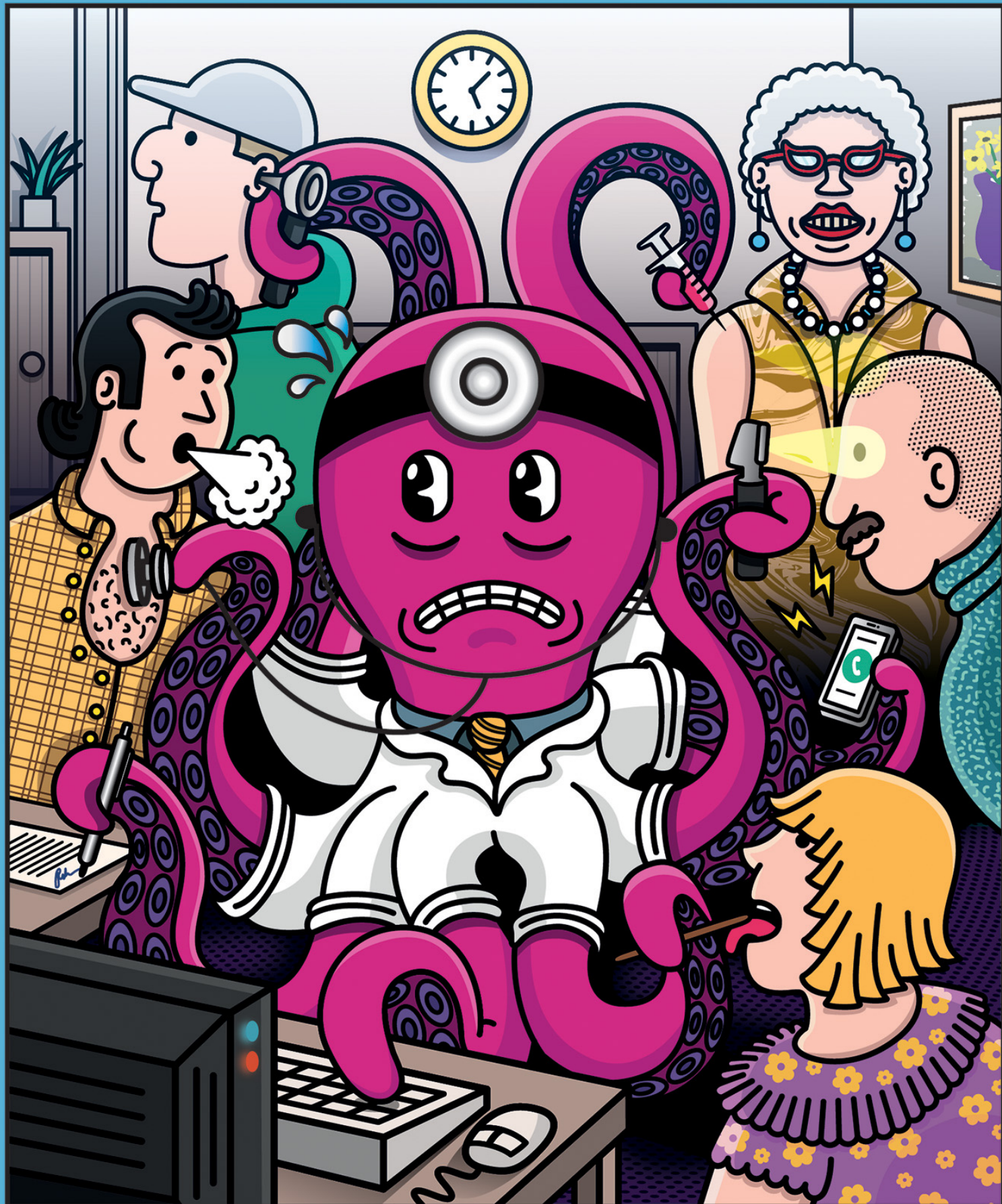




TURUN XXXVII
LÄÄKETIEDEPÄIVÄT
3. - 5.11.2020
www.turunlaaketiedepaivat.fi



OHJELMA TIISTAI 3.11.2020

Scientific Symposium — Tieteellinen symposiumi

INTERGENERATIONAL TRANSMISSION OF DISEASE RISKS

Session: TS

Date & Time: November 3rd, 2020; 8:30 – 15:30

Chair session 1: Associate Professor Linnea Karlsson, University of Turku

Chair session II: Associate Professor Katja Pahkala, University of Turku

Chair session III: Associate Professor Noora Kotaja, University of Turku

Chair session IV: Professor Jorma Toppari, University of Turku

Venue: Conference Centre Mauno, Presidentti auditorium, Tykistökatu 6, Turku

Aim: Intergenerational transmission of disease risk is an increasingly important phenomenon in our attempts to reveal the mechanisms underlying many of the significant public health issues. Until recently, most of the data has been acquired from social sciences (i.e. the intergenerational transmission of social inequality). Currently, the focus has been shifting also towards the transmission of health and illness, and especially the important public health issues, such as metabolic and cardiovascular diseases and brain related disorders. The main aim of this symposium is to introduce the concept and mechanisms of intergenerational transmission of disease risks and discuss the possible implications on health promotion, prevention and treatments.

Tavoite: Sairausriskien ylisukupolvinen periytyminen on nousemassa yhdeksi tärkeäksi ilmiöksi merkittävien kansansairauksien mekanismeja selvittävässä tutkimuksessa. Tutkimustietoa on aikaisemmin kertynyt esimerkiksi koskien sosiaalista epätasa-arvoa ja sen periytyvyyttä, mutta terveyden ja sairauden ylisukupolvinen periytyminen ihmisillä on tullut aktiivisen kiinnostuksen kohteeksi vasta viime vuosina. Tämän symposiumin tavoitteena on esitellä monipuolisesti ylisukupolvisen sairausriskin periytymisen käsitettä, mekanismeja sekä mahdollisia merkityksiä terveyden edistämisen ja sairauksien hoitamisen kannalta.

Seminaarin jälkeen osallistujat tuntevat ylisukupolvisen periytymisen ja osaavat ilmiöön liittyvät keskeiset käsitteet. Osallistujat tuntevat alan tuoreimmat tulokset ja ymmärtävät pääpiirteet tämahetkisistä sovellusmahdollisuuksista.

