

Valtakunnallinen koulutus uniapneaa ja hengitysvajetta hoitaville terveydenhuollon ammattilaisille 27.-28.11.2025

Järjestäjä: Varha, Tyksin Uni- ja hengityskeskus ja Turun Yliopisto

Kohderyhmä: Kaikki uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavat terveydenhuollon ammattilaiset (lääkärit, hoitohenkilökunta terveydenhuollon eri tasoilla).

Opetus: Koulutus soveltuu osana Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen ja kansallisen koordinaatiotyöryhmän uniapneahoitajalle ja hengitysvajehoitajalle määrittelemien osaamiskriteerien täyttämiseksi vaadittavaa koulutusta, johon kuuluu myös oman toimipaikan järjestämää ja muuta koulutusta sekä omatoimista opiskelua ([Tietoa ammattilaisille Uni- ja hengityskeskuksesta \(Tyks.fi\)](#)). Koulutus soveltuu myös osaksi Suomen Unihoitajaseuran myöntämää uniapneahoitajan erityispätevyyttä. Mahdollisen tentin järjestää opiskelijan toimipaikka paikallisen käytännön mukaan. Koulutus soveltuu myös uniapnea- ja hengitysvajepotilaita työssään hoitaville lääkäreille kokonaiskuvan saamiseksi diagnostiikasta ja hoidosta. Turun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta on anottu opintopisteet lääketieteen ja tohtorikoulutukseen sekä osalle erikoislääkärien lisäkoulutusta.

Tavoitteet:

- antaa ajantasaista tietoa uniapnean ja hengitysvajeen hoidosta
- antaa valmiuksia kehittää uniapnean ja hengitysvajeen hoitoa omassa toimipaikassaan
- auttaa verkostoitumaan muiden uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavien kanssa.

Osallistumismaksut: 27. – 28.11.2025 170 € per päivä tai 290 € molemmat päivät läsnäolokoulutuksena. Etäosallistuminen 120 € per päivä tai 240 € molemmat päivät. Osallistumismaksuun lisätään ALV (+25,5 %). Teams-linkki osallistujille ilmoitetaan myöhemmin. Läsnäolokoulutuksessa osallistumismaksuihin sisältyvät ohjelmaan merkityt lounaat ja kahvit.

Ilmoittautuminen: [Tapahtumat \(Varha.fi\)](https://www.varha.fi)

Viimeinen ilmoittautumispäivä viikko ennen koulutusta.

Huom! ilmoittautuminen on sitova, mikäli sitä ei peruta kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää!

Videoyhteys: Microsoft Teams. Linkki lähetetään ennen koulutusta

Lisätietoja: nina.vahlman-sario@varha.fi

Osallistujille on varattu majoituskiintiöt Original Sokos Hotel Kupittaa:

Original Sokos Hotel Kupittaa, Joukahaisenkatu 6, 20520 Turku: 1 h ja 2h Standard-huoneita n. 1 km päässä Tyksin T-sairaalaan. Huoneet ovat varattavissa ajalla 26.–28.11.2025. Mainitkaa ystävällisesti kiintiötunnus: **BVarha** varausta tehdessä puhelimitse arkisin ma-pe klo 8.30–16.30 puh. +358 300 870 000/yksittäiset huonevaraukset tai www.sokoshotels.fi Hinnat: 1 hh Standard 101,32 €/vrk, 2 hh Standard 121,80 €/vrk. Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Huonehinnat sisältävät hotelliaamiaisen, hotellin asiakassaunan käytön, Wi-Fi:n sekä S-card-kanta-asiakaskorttien edut.

Majoituskiintiöstä vapautuu huoneita porrastetusti hotellin muuhun myyntiin seuraavasti:

- 50 % kiintiön varaamattomista huoneista vapautetaan myyntiin 12.11.25.
- Loput kiintiön varaamattomista huoneista vapautuvat myyntiin 19.11.25, jonka jälkeen kiintiöstä varaamattomat huoneet vapautuvat hotellin muuhun myyntiin, eivätkä erikoishinnat ole voimassa 19.11.2025 jälkeen. Yksittäinen kiintiöstä tehty varaus on peruttavissa kuluitta 7 vrk ennen saapumispäivää.

