

Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

Osaamisalue: Ammatillisuus

Työhallinta ja työhyvinvointi

Aika: Torstai 13.2.2020 klo 13.30–15.30

Paikka: Ravintola Liisanpuisto, Liisankatu 20, Pori

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat + terveyskeskuksen YEK-vaiheen suorittajat. Seminaarista haetaan erikoislääkäriskoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia.

Alustajat: Elina Heinilä, yleislääketieteen erikoislääkäri, Porin perusturva, Länsi-Porin vastaanotto
Tellervo Seppälä, koulutusylilääkäri, TY/VSSHP PTH-yksikkö

Tausta: Terveyskeskuksissa on pitkään ollut aliresursointia, mikä on osaltaan johtanut terveydenhuollon henkilöstön jatkuvaan kiireen ja riittämättömyyden tunteen lisääntymiseen. Miten onnistua työhallinnassa ja työhyvinvoinnin lisäämisessä?

Tavoite: Ennakkotehtävien avulla kartoitetaan erikoistujien tilannetta töissä ja saadaan toisista vertaistukea ja jaetaan ajatuksia oman työhyvinvoinnin lisäämiseksi. Seminaarissa on alustamassa alan erikoislääkäreitä omasta tiestään työhallinnassa.

Menetelmät: Ennakkotehtävä, ryhmätyöskentely, ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen: <https://link.webpolsurveys.com/S/EFCFAE9EE1312A36>

OHJELMA

Klo 13.30 – 14.15	Ennakkotehtävän purku
Klo 14.15 – 14.30	Tauko
Klo 14.30 – 15.30	Oman työn kehittämis ehdotusten koonti

Ennakkotehtävä:

- 1) Lue artikkeli [Terveyskeskustyön ajankäytön hallinnasta](https://www.nly.fi/lotta-oksanen-saako-tasta-edes-kirjoittaa/), NLY 1/2016 s.36-40. + <https://www.nly.fi/lotta-oksanen-saako-tasta-edes-kirjoittaa/>
- 2) Pidä työpäiväkirjaa yhdestä tavallisesta työpäivästäsi; kirjaa kaikki mitä päivääsi kuului ja paljonko meni aikaa

Ennakkotehtävän palautus viimeistään 9.2.2020 johanna.seggerroos@pori.fi

TERVETULOA!