Session I

chair: Associate Professor Linnea Karlsson, University of Turku

8.30 Opening words and introducing the concept

Academy Professor Olli Raitakari, University of Turku

9.00 Male germline epigenome and epigenetic inheritance

Associate Professor Noora Kotaja, University of Turku

9.30 Epigenetics and the lifestyle: Influence of diet and exercise on epigenetic memory and metabolic health

Professor Romain Barrès, University of Copenhagen

10.15–10.45 Coffee Break

Session II

chair: Associate Professor Katja Pahkala, University of Turku

10.45 Grandmothers and other cross-generational factors in Asian elephants and historical human families

Academy Professor Virpi Lummaa, University of Turku

11.30 Making the best out of what you have: prenatal stress as information guiding life history allocation

Professor Emma Vitikainen, University of Helsinki

12.00–13.00 Lunch (not included)

Session III

chair: Associate Professor Noora Kotaja, University of Turku

13.00 Transmission of the effects of early life trauma across generations: Causal evidence involving the male germline

Professor Isabelle Mansuy, University and ETH Zürich

14.00–14.30 Coffee Break

Session IV

chair: Professor Jorma Toppari, University of Turku

14.30 Parental childhood trauma and offspring brain development

Professor Hasse Karlsson, University of Turku

15.15 Concluding remarks

Professor Jorma Toppari, University of Turku

15.30 End of the Symposium

Erikoistumiskoulutukseen ja tohtorintutkinnon teoreettiseen koulutukseen haetaan kuusi tuntia kaikille erikoistumisaloille

OHJELMA KESKIVIikko 4.11.2020

Neurogeriatria pulmia

Kurssinnumero: K1

Puheenjohtajat: professori Maria Nuotio ja LT Anna-Maija Vallittu

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen tavoitteena on oppia huomioimaan ikääntymisen vaikutukset Parkinsonin taudin, epilepsian ja neuropaattisen kivun hoidossa. Lisäksi koulutuksessa käydään läpi deliriumin tunnistamiskeinoja, erotusdiagnoosiikkaa sekä sen ehkäisyn ja hoidon mahdollisuuksia.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia kaikille erikoisaloille

- | | |
|--------------------|--|
| 8.10 | Avaus
LT Anna-Maija Vallittu, TKS |
| | Miten hoidan iäkkään |
| 8.15 | Parkinsonin tautia ja Parkinsonin taudin neuropsykiatrisia oireita?
Dosentti Valtteri Kaasinen, Tyks |
| 8.45 | epilepsiaa
LT Salla Lamusuo, Tyks |
| 9.15 | neuropaattista kipua
LT Pauliina Lindholm, TKS |
| 9.45 | Tauko ja näyttelyyn tutustuminen |
| 10.15 | Tunnistanko deliriumin?
Professori Maria Nuotio, TY |
| 10.50 | Delirium vai muistisairauden neuropsykiatrisia oireita?
LT Eeva Hölttä, Suursuon sairaala |
| 11.25–12.00 | Miten ehkäisen ja hoidan deliriumia?
Professori Jouko Laurila, OY |

Hematologiaa meille kaikille

Kurssinnumero: K2

Puheenjohtaja: erikoislääkäri Mervi Putkonen, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Session osallistumisen jälkeen kuulijalle on tullut uusia ajatuksia raudanpuuteanemiasta ja elimistön matalasta rautatasosta. Tukos herättää aina monenlaisia mietteitä: tutkia vai eikö tutkia ja mitä tutkia? Antikoagulantin lopettamispäätös voi olla aloituspäätöstä paljon vaikeampi ja joskus lääke on vain pakko lopettaa. Iän karttuminen näkyy myös veriarvoissa ja ikäihmisten tutkimatta jättäminen tai tutkimusten rajaaminen on iso päätös. Mitä ikä tekeekään veriarvoille? Matalat neutrofiilit ovat tavallinen ongelma ja tähän perehdytään potilastapausten avulla. Session viimeisenä on potilastapauksia, joissa yhteisenä piirteenä on jokin verenkuvan poikkeavuus.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia aloille: geriatria, kliininen hematologia, lastentaudit, sisätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede

8.20 Lasten raudanpuute anemialla tai ilman

Erikoislääkäri Anu Huurre, Tyks

8.50 Aikuisen raudanpuute anemialla tai ilman

Erikoislääkäri Marjut Kauppila, Tyks

9.20 Laskimotukos – mitä pitäisi tutkia ja milloin lähettää eteenpäin? Hoidanko ikuisesti vai uskallanko itse harkita lääkkeen lopettamista – milloin veriarvot ovat sellaiset, että nyt on pakko hoito lopettaa?

Erikoislääkäri Marko Vesanen, Tyks

9.50 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.20 Vanhus ja veri

Erikoislääkäri Kari Koskela, TKS

10.50 Potilaani neutrofiilit ovat matalat! Tilaanko ambulanssin vai miten lähestyn asiaa?

LL Arttu Kuikka, Tyks

11.20–11.40 Potilastapauksia – mitä epäilen ja miten lähestyn asiaa perusterveydenhuollossa?

Erikoislääkäri Juha Ranti, Tyks

Miten jaksaa lääkärin työssä?

Kurssinnumero: K3

Puheenjohtaja: piiriylilääkäri Minna Kaarisalo, Lääkäriliitto

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Osallistuja oppii lääkärin työtä kuormittavien asioiden yleisyydestä sekä saa tietoa ja työkaluja, miten työhyvinvointiin ja jaksamiseen voisi vaikuttaa. Myös pandemian vaikutuksia pohditaan. Session jälkeen osallistuja osaa huomioida työyhteisötaitojen merkitystä arjessa ja saa työkaluja oman jaksamisen tueksi.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia kaikille erikoisaloille

- | | |
|--------------|---|
| 8.30 | Avaus
Piiriylilääkäri Minna Kaarisalo, Lääkäriliitto |
| 8.35 | Miten lääkärit jaksavat? Miten vaikutti koronavirüs?
Piiriylilääkäri Minna Kaarisalo, Lääkäriliitto |
| 9.00 | Perheellinen erikoistuva lääkäri tutkii – öisin ja päivystysvapailla hutkii?
LT Sirkku Setänen, TY |
| 9.20 | Kiusaamista terveydenhuollossa – voiko olla totta!
Dosentti Jarmo Gunn, TY |
| 9.45 | Tauko ja näyttelyyn tutustuminen |
| 10.15 | Ihmisten johtaminen jatkuvassa muutoksessa
LT Heli Halava, TY ja erikoislääkäri Suvi Vainiomäki, Turun kaupunki |
| 10.55 | Kollegiaalisuus ja hyvinvointi
LT Tiina Laiterä, Tyks |
| 11.20 | Työkaluna työnohjaus – yhteisöllisyys työn hallinnan tukena
Erikoislääkäri Kristiina Toivola, Pihlajalinna |
| 11.55 | Päätös |