Aika: Torstai 27.11.2025

Paikka: Tyks, T-sairaala, Johan Haartman-sali, Hämeentie 11, Turku

8.30–9.00 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

Puheenjohtaja prof. Tarja Saaresranta

9.00 – 9.15 YL Leena Korpi: Uniapnean hoito Laphalla

9.15 – 9.30 YL Hanna Rinne: Uniapnean hoito Soitessa

9.30 – 9.45 EL Antti Saarinen: Uniapnean hoito Keski-Suomen hyvinvointialueella

9.45 – 10.00 Sh, tiiminvetäjä Minna Tanskanen: Uniapnean hoito Siunsotessa

10.00 – 10.15 YL Ville Koistinen: Uniapnean hoito Kymen hyvinvointialueella

10.15 – 10.45 Keskustelu

10.45– 11.00 Näytteilleasettajien puheenvuorot

11.00 - 12.00 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

Puheenjohtaja koordinoiva sairaanhoitaja Susanna Aalto

12.00 - 12.30 FT Samu Kainulainen: Virtausrajoitus ja uniapnea

12.30 – 13.00 EL Knubb Jenny: Nielurisaleikkaus uniapnean hoidossa

13.00 – 13.30 LL Petri Ojala: Ruokailuikkunan rajoittaminen – uusi hoitokeino?

13.30 – 14.00 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14.00 – 14.30 Dos. Ulla Anttalainen: Baveno-luokituksestako apua uniapneapotilaiden priorisoinnissa?

14.30 – 15.00 Prof. Tarja Saaresranta: Uudet kansainväliset ohjeet uniapnean laitehoidoista

15.00 – 15.30 LL Anne Hillamaa: Aerophagia CPAP-käyttäjillä

15.30 – 15.45 LL Vilma Hosio: ICD-11 tulee – miten keuhkopotilaiden diagnoosit muuttuvat?

Aika: Perjantai 28.11.2025

Paikka: Tyks, T-sairaala, Johan Haartman-sali, Hämeentie 11, Turku

8.30–9.15 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

Puheenjohtaja Dos. Ulla Anttalainen

9.15 – 9.30 YL Leena Korpi: Hengitysvajeen hoito Laphalla

9.30 – 9.45 EL Salla Fagerudd: Hengitysvajeen hoito Soitessa

9.45 – 10.00 EL Antti Saarinen: Hengitysvajeen hoito Keski-Suomen hyvinvointialueella

10.00 – 10.15 EL Päivi Salonen: Hengitysvajeen hoito Siunsotessa

10.15 – 10.30 YL Ville Koistinen: Hengitysvajeen hoito Kymen hyvinvointialueella

10.30 – 11.00 Keskustelu

11.00 – 11.15 Näytteilleasettajien puheenvuorot

11.15 -12.15 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen

Puheenjohtaja koordinaattori Nina Vahlman-Sario

12.15 – 12.45 LT Heidi Rantala: Heva-kimara – mitä uutta hengitysvajauksen hoidosta?

12.45 – 13.15 SH Susanna Aalto ja sh Satu Härmälä-Nummi: Konsultoiva hengitysvajehoitaja yliopistosairaalassa ja keskussairaalassa

13.15 – 13.45 LT Hanna-Riikka Kreivi: Hengityskoneen varassa kotona – onko Suomessa mikään muuttunut?

13.45 – 14.15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14.15 – 14.45 LT Sirpa Leivo-Korpela: Korkeavirtaushappihoito palliatiivisessa hoidossa

14.45 – 15.15 LT Waltteri Siirala: Vammaispalvelulaki tuli: mikä muuttui käytännössä?

15.15 - 15.20 Päätös ja hyvää kotimatkaa