

Valtakunnallinen koulutus uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitaville terveydenhuollon ammattilaisille

Järjestäjä: Tyksin Uni- ja hengityskeskus

Kohderyhmä: Kaikki uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavat terveydenhuollon ammattilaiset (lääkärit, hammaslääkärit, hoitohenkilökunta terveydenhuollon eri tasoilla).

Opetus: Koulutus soveltuu osana Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen ja kansallisen koordinaatio-työryhmän uniapneahoitajalle ja hengitysvajehoitajalle määrittelemien osaamiskriteerien täyttämiseksi vaadittavaa koulutusta, johon kuuluu myös oman toimipaikan järjestämää ja muuta koulutusta sekä omatoimista opiskelua (<http://www.vsshp.fi/fi/toimipaikat/tyks/uni-ja-hengityskeskus/ammattilaisille/Sivut/default.aspx>).

Koulutus soveltuu myös osaksi Suomen Unihoitajaseuran myöntämää uniapneahoitajan erityispätevyyttä. Mahdollisen tentin järjestää opiskelijan toimipaikka paikallisen käytännön mukaan. Turun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta on anottu opintopisteet kaikille lääketieteen ja hammaslääketieteen erikoisaloille ja tohtorikoulutukseen sekä osalle erikoislääkärien lisäkoulutusta.

Tavoitteet:

- antaa ajantasaista tietoa uniapnean ja hengitysvajeen hoidosta
- antaa valmiuksia kehittää uniapnean ja hengitysvajeen hoitoa omassa toimipaikassaan
- auttaa verkostoitumaan muiden uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavien kanssa

Osallistumismaksut: 250 € per päivä tai 450 € molemmat päivät. Osallistumismaksuihin sisältyvät ohjelmaan merkityt lounaat ja kahvit.

Ilmoittautuminen: [VSSHP:n koulutuskalenterin kautta](#)

Viimeinen ilmoittautumispäivä on mainittu ohjelmatiedoissa.

Huom! ilmoittautuminen on sitova, mikäli sitä ei peruta kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää!

Lisätietoja: susanna.aalto@tyks.fi

Osallistujille on varattu **majoituskiintiö** standard-huoneita noin 1 km päässä Tyksin T-sairaala- sijaitsevasta kylpylähotelli **Holiday Club Caribiasta**. Varaukset tehdään sähköpostilla: hotelsales.caribia@holidayclub.fi tai puhelimella 0300870920, koodi UHK. Kiintiö on varattu välille 25.-26.11.2020.

Hinnat: 1 hh standard huone 108 €/vrk, 2 hh standard 138 €/vrk. Hinnat sisältävät kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön sekä aamiaisen. Sisäänkirjautuminen hotelliin on klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Kiintiö on voimassa 1.11.2020 asti, jonka jälkeen myymättömät huoneet vapautuvat yleiseen myyntiin.

Aika: Torstai 26.11.2020

Paikka: Lauren 2-sali, Medisiina D, Kiinamyllynkatu 10, Turku

Puheenjohtaja Ulla Anttalainen

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Ulla Anttalainen Avaus

9.05 – 9.30 Tarja Saaresranta: Lihavuus ja uni

9.30 – 10.00 EL Miia Aro: Elintapamuutokset ja niiden vaikutus uniapneapotilaalla

10.00 – 10.30 LL Minna Myllylä: CPAP-hoidon vaikutus sydän- ja verisuonisairauksiin

10.30 – 11.00 Dos. Ulla Anttalainen: Yöpolygrafialausuntojen tulkintaa

11.00 – 12.15 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

Puheenjohtaja Susanna Aalto

12.15 – 12.45 LT Jaana Huhtakangas: Uniapnea ja aivoinfarkti

12:45 – 13.15 LT Karri Utriainen: Uniapnea ja valtimotauti

13:45 – 14:15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14:15 – 14:45 LT Varpu Jokimaa: Hedelmättömyys ja uniapnea

14:45 – 15:15 Shg Katja Urhonen: Suuhygienisti uniapneapotilaan hoitajana

15:15 – 16:15 Sh Jonna Sillanpää: Unihoitajana Pöytyän terveyskeskuksessa

16:15- Mahdollisuus tutustua uniapnea- ja hengitysvajepoliklinikkaan sekä keuhko-osasto 1:een

Aika: Perjantai 27.11.2020

Paikka: Lauren 2-sali, Medisiina D, Kiinamyllynkatu 10, Turku

Puheenjohtaja Kaisa Tojkander

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Kaisa Tojkander: Avaus

9.05 – 9.30 Ma prof. Tarja Saaresranta: ERS:n ohjeet COPD:n kotiventilaatiohoidosta

9.30 – 10.00 Dos. Ulla Anttalainen: Korkeavirtauksinen nenäkanyylihoito

10.00 – 10.30 EL Juha Grönlund: Kaksoispaineventilaatiohoidon toimintaperiaate ja peruskäsitteet

10.30 – 11.00 Oh Kristiina Ylitalo-Liukkonen: Mitä kaksoispaineventilaattorin laitedata kertoo ja entä sitten?

11.00 – 12.15 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

Puheenjohtaja Tarja Saaresranta

12.15 – 13.15 Sh Satu Härmälä-Nummi (Satasairaala) ja sh Lotta Valkama: Hengitysvajehoitajana keskussairaalassa / Som hevasjukskötare på centralsjukhus (Vasa centralsjukhus)

13:15 – 13.45 EL Anna Harjulahti: Hengitysvajepotilas terveyskeskuksen vuodeosastolla

13:45 – 14:15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14:15 – 14:45 EL Ilona Anttila: Hengitysvajepotilaan tarkistuslista ja oirekyselyt lääkärin ja hoitajan apuna

14:45 – 15:15 TtM Marika Kiikala-Siuko: Hengitysvaje ja seksuaalisuus