Saattohoitopotilas päivystyksessä

Kurssinnumero: K4

Puheenjohtaja: LT Outi Hirvonen, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee saattohoitopotilaan päivystykseen hakeutumisen syitä, mahdollisuuksia vähentää näitä käyntejä sekä päivystyksen keinot auttaa potilasta. Osallistuja oppii myös huomioimaan vakavasti sairaan potilaan rinnalla kulkevat omaiset.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia kaikille erikoisaloille

- | | |
|--------------|---|
| 8.30 | Avaus
LT Outi Hirvonen, Tyks |
| 8.40 | Miksi saattohoitopotilas hakeutuu päivystykseen?
LT Outi Hirvonen, Tyks |
| 9.10 | Miten hoidan saattohoitopotilasta päivystyksessä?
LL Jarmo Lehtonen, Tyks |
| 9.40 | Tauko ja näyttelyyn tutustuminen |
| 10.20 | Mitä perusterveydenhuollon lääkäri voi tehdä päivystyskäyntien vähentämiseksi?
LT Sanna Maula, Pihlajalinna |
| 10.50 | Voiko palliatiivinen konsultti auttaa potilasta ja päivystyksen lääkäreitä?
LT Reetta Piili, Tays |
| 11.20 | Omaisten huomioiminen vakavasti sairaan potilaan rinnalla
Sairaalamiteologi Harri Heinonen |
| 11.50 | Keskustelua |
| 12.00 | Päätös |

Vaivaako ylävatsa?

Kurssinnumero: K5

Puheenjohtaja: Ylilääkäri Markku Voutilainen

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja hallitsee ylävatsavaivojen kliinisen diagnostiikan, niiden taustan selvittelyssä tarvittavien laboratoriokokeiden käytön ja gastroskopian indikaatiot.

Tavoitteena on, että osallistuja oppii varsinkin toiminnallisen ja orgaanisen ylävatsavaivan erotusdiagnoosiin tarvittavat tutkimukset. Osallistuja oppii tuntemaan myös refluksitaudin diagnostiikan ja erotusdiagnoosiin sekä refluksitaudin hoitoperiaatteet ja protonipumpun estäjien oikean käytön. Koulutuksen jälkeen osallistuja hallitsee myös sappikivitaudin avohoidon diagnostiikan ja kirurgisen hoidon aiheet.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, foniatria, gastroenterologia, gastrokirurgia, geriatria, infektiosairaudet, keuhkosairaudet ja allergologia, kliininen farmakologia ja lääkehoito, kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede, kliininen mikrobiologia, korva- nenä- ja kurkkutaudit, lastenkirurgia, lastentaudit, patologia, sisätaudit, suu- ja leukakirurgia, sydän- ja rintaelinkirurgia, työterveyshuolto, yleiskirurgia ja yleislääketiede

8.45 Koulutustilaisuuden avaus

Ylilääkäri Markku Voutilainen, Tyks

8.50 Ylävatsa vaivaa – mistä apu?

Erikoislääkäri Jukka Koffert, Tyks

9.20 Paraneeko närästys PPI:lla?

Ylilääkäri Markku Voutilainen, Tyks

9.50 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.20 Kuinka onnistun helicobakteerin häädössä?

Erikoislääkäri Teppo Stenholm, Tyks

10.50–11.20 Auttaako sappikivileikkaus?

Erikoislääkäri Sven Lill, Tyks

Syöpähoitojen myöhäishaitat

Kurssinnumero: K6

Puheenjohtaja: dosentti Eija Korkeila, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee tavallisimmat syöpähoitojen myöhäishaitat ja osaa joko ohjelmoida oikeat jatkotutkimukset potilaalle tai hoitaa haitan.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: kardiologia, naistentaudit ja synnytys, syöpätaudit ja yleislääketiede

9.00 Syövän sairastaneet keskuudessamme

Erikoislääkäri Kaisa Sunela, Tays

9.20 Syöpähoitojen aiheuttamat sydänhaitat

Erikoislääkäri Suvi Tuohinen, HUS

9.40 Voiko syövän sairastanut saada lapsia?

Erikoislääkäri Mari Kärki, Tays

10.00 Hoitojen jälkeiset endokrinologiset ja luuston ongelmat

Erikoislääkäri Kaisa Sunela, Tays

10.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.50 Muut elinkohtaiset haitat

Dosentti Eija Korkeila, Tyks

11.10 Syöpähoitojen aiheuttamat sekundäärisyövät

Ylilääkäri Kaisu Johansson, Keski-Pohjanmaan keskussairaala

11.30 Eturauhassyövän sädehoidon myöhäishaitat

Erikoislääkäri Paula Lindholm, Tyks

11.50–12.00 Päätössanat

Dosentti Eija Korkeila, Tyks

Vaihdevuosi-ikäinen vastaanotolla

Kurssinnumero: K7

Puheenjohtaja: professori Päivi Polo, TY

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Naisilla vaihdevuosisoireet ovat yleisiä. Voimakkaina ne huonontavat elämänlaatua jopa niin, että työkyky ja sosiaalinen elämä häiriintyvät. Myös osalla miehistä esiintyy vaihdevuosisoireiksi tulkittavia oireita. Naisilla hormonikorvaushoito on vaihdevuosisoireiden täsmähoitoa. Se voidaan aloittaa myös perusterveydenhuollossa. Session tavoitteena on käsitellä vaihdevuosi-ikäisen naisen hormonikorvaushoidon, sekä systeemisen että paikallishoidon, toteutusta. Lisäksi sessiossa käsitellään miehen vaihdevuosisoireita ja niiden hoitoa.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia aloille: endokrinologia, naistautit ja synnytys, työterveydenhuolto ja yleislääketiede

13.00 Miten aloitan vaihdevuosisikorraushoidon käytön?

Erikoislääkäri Maarit Niinimäki, OYS

13.30 Vaihdevuosisikorraushoidon hyödyt ja haitat

Erikoislääkäri Hanna Savolainen-Peltonen, HUS

14.00 Miten lopetan hormonikorvaushoidon käytön?

Professori Päivi Polo, TY

14.30 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 Paikallishoito on poikaa

Erikoislääkäri Katja Kero, Tyks

15.30 Miehen vaihdevuodet – onko niitä?

Erikoislääkäri Antti Perheentupa, Tyks

16.00–16.30 Vaihdevuodet mediassa

Toimittaja Leeni Peltonen

Käytännön endokrinologiaa

Kurssinnumero: K8

Puheenjohtaja: professori Pirjo Nuutila, TY

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee uudet kansainväliset lipidien hoitosuosituksien, tietää milloin aloittaa ja miten lopettaa tavallisten hormonisairauksien hoitoja ja osaa arvioida kriittisesti hormonimääritysten tuloksia .

