

Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

Osaamisalue: Ammatillisuus

Työnhallinta ja työhyvinvointi

Aika: Torstai 2.4.2020 klo 13-16

Paikka: Turku, ICT-talo, A-porras, 5.krs, Neuv 1-2. Joukahaisenkatu 3-5 A.

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistajat + terveyskeskuksen YEK-vaiheen suorittajat.
Seminaarista haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia.

Alustajat: Tanja Reunanen, yleislääketieteen ja geriatrian erikoislääkäri
Veera Veromaa, koulutusylilääkäri, TY/ PETE-yksikkö

Tausta: Terveyskeskuksissa on pitkään ollut aliresursointia, mikä on osaltaan johtanut terveydenhuollon henkilöstön jatkuvaan kiireen tuntuun työssä. Miten onnistua työnhallinnassa ja lisääkö se työhyvinvointia?

Tavoite: Ennakkotehtävien avulla kartoitetaan erikoistujien tilannetta töissä ja saadaan toisista vertaistukea ja jaetaan ajatuksia oman työhyvinvoinnin lisäämiseksi.
Seminaarissa on alustamassa alan erikoislääkäreitä omasta tiästään työnhallinnassa.

Menetelmät: Ennakkotehtävä, ryhmätyöskentely, ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen: <https://link.webpolsurveys.com/S/F428C358D71F6FE4>

OHJELMA

Klo 13.00 – 14.15	Ennakkotehtävän purku
Klo 14.15 – 14.30	Tauko
Klo 14.30 – 15.45	Oman työn kehittämis ehdotusten koonti

Ennakkotehtävä: (lähetetään ilmoittautuneille)

- 1) Lue artikkeli [Terveyskeskustyön ajankäytön hallinnasta](https://www.nly.fi/lotta-oksenen-saako-tasta-edes-kirjoittaa/), NLY 1/2016 s.36-40. + <https://www.nly.fi/lotta-oksenen-saako-tasta-edes-kirjoittaa/>
- 2) Pidä työpäiväkirjaa yhdestä tavallisesta työpäivästäsi; kirjaa kaikki mitä päivääsi kuului ja paljonko meni aikaa

Ennakkotehtävän palautus viimeistään 26.3.2020, aluekoordinaattori johanna.seggerroos@pori.fi

TERVETULOA!