

Kognitiivinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus 2027-2030

Turun yliopisto järjestää täydennyskoulutuksena yhdessä DP-instituutin kanssa Valtioneuvoston asetuksen (VNA 1120/2010) mukaisen Kognitiivisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen Turussa vuosina 2027-2030.



Koulutuksen johtajat Reetta Aalto-Setälä ja Taija Wilenius

Koulutusohjelman kokonaislaajuus on 65 op ja se sisältää:

- teoriakoulutusta (seminaari-/lähiopetusta 25 op ja itsenäistä opiskelua 12 op)
- psykoterapeuttisen potilastyön työnohjausta (140 t / 14 op) ja siihen liittyvää psykoterapeuttista potilastyötä vähintään 300 t
- koulutuspsykoterapian (vähintään 80 t / 4 op) teoriaa ja käytäntöä integroivan opinnäytetyön (10 op)

Koulutus on sosiaali- ja terveysalan ammatillista täydennyskoulutusta, jonka käytyään opiskelijalla on kognitiivisen psykoterapian kokonaisuuden hyvä tuntemus ja siihen liittyvät tiedolliset ja taidolliset valmiudet.

Koulutuksen käytyään opiskelijalla on taidot toimia työelämässä kognitiivisen psykoterapian ammatillisena osaajana ja hän saa valmiudet itsenäisenä psykoterapeuttina toimimiseen.

Koulutuksesta lyhyesti:

- Paikka ja aika: Turussa 1/2026-5/2030
- Ryhmäkoko: 20-24 opiskelijaa
- Hinta: 17 076 € - 18 643 € + yksilö- ja ryhmäkoulutuspsykoterapia n. 5 600 €
Huom! Koulutuksen hintaan sisältyy työnohjaus!
- Koulutuksen tarkoituksena on tuottaa kelpoisuus Lupa- ja valvontaviraston hyväksymään psykoterapeutin ammattinimikkeeseen

Lue lisää koulutuksesta utu.fi-nettisivuilta

Insta @kogn.psykoterapeutiksi

Facebook @Kognitiiviseksi psykoterapeutiksi



**TURUN
YLIOPISTO**

Hae Opintopolussa 31.8.2026 alkaen!



Kognitiivinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus 2027-2030

Uudistettu koulutusohjelma painottaa taitojen kehittymistä ja sisältää aiempaa enemmän käytännön harjoituksia.

Koulutusohjelmaa on uudistettu vanhan hyväksi todetun ohjelman pohjalta. Uudistuneessa ohjelmassa on painotettu enemmän transdiagnostista näkökulmaa ja seminaareja on rakennettu kompetenssien pohjalta. Aiempien koulutusten palautteissa opiskelijat ovat toivoneet enemmän kokemuksellisuutta ja taitoharjoittelua, joten jokaiseen seminaariin on tuotu aiempaa enemmän myös käytännön harjoituksia esimerkiksi Deliberate practice (DP) -harjoitusten muodossa.

Koulutuksen aikana tutustutaan laajasti koko kognitiivisen psykoterapian sateenvarjoon, eli opiskelija oppii monenlaisia työskentelytapoja fokusoidusta lyhytpsykoterapiasta aina kehityksellisiin ja terapiasuhteen ilmiöihin painottuvaan pitkään psykoterapiaan.

Kognitiivisen psykoterapian perustaitojen sujuvuutta lisätään taitoharjoittelun kautta, eli koulutuksen aikana syvennymme käsitteellistämisen, tutkivan yhteistyösuhteen, sokraattisen kyselyn, oirekehien, altistuksen ja mielikuvatyöskentelyn käyttöön. Näiden taitojen rinnalla terapiasuhde ja siinä ilmenevät haasteet ja niiden ymmärrys ovat myös keskeinen osa koulutusta.

Koulutus on kokonaisuus

Koulutus on kokonaisuus, joka on enemmän kuin osiensa summa. Kolmen ja vuoden mittaiseen prosessiin kuuluu 40 seminaaripäivää, 140 tuntia työnohjausta, 200 tuntia tehtyä ja videoitua terapiaa, 80 tuntia koulutusterapiaa (yksilö- ja ryhmäterapia), kuusi portfoliota, viisi verkkotutoria, internaatti, lopputyö ja Hops-keskustelu.

Koulutuksessa on mahdollisuus tutustua monen taitavan kouluttajan tapaan tehdä psykoterapiaa vaikuttavalla tavalla ja vahvistaa omaa persoonallista tapaa toimia psykoterapeuttina.

Merkityksellisin oppiminen psykoterapiakoulutuksissa tapahtuu useimmiten ryhmätöissä, kokemuksellisissa harjoituksissa, kahvitauoilla ja muissa vertaisopiskelijoiden tapaamisissa. Tämän vuoksi koulutus toteutuu pääsääntöisesti lähiopetuksena ja lähityönohjauksena. Turvallisen ryhmän rakentamiseen pyritään panostamaan ryhmäytymisen, internaatin ja vaihtuvien pienryhmäharjoitusten ja vertaisoppimisen kautta.