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: endokrinologia, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset, sisätaudit, työterveyshuolto, yleiskirurgia ja yleislääketiede

13.00 Kalkki koholla – mitä teen?

Erikoislääkäri Pia Hakanen, Tyks

13.25 Milloin ja miten lopetan luulääkkeen?

Professori Riku Kiviranta, TY

13.50 Kenelle testosteronia?

LTLassi Nelimarkka, TY

14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.45 Ylivilkas kilpirauhanen

Erikoislääkäri Heidi Immonen, Tyks

15.10 Hormonimääritysten sudenkuopat

Erikoislääkäri Minna Soinio , Tyks

15.35–16.00 Rasvat tavoitteisiin

Professori Markus Juonala, TY

Syöpäpotilaat, sohvaperunat ja huippu-urheilijat liikkeelle!

Kurssinnumero: K9

Puheenjohtaja: professori Heikki Minn, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Osoittaa uusimman lääketieteellisen tiedon avulla, että lääkärin kannattaa rohkaista syöpäpotilaita liikkumaan aktiivisesti ja tavoitteellisesti syöpähoitojen aikana sekä kuntoutusvaiheessa. Kurssilla perehdytään myös liikunnallisuuden kahta ääripäätä edustavien fyysisen inaktiivisuuden ja huippu-urheiluun liittyvän kovan harjoittelun terveysvaikutuksiin.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: liikuntalääketiede, syöpätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede

- | | |
|--------------------|--|
| 13.00 | Istumisen vähentämisen terveysvaikutukset
FT Ilkka Heinonen, TY |
| 13.20 | Liikunta ja huippu-urheilu sekä infektioherkkyys
LT Maarit Valtonen, KIHU |
| 13.50 | Onko liikunnan tehosta syövän hoidossa tutkimusnäyttöä?
Erikoislääkäri Salla Lempiäinen, Tyks |
| 14.10 | Tauko ja näyttelyyn tutustuminen |
| 14.40 | Liikuntainterventio – käytännön toteutus syöpäkllinikalla
Fysioterapeutti Marianne Himberg, Tyks |
| 15.00 | Liikunnan hyödyt rintasyöpään sairastuneelle
LT Heidi Penttinen, Pirkanmaan syöpäyhdistys |
| 15.30–16.00 | Liikunnan hyöty eturauhassyövän hormonihoitoa aikana
Professori Teemu Murtola, Tays |

LISÄÄ SAIKKUA? – poissaoloa vai muokattua työssäoloa

Kurssinnumero: K10

Puheenjohtaja: professori Juha Liira, TY

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Sairauspoissaolojen optimointi.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia kaikille erikoisaloille

13.00 Sairauspoissaolon tarpeen arviointi – haasteet 2020-luvulle?

Johtaja Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen

13.30 Takaisin töihin – osasairauspäiväraha ja työn muokkaus

Professori Eira Viikari-Juntura, Työterveyslaitos

14.00 Työterveysneuvottelu – helpottuuko työhön paluu?

Erikoislääkäri Jouki Ratilainen, Mehiläinen

14.30 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 Sisäilmaoireet – miten välttää sairauspoissaolot

Professori Tuula Putus, TY

15.30 Hankalat saikut – hylät ja ongelmadiagnoosit

Asiantuntijalääkäri Liisa Sorakivi, Kela

16.00–16.30 Ei enää saikkua – kuntoutuksen menestystarinoita

Asiantuntijalääkäri Päivi Sutinen, Kela

Kaikki ei ole pukamaa mikä vuotaa

Kurssinnumero: K11

Puheenjohtaja: dosentti Maija Lavonius, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Hallita yleisimpien proktologisten sairauksien kliininen erotusdiagnostiikka ja nonoperatiivinen hoito. Proktologiset sairaudet ovat hyvin yleisiä, joten käytännössä jokainen lääkäri törmää niihin. Sairaudet ovat potilaalle hyvin harmillisia ja osa myös kivuliaita. Proktologisten sairauksien primaaridiagnostiikka on puhtaasti kliinistä ja joka lääkärin hallittavissa, samoin niiden hoito. Koulutuksessa esitellään neljä tavallisinta proktologista ongelmaa niin, että käytännön lääkäri pystyy sen jälkeen tavallisen vastaanottokäynnin yhteydessä toteuttamaan erotusdiagnostiikan, määääämään hoidon sekä tunnistaa ne harvat potilaat jotka tarvitsevat erikoissairaanhoidon jatkotutkimuksia.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, gastroenterologia, gastroenterologinen kirurgia, geriatria, ihotaudit ja allergologia, infektiosairaudet, kliininen mikrobiologia, lastenkirurgia, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset, patologia, plastiikkakirurgia, psykiatria, radiologia, sisätaudit, syöpätaudit, terveydenhuolto, työterveyshuolto, urologia, verisuonikirurgia, yleiskirurgia ja yleislääketiede

- 13.15 Anaalifissuura**
Dosentti Jukka Karvonen, Tyks
- 13.45 Perianaalifistelit**
LL Eeva Elamo, Tyks
- 14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen**
- 14.45 Polyypit ja syöpä**
LL Anu Carpelan, Tyks
- 15.15 Jos se kuitenkin on pukama - nykyhoito**
LL Sakari Pakarinen
- 15.45–16.00 Loppukeskustelu**

Neuvola- ja koululääkärin uudet haasteet arkityössä – kuka hoitaa ja missä?

