/vrk, 2 hh standard 134 €/vrk..Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Huonehinnat sisältävät hotelliaamiaisen, hotellin asiakassaunan käytön sekä S-cardin palveluedut..Kiintiö: 50 % varaamattomista huoneista vapautetaan 30 vrk ennen tilaisuutta ja loput varaamattomat huoneet vapautetaan 14 vrk ennen tilaisuutta, jonka jälkeen varaamattomat huoneet vapautuvat takaisin vapaaseen myyntiin.

**Holiday Club Caribia:** 1 h ja 2h standard-huoneita n. kilometrin päässä Tyksin T-sairaala. Huoneet ovat varattavissa koodilla ”Uniapnea” numerosta 0300 870 923 tai sähköpostitse [ryhmat@holidayclub.fi](mailto:ryhmat@holidayclub.fi). Kiintiö on varattu välille 26 – 28.3.2023. *Hinnat:* 1 hh standard 89 €/vrk, 2 hh standard 109 €/vrk. Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Huonehinnat sisältävät hotelliaamiaisen. Kylpylä lisämaksusta 12 €/hlö/vrk. Tarjoushinta on voimassa 28.2.2023 saakka, jonka jälkeen huoneita voidaan varata päivän hinnan mukaan.

**Aika: Maanantai 27.3.2023**

**Paikka: Haartman-sali, Tyksin T-sairaala, Hämeentie 11, Turku**

**Puheenjohtaja Susanna Aalto**

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Päivän avaus: Susanna Aalto

9.05 – 9.30 Prof. Tarja Saaresranta: Unenaikaisen hengitysfysiologian perusteet, obstruktiivisen ja sentraalisen uniapnean patofysiologia

9.30 – 10.15 Dos. Irina Virtanen: Unipäiväkirja, aktigrafia, yöpolygrafia ja unipolygrafia

10.15 – 10.45 Rav.terapeutti Mari Salminen: Painonhallinta

10.45 – 11.15 Sh Venla Lehtinen: CPAP-hoidon oma-aloitus

11.15 – 12.15 *Lounas*

**Puheenjohtaja Nina Vahlman-Sario**

12.15 – 12.45 Sh Susanna Aalto: CPAP-hoidon etäseuranta

12.45 – 13.15 Sh, unettomuusterapeutti: Tuula Tanskanen: CPAP-hoitoon sitoutuminen ja potilasohjaus

13.15 – 13.45 EHL Reeta Varho: Uniapneakiskohoito

13.45 – 14.15 *Kahvi*

14.15 – 14.45 Dos. Tero Soukka: Uniapnean suu- ja leukakirurgin en hoito

14.45 – 15.15 EL Henrik Sjöblom: Uniapnean KNK-kirurginen hoito

15.15 – 15.45 LT Miia Aro: Uniapnea ja liitännäissairastavuus

**Aika: Tiistai 28.3.2023**

**Paikka: Haartman-sali, Tyksin T-sairaala, Hämeentie 11, Turku**

**Puheenjohtaja Nina Vahlman-Sario**

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Päivän avaus: Nina Vahlman-Sario

9.05 – 9.30 Dos. Ulla Anttalainen: Naisten uniapnea

9.30 – 10.00 EL Olli Lyyra: Ikäihmisten uniapnea

10.00 – 10.30 LT Juha Markkula: Samanaikaisen unettomuuden ja uniapnean hoito

10.30 – 11.00 LT Salla Lamusuo: Unen fysiologia, vuorokausirytmien säätely ja univajeen vaikutukset

11.00 – 12.15 *Lounas*

**Puheenjohtaja Susanna Aalto**

12.15 – 12.45 LT Salla Lamusuo: Uni- ja vireystilan häiriöt, kirkasvalohoidon ja melatoniin käyttöaiheet

12.45 – 13.15 Prof. Tarja Saaresranta: Uniapnean fenotyypitys

13.15 – 13.45 LL Salla Fagerudd: Hengitysvajaukseen johtavat tavallisimmat sairaudet ja pitkäaikaisen happihoidon, kaksoispaineventilaatiohoidon sekä ASV-hoidon perusperiaatteet

13.45 – 14.15 *Kahvi*

14.15 – 14.45 Prof. Tarja Saaresranta: Ajoterveys

14.45 – 15.15 LT Karri Utrianen: Systemisairauksiin liittyvä väsymys

15.15 – 15.45 Osallistujat, UHK:n lääkärit ja hoitajat: Ongelmanratkaisua. Osallistujia pyydetään lähettämään tapauksia 10.3. mennessä [nina.vahlman-sario@varha.fi](mailto:nina.vahlman-sario@varha.fi)