Kurssinnumero: K12

Puheenjohtaja: erikoislääkäri Minna Aaltonen, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tietää, mitkä lapsen kasvuun liittyvät asiat voi hoitaa perusterveydenhuollossa ja miten toimia tarkkaavaisuushäiriöisen tai käytöshäiriöisen lapsen kanssa. Osallistuja oppii tuntemaan maakunnalliset toimintamallit lasten lihavuuden hoidosta ja varhaisesta puuttumisesta koulupoissaoloihin ja tuntemaan kouluterveydenhuollon roolin skolioosin hoidossa.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia aloille: lastenkirurgia, lastenneurologia, lastenpsykiatria, lastentaudit ja yleislääketiede

13.15 Milloin kasvukäyrän perusteella tulee huolestua ja miettiä ESH-konsultaatiota?
LT Sinikka Karppinen, Tyks

13.40 Lasten lihavuuden hoidon uudistuneet käytännöt
LT Anne Kinnala, Tyks

14.05 Koulupoissaolot – miten puuttua varhain?
Erikoislääkäri Elisa Paavilainen, Kaarinan kaupunki

14.30 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.00 Tarkkaavuushäiriön hoito ja seuranta kouluterveydenhuollossa
Erikoislääkäri Harri Arikka, Turun kaupunki

15.30 Aggressiivinen tai käytöshäiriöinen lapsi päivähoidossa/koulussa – mikä on lääkärin rooli?
Erikoislääkäri Aino Talonpoika, Tyks

16.00-16.25 Skolioosi – mikä on koululääkärin rooli tunnistamisessa ja seurannassa?
Erikoislääkäri Johanna Syvänen, Tyks

EKG

Kurssinnumero: K-PR1
Puheenjohtajat: professori Ilkka Kantola, Tyks ja erikoislääkäri Markku Ellonen
Aika: keskiviikko 4.11.2020 klo 8.45–11.45
Paikka: Logomo, GOTO 31
Osallistujamäärä: 25 osallistujaa

Tavoite: Oppia tunnistamaan iskeemiseen sydäntautiin ja tavallisimpiin rytmihäiriöihin sekä elektrolyyttihäiriöihin liittyvät EKG-muutokset.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

#seolisinvoinutollaminä - Virheistä selviää ja oppii

Kurssinnumero: K-PR2
Puheenjohtaja: erikoislääkäri Jaana Franck, TY
Paikka: GOTO 32 -kokoustila, Logomo III krs
Osallistujamäärä: 50 osallistujaa
Aika: keskiviikko 4.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee virheille altistavia tekijöitä ja keinoja niiden välttämiseksi. Osallistuja oppii kuvaamaan virhe- ja häittilanteisiin liittyviä kokemuksia ja saa valmiuksia edistää työyhteisössä luottamuksellista ja turvallista ilmapiiriä virhetilanteiden käsittelyyn. Reflektioharjoitus antaa työvälineen selvittää virhetilanteista ja hyödyntää niitä oppimisen lähteinä.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

13.00 Avaus ja johdanto

13.05 Virheitä tapahtuu
Erikoislääkäri Elina Bergman, TY

13.30 #SeOlinVoinutOllaMinä
Erikoislääkäri Pieta Sundqvist, TY

13.55 Miten selviän ja opin? Reflektioharjoitus
Koulutusylilääkäri Veera Veromaa, VSSHP ja erikoislääkäri Pieta Sundqvist, TY

14.35 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

15.05 Virheidentekijät – virheiden ja häitötapauksien vaietut uhrat
Johtajaylilääkäri Sally Järvelä, Kanta-Hämeen Sairaanhoidopiiri

15.55–16.15 Kysymyksiä ja keskustelua

Gynekologinen UÄ

Kurssinnumero: K-PR3
Puheenjohtajat: LT Kirsi Joronen, Tyks ja erikoislääkäri Carita Edgren, Tyks
Paikka: Naistentautien pkl, 3. kerros, Tyks
Aika: keskiviikko 4.11.2020 klo 9.00–12.00
Osallistujamäärä: 6 osallistujaa

Tavoite: Antaa valmiudet vaginaalisen ultraäänitutkimuksen perusteisiin ja harjoitella varhaisraskauden ultraäänitutkimuksen tekemistä.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille akuuttilääketiede, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset ja yleislääketiede

OHJELMA TORSTAI 5.11.2020

Mitä lääkärin tulee osata nyt ja tulevaisuudessa?

Kurssinnumero: T1

Puheenjohtaja: LT Teuvo Antikainen, Duodecimin koulutusvaliokunta

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tietää, mitä valmistuvan lääkärin tulee osata ja miten osaamisperustaisuutta erikoislääkärikoulutuksessa tullaan rakentamaan peruskoulutuksessa saavutettujen osaamistavoitteiden luomalle perustalle. Osallistuja oppii kuvailemaan, miten osaamisen kehittymiseen voidaan vaikuttaa jatkuvan ammatillisen kehittymisen näkökulmasta. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa kuvata tärkeimmät osaamisen arviointimenetelmät.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan neljä tuntia kaikille erikoisaloille

8.10 Johdanto osaamistavoitteisiin ja osaamisperustaiseen koulutukseen
LT Teuvo Antikainen, KSSHP

8.20 Osaamistavoitteet peruskoulutuksessa
Dosentti Jussi Merenmies, HY

8.45 Miten osaamistavoitteet ovat täyttyneet koulutuksessa?
LL Eino Herhi, Kauhajoen terveyskeskus

9.05 Miten osaamisperustaisuus erikoislääkärikoulutuksessa järjestetään käytännössä?
Dosentti Mika Martikainen, Tyks

9.40 Erikoistuvan kommentti
erikoistuva lääkäri x, Turku

9.55 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.25 Miten arvioida ja antaa palautetta osaamisesta?
Professori emerita, Marjukka Mäkelä

10.50 Osaamisperustaisuus yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksessa
Dosentti Arja Helin-Salmivaara, HUS

11.15–11.35 Lääkärin jatkuva ammatillinen kehittyminen
LT Juha Pekka Turunen, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim

Miten kuuluu 2020-luvulla? Maailma pyörii – onko hätä?

Kurssinnumero: T2

Puheenjohtaja: LT Jaakko Salonen, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee kuulonkuntoutuksen hoitopolun ja yleisimmät tarjolla olevat kuulonaleneman kuntoutusvaihtoehdot. Osallistuja oppii, minkälaista toiminnallista haittaa kuulonalenema voi aiheuttaa arjessa eri-ikäisillä potilailla ja miten tätä voidaan vähentää kuulonkuntoutuksella. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa kiinnittää huomiota potilaan kuuloon, kertoa potilaalle perustietoja kuulovian vaikutuksesta arkeen ja ohjata potilaat oikea-aikaisesti erikoislääkärin arvioon. Koulutuksessa käydään läpi, miten huimausaistimus syntyy ja miten sen perusteella arvioidaan ja tunnistetaan tilanne, jolloin akuutisti huimaava potilas pitää lähettää päivystykselliseen neurologin arvioon. Lisäksi osallistuja oppii erottelemaan tavallisimmat akuutin huimauksen korvaperäiset syyt. Erilaiset tutkimustekniikat opetetaan käytännönläheisesti, jotta osallistuja pystyy ne session jälkeen suorittamaan itse.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

8.20 Johdanto

LT Jaakko Salonen, Tyks

8.30 Aikuisten kuulonkuntoutus 2020-luvulla – miksi, miten ja milloin

Erikoislääkäri Tytti Willberg, Tyks

9.15 Lasten kuulonseulonta neuvolassa ja kouluterveydenhuollossa

LT Jaakko Salonen, Tyks

9.35 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.05 Johdanto eli miten tasapainoaistimus tapahtuu

LT Jaakko Salonen, Tyks

10.15 Äkillinen huimaus neurologin näkökulmasta

Dosentti Juha Puustinen, Satasairaala

11.40 Äkillinen huimaus KNK-lääkärin näkökulmasta

LT Lotta Haavisto, Tyks

11.15–11.30 Keskustelu ja päätös

Mistä tietää että antibiootti tehoaa?

Kurssinnumero: T3

Puheenjohtaja: Dos. Antti Hakanen, TYKS

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Lisätä ja päivittää osallistujan tietoja tavallisimpien infektioiden antibiootihoidon toteutuksesta. Osallistuja oppii tavallisimpien perusterveydenhuollon, kotihoidon ja erikoissairaanhoidon infektioiden antibiootihoidon. Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee mikrobiologisen diagnostiikan pääpiirteet antibioottiherkkyyismäärityksissä ja bakteerien resistenssitilanteen pääpiirteet Suomessa sekä mitä hyötyä uusista antibiooteista voisi olla. Osallistujaa saa myös tietoa uusista SIR-määritelmistä ja oppii soveltamaan niitä oikein jokapäiväisessä työssään.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

8.30 Avaus

8.35 Mitä jokaisen lääkärin on hyvä tietää mikrobilääkeherkkyyismäärityksistä?
Dosentti Antti Hakanen, Tyks

9.00 I on S ISOLLA annoksella, käytännön esimerkkejä
Dosentti Kaisu Rantakokko-Jalava, Tyks

9.30 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.00 Paljonko on riittävästi mikrobilääkettä?
Dosentti Asko Järvinen, HUS

10.30 Resistenssitilanne huononee, tulee apu uusista lääkkeistä?
LT Harri Marttila, Tyks

11.00–11.30 Keskustelua

Seksuaali- ja lähisuhdeväkivalta

Kurssinnumero: T4

Puheenjohtaja: LT Katja Kero, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Luentokokonaisuus antaa osallistujalle tietoa seksuaaliväkivallan ja lähisuhdeväkivallan uhrin kohtaamisesta, hoitoon ohjaamisesta sekä väkivallan pitkäaikaisseurausten ennaltaehkäisystä ja hoidosta. Kouluttajina toimivat Tyksin Seri-tukikeskuksen henkilökunta, Turun kaupungin hyvinvointitoimialan edustaja sekä kolmannen sektorin toimijat.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

8.15 Avaussanat

LT Katja Kero, Tyks ja seksuaaliterapeutti Marjukka Takala, Turun kaupunki

8.20 Seksuaaliväkivallan uhrin hoitopolku

Seksuaalineuvoja Jenni Rautio, Seri-keskus, erikoislääkäri Rauni Klami, Tyks ja LT Katja Kero, Tyks

10.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.30 Lähisuhdeväkivallan seulonta perus- ja erikoissairaanhoidossa

Seksuaaliterapeutti Marjukka Takala, Turun kaupunki ja LT Katja Kero, Tyks

11.15–12.00 Kolmas sektori esittäytyy – kimara

Koskityö, Riku (Rikosuhripäivystys), Turun ensi- ja turvakoti, Tyttöjen talo, Sereverkosto (seksuaalirikosten ennaltaehkäisy)

Duodecim-symposiumi

Miten terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvoston suositukset liittyvät työhöni?



Kurssinnumero: T5

Puheenjohtajat: (I osio) dosentti Ilona Autti-Rämö, STM ja (II osio) dosentti Ilkka

Kantola, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee kansallisen ohjauksen kokonaisuuden ja tietää, mikä ero on avoimella ja piilopriorisoinnilla. Osallistuja oppii tuntemaan terveydenhuollon palveluvalikoiman ja miten hän voi omassa työssään edesauttaa oikeudenmukaista resurssienkäyttöä. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa huomioida palveluvalikoimaa määrittävät suositukset omassa työssään.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

I OSIO

8.30 Avaus

Dosentti Ilona Autti-Rämö, STM

8.35 Miksi ja miten palveluvalikoimaa määritellään?

Erityisasiantuntija Reima Palonen, STM

9.00 Palveluvalikoimaneuvoston suosituksista – mitä ja keitä varten? Uudet suositukset. (Pecha Kucha)

Erityisasiantuntija Sari Koskinen, STM ja toinen henkilö sihteeristöstä

Kokemuksia ja näkemyksiä Palkon suositusten noudattamisesta

9.30 Syöpäälääkesuositukset

Dosentti Sirkku Jyrkkiö, Tyks

9.40 Tuki- ja liikuntaelinsairauksia ja mielenterveys- ja päihdehäiriöitä koskevat suositukset

Ylilääkäri Susanna Laivoranta-Nyman, VSSHP

9.50 Keskustelua

10.00 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

II OSIO

10.30 Millaista ohjausta tulevaisuudessa tarvitaan, selvityksestä tiekarttaan?

Dosentti Ilona Autti-Rämö, STM

10.50-11.30 Johtaja yhdenvertaisuuden varmistajana -paneeli

Moderaattori: dosentti Ilkka Kantola, Tyks

Paneelissa mukana: osastopäällikkö Pasi Pohjola, STM, sairaalajohtaja Petri

Virolainen, Tyks, ylilääkäri Susanna Laivoranta-Nyman, VSSH, sote-muutosjohtaja

Jaakko Herrala, Pirkanmaan liitto, dosentti Sirkku Jyrkkiö, Tyks

Moderaattori osallistaa yleisöä paneelin teemasta paneelin aikana.

Reumatologian vallankumous - uusia lääkkeitä, uusia välineitä

Kurssinnumero: T6

Puheenjohtaja: dosentti Laura Pirilä, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Saada työkaluja erotusdiagnostiikkaan ja perusterveydenhuollossa tapahtuvaan hoitoon. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa konsultoida ja lähettää oikeat potilaat erikoissairaanhoidon arvioon. Osallistuja oppii nivelreuman nykyiset ja uudet hoitomahdollisuudet, tunnistaa nivelpsoriasisksen ja osaa sen jatkohoidon perusterveydenhuollossa, tuntee sivuston reumatalo.fi mahdollisuudet ja fysioterapian oikea-aikaisen hyödyntämisen sekä hahmottaa reumatologian muuttuva luonteen ja uusien modernien hoitojen indikaatioiden laajentumisen.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, ihotaudit ja allergologia, kliininen farmakologia ja lääkehoito, käsikirurgia, lastenkirurgia, lastentaudit, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, radiologia, reumatologia, sisätaudit, terveydenhuolto, työterveyshuolto ja yleislääketiede

9.00 Reumatologian vallankumous – tervetuloa & vallankumouksen tausta

Dosentti Laura Pirilä, Tyks

9.15 Nivelreuman muuttuva hoito – mitä uusia mahdollisuuksia

LT Ilpo Koskivirta, Tyks

9.45 Nivelpsoriasis – monimuotoinen sairaus

LT Markku Mali, Tyks

10.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

10.45 Reumatalo.fi – ohjeita joka lähtöön

Erikoislääkäri Kirsi Taimen, Tyks

11.05 Milloin reumaa sairastava hyötyy fysioterapiasta ja missä?

luennoitsija vahvistamatta

11.30–12.00 Interaktiivisia tapauksia

Dosentti Laura Pirilä, Tyks

Päässä vikaa ja päivystyksessä – kandikurssi

Kurssinnumero: T7

Puheenjohtaja: erikoislääkäri Aulikki Wallin, AMA ry

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Päivystykseen tulee akuutin vaivan takia eri-ikäisiä sekavia potilaita. Koulutuksen jälkeen osallistuja osaa huomioida sekavuuden tavallisimpia somaattisia syitä ja tietää, mitä pitää huomioida vanhuksen äkillisessä sekavuudessa. Osallistuja oppii myös psykiatriin sairauksiin ja päihteisiin liittyvästä sekavuudesta. Koulutuksen jälkeen osallistuja tietää, miten tehdään lähete tahdonvastaiseen hoitoon ja mitä pitää huomioida M1-lähetteen tekemisessä, jos potilas on päihtynyt.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

13.00 Avaus

Erikoislääkäri Aulikki Wallin, AMA ry

13.05 Sekavan somatiikka päivystyksessä

Ylilääkäri Teemu Elomaa, Tyks

13.35 Vanhus ihan pihalla ja päivystyksessä

Erikoislääkäri Silja Runsten, Tyks ja dosentti Laura Viikari, Turun kaupunki

14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.45 Sekava teini päivystyksessä: angstia, huumeita vai alkava psykoosi?

Erikoislääkäri Kim Kronström, Tyks

15.10 M1-lähete: kuka tekee, kenelle, miksi ja miten?

Professori Jyrki Korkeila, TY

15.50–16.00 Loppusanat ja päätös

Erikoislääkäri Aulikki Wallin, AMA ry.

Vikako keuhkoissa vai muualla kropassa? Mitä teen, jos potilaallani on...

Kurssinnumero: T8

Puheenjohtaja: ylilääkäri Maritta Kilpeläinen, Tyks

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Perusterveydenhuollon potilailla on usein keuhko-ongelmia, mutta toisinaan ”keuhko-ongelma” ei johdukaan keuhkoista. Koulutuksessa osallistuja saa työkaluja erotusdiagnostiikkaan, perusterveydenhuollossa tapahtuvaan hoitoon ja osaa konsultoida tai lähettää oikeat potilaat erikoissairaanhoidon.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, keuhkosairaudet ja allergologia, sisätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede

- | | |
|--------------------|--|
| 13.00 | Bronkiektasiatauti?
Erikoislääkäri Henrik Söderström, Tyks |
| 13.30 | Fläkki tai juosteita keuhkokuvassa?
Erikoislääkäri Heikki Vilhonen, Tyks |
| 14.00 | Hengenahdistusta ja hengityksen vinkunaa?
Erikoislääkäri Arja Viinanen, TY |
| 14.30 | Tauko ja näyttelyyn tutustuminen |
| 15.00 | Pitkittynyttä yskää ja limaisuutta?
Erikoislääkäri Riika Liukkonen, Tyks |
| 15.30–16.00 | Verta ysköksissä?
Erikoislääkäri Heli Ylä-Outinen, Tyks |

Mitä minun tulee tietää tartuntatautien torjunnan lainsäädännöstä?

Kurssinnumero: T9

Puheenjohtaja: LT Jutta Peltoniemi, Turun kaupunki

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Lisätä ja päivittää osallistujan tietoja tartuntatauteihin liittyvästä lainsäädännöstä. Koulutuksen jälkeen osallistuja hallitsee tartuntatautien lainsäädännön vaatimukset käytännön lääkärintyössä sekä yleisvaarallisten tartuntatautien diagnostiikan, tartunnanjäljityksen ja hoidon.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

13.00 Avaus

LT Jutta Peltoniemi, Turun kaupunki

13.05 Tarttuvat taudit ja lainsäädäntö

Dosentti Esa Rintala, Tyks

13.30 Tartuntatautipäiväraha ja karanteeni – milloin niitä tarvitaan?

LT Jutta Peltoniemi, Turun kaupunki

13.50 Tuhkarokkoepäily – karanteeni, tartunnan jäljitys ja ilmoitukset

LT Raija Uusitalo-Seppälä, SataDiag

14.10 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.40 Mikrobiologiset näytteet ja tulosten tulkinta ripulitaudeissa

FT Marianne Gunell, Tyks,

Kommenttipuheenvuoro

LT Jutta Peltoniemi, Turun kaupunki

15.00 Salmonella

LT Susanna Laivoranta-Nyman, VSSHP

15.30–16.00 Loppukeskustelu

Hyvät rakennukset parantavat

Kurssinnumero: T10

Puheenjohtajat: dosentti Leena Koulou, Tyks ja professori emeritus Kari Liippo

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Tutkimukset osoittavat, että parantavan arkkitehtuurin periaatteella rakennetuissa sairaalaympäristöissä potilaiden, omaisten ja henkilökunnan hyvinvointi lisääntyy. Osallistujat saavat nähdä, kuulla ja kokea, miksi näin on.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

- 13.15 Paimion sairaala hyvinvointikokemuksena**
Professori emeritus Kari Liippo ja valokuvaaja Frida Steiner

- 13.35 Parantava arkkitehtuuri ja näyttöön perustuva suunnittelu**
Arkkitehti SAFA Susanna Kalkkinen, Arkkitehtiryhmä Reino Koivula Oy

- 14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen**

- 14.45 Esteettinen kokemus**
Dosentti Pia Houni, TaY

- 15.15 Taiteen uudet muodot sairaalatiloissa**
Tutkijatohtori Matti Tainio, Aalto-yliopisto

- 15.45–16.00 Loppukeskustelu**

Duodecim-symposiumi

Medikalisaatio – aikamme sairaus?

Kurssinnumero: T11

Puheenjohtaja: työlääketieteen erikoislääkäri Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020



Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja ymmärtää, mitä medikalisaatiolla, ylidiagnostiikalla ja ylihoidolla tarkoitetaan ja osaa tunnistaa niiden ilmenemismuotoja terveydenhuollon ja lääkärin työn arjessa. Lisäksi osallistuja oppii, miten medikalisaation haittoja voidaan ehkäistä.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

- 13.15 Avaus**
Erikoislääkäri Kari-Pekka Martimo, Ilmarinen
- 13.20 Mikä ihmeen medikalisaatio?**
Professori Olli-Pekka Rynnänen, Itä-Suomen yliopisto
- 13.40 Sairauden määritelmä ja ylidiagnostiikka – missä menee sairauden raja?**
Dosentti Kari Tikkinen, HY
- 14.00 Ylihoito ja liiallinen seuranta – ei vara venettä kaada, vai kaataako?**
Erikoislääkäri Seija Eskelinen. Pohjois-Satakunnan peruspalvelukeskus
- 14.20 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen**
- 14.50 Ylidiagnostiikka ja -hoito on sallittua, onhan kyseessä syöpä!**
Johtajaylilääkäri Vesa Kataja, KSSHP
- 15.10 Paramedikalisaatio eli uskomushoitojen lisääntyminen**
Professori Juhani Knuuti, Tyks
- 15.30 Lääkäriliiton medikalisaatiotyöryhmän johtopäätökset**
Erikoislääkäri Tuula Rajaniemi, Suomen Lääkäriliitto
- 15.50 Yleisökeskustelu: Mitä voimme tehdä toisin?**
- 16.15 Päätös**

Kohonnut verenpaine

Kurssinnumero: T12

Puheenjohtajat: professori Ilkka Kantola, Tyks , dosentti Teemu Niiranen, TY

Paikka: Logomo

Aika: torstai 5.11.2020

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee kohonneen verenpaineen aseman sydän- ja verisuonitautien riskitekijänä, uusimmat verenpaineen mittaamenetelmät ja milloin kohonneen verenpaineen takia tarvitaan erikoissairaanhoidon konsultaatiota. Koulutuksessa tutustutaan myös Kohonneen verenpaineen Käypä hoito -suositukseen.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

13.15 Nuorella iällä puhjennut verenpainetauti – tappajako?

LL Karri Suvila, TY

13.45 Verenpaineen mittaamisen tulevaisuus – kotimittari vai kello?

Dosentti Teemu Niiranen, TY

14.15 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.45 Milloin verenpainepotilas tulee lähettää eteenpäin ja mitä keinoja erikoissairaanhoidolla on?

Dosentti Daniel Gordin, HUS

15.15 Mitä uutta Käypä hoidossa – verenpainelääkekö illalla?

Professori Antti Jula, THL

15.45–16.00 Loppukeskustelu

Hyviä ja mielihyvää lisääviä työkaluja lääkärin arjen parantamiseen

Kurssinnumero: T-PR5

Puheenjohtaja: dosentti Mervi Väisänen-Tommiska, Duodecim

Paikka: GOTO32-kokoustila III krs, Logomo

Aika: torstai 5.11.2020 klo 13.00–16.00

Osallistujamäärä: 50 osallistujaa

Tavoite: Koulutuksen jälkeen osallistuja tuntee paremmin omat kätkeytymät voimavaransa sekä oppii uusia asioita kehonsa ja mielensä toiminnasta. Osallistuja oppii tuntemaan, miten taiteilijat käyttävät omia kokemuksiaan ja tunteitaan voimavarana sekä työnsä polttoaineena. Koulutuksen jälkeen osallistujalla on uusia taitoja, joiden avulla tehdä arjesta parempaa ja palautua työpäivistä nopeammin.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia kaikille erikoisaloille

13.00 Lepo ja luovuus lääkärin työssä (kokemuksellinen ja toiminnallinen harjoite)

Näyttelijä, LL Kari Hevossaari HY ja kirjailija Sirpa Kähkönen

15.00–15.30 Luovuus voimavarana

Kirjailija Sirpa Kyyrönen

Nivelpistokset

<i>Kurssinnumero:</i>	<i>T-PR6</i>
<i>Puheenjohtajat:</i>	<i>dosentti Laura Pirilä, Tyks ja LT Laura Kuusalo, TY</i>
<i>Paikka:</i>	<i>Logomo, GOTO 31</i>
<i>Osallistujamäärä:</i>	<i>12 osallistujaa</i>
<i>Aika:</i>	<i>torstai 5.11.2020 klo 13–16</i>

Tavoite: Oppia hallitsemaan nivelpistosten käytännön suoritus ja tuntemaan reumatologisen potilaan seuranta perusterveydenhuollossa.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, fysiatria, geriatria, ihotaudit ja allergologia, infektiosairaudet, käsikirurgia, lastenkirurgia, lastentaudit, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, radiologia, reumatologia, sisätaudit, työterveyshuolto, yleiskirurgia ja yleislääketiede erikoistumisalat

Obstetrinen UÄ

<i>Kurssinnumero:</i>	<i>T-PR7</i>
<i>Puheenjohtajat:</i>	<i>dosentti Eeva Ekholm, LT Kristiina Tertti, Tyks ja LT Kirsi Rinne, Tyks</i>
<i>Paikka:</i>	<i>Äitiyspoliklinikka 1. kerros, Tyks, aloitus kahvihuoneessa</i>
<i>Osallistujamäärä:</i>	<i>9 osallistujaa</i>
<i>Aika:</i>	<i>torstai 5.11.2020 klo 9–12</i>

Tavoite: Opastaa raskaudenaikaisen ultraäänitutkimuksen perusteisiin.

Erikoistumiskoulutukseen haetaan kolme tuntia aloille: akuuttilääketiede, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset ja yleislääketiede

Nettiaiheet: Pienryhmät, yleislääketiede, lastentaudit, naistentaudit ja akuuttilääketiede

Muutokset mahdollisia / päivitetty 29.4.2020