

# Yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajan valmennus 2019-2020

## Valmennuksen (60h) tavoitteena on, että sen jälkeen osallistuja:

- hahmottaa erikoislääkärikoulutuksen rakenteen ja erikoislääkärikouluttajan roolin siinä
- ymmärtää aikuisen roolin oppijana
- ymmärtää yksilö- ja ryhmäohjauksen erityispiirteitä
- osaa käyttää arvioinnin työkaluja sekä antaa ja vastaanottaa palautetta
- suunnittelee ja toteuttaa koulutustilanteet tarkoituksenmukaisesti ja erilaiset oppijat huomioiden
- osaa reflektoida omaa polkuaan kouluttajana sekä tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittymistarpeitaan kouluttajana

## Kouluttajat

Lehtori, KT Annukka Jauhiainen, TY/kasvatustiede

Kliininen opettaja, EL Merja Ellilä, TY/yleislääketiede ja Perusterveydenhuollon yksikkö

Kliininen opettaja, EL Veera Veromaa, TY/yleislääketiede ja Perusterveydenhuollon yksikkö

## Osanottajat

Terveyskeskuksissa erikoislääkärikouluttajina toimivat lääkärit TYKS ervan alueelta. Max 20 osanottajaa. Saadakse erikoislääkärikouluttajaoikeudet osallistujan on osallistuttava kaikkiin kolmeen koulutusosioon.

## Aika ja paikka

1. osa 23 -24.5.2019, Harjattulan kartano, Harjattulantie 80, 20960 Turku

Ilmoittaudu tästä: <https://link.webropolsurveys.com/S/65139881D15AED84>

## Järjestäjä

Turun yliopiston yleislääketieteen oppiala ja VSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö

## Hinta

Koulutus on Satakunnan ja Vaasan alueen terveyskeskuksille maksuton aiemmista koulutussopimuksista johtuen koulutuksen, majoituksen ja ruokailujen osalta. Työnantajalta toivotaan koulutusvapaan myöntämistä ja matkakustannusten korvauksia. Varsinais-Suomen alueella tarkista valtakunnallinen koulutussopimustilanne omalta työnantajaltasi. Muille osallistujille koulutus on maksullinen 600 euroa/ osa eli yhteensä 1800 e. Laskutamme koulutuksen jälkikäteen.

## **Koulutusrunko:**

### **Kevään 2019 osa I, 23-24.5.2019 (to-pe), aiheina**

- Valmennuskokonaisuuden esittely
- Erikoislääkärikoulutuksen uudistus ja sen vaatimukset ohjaukseen: kouluttajan tehtävät
- Osaamisperustaisuus
- Aikuisen oppiminen: aikuisten ohjaaminen, oppimis- ja tiedonhankintatyyleistä, erilaiset oppijat
- Minä kouluttajana: roolit ja osaamisalueet
- Ohjaustilanteiden suunnittelu, ohjauksen vuosikello
- Lokikirjat kouluttajan tukena

### **Syksyn 2019 osa II, 10-11.9.2019 (ti-ke), aiheina**

- Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen osaamistavoitteet
- Arviointi ja palaute
- Yksilö- ja ryhmäohjaus: ohjaustyökalut (konsultaatiot vs oikea ohjaaminen)
- Erilaiset oppimiskäsitykset ja vuorovaikutus

### **Kevään 2020 osa III, 5-6.2.2020 (ke-to), aiheina**

- Kouluttajana kehittyminen: ohjaustyyli, työhyvinvointi
- Palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- Haastavat ohjaustilanteet
- Osaamisperustaisuus
- Kouluttajana kehittyminen: osaamisen kehittymisen arviointi
- Minä kouluttajana: kouluttajana ja lääkärinä kasvaminen, mitä jatkossa?

## **Menetelmät**

- Oheiskirjallisuus: "Ohjauksessa osaamista, oivallusta ja onnistumisen iloa. Opas yleislääketieteen erikoistumiseen" (Vainiomäki et al. 2013, Duodecim) ja "Kouluttajana kehittyminen" (Kupias P, 2007, Gaudeamus, 3.painos)
- Interaktiiviset, yleislääkärin työhön pohjautuvat tietoiskutyypiset seminaarit
- Ennakko- ja välitehtävät
- Oman toiminnan arviointi
- Videoidut vastaanoton havainnoinnit

**Lisätietoja**     [veera.veromaa@utu.fi](mailto:veera.veromaa@utu.fi) ja [merja.ellila@utu.fi](mailto:merja.ellila@utu.fi)

## Ohjelma

### Torstai 23.5.

08:30 - 09.00	Aamiainen
09.00 - 09.30	Tullaan tutuiksi
09.30 - 11.30	Valmennuskokonaisuuden esittely Erikoislääkärikoulutuksen uudistus ja sen vaatimukset ohjaukseen: kouluttajan tehtävät Osaamisperustaisuus
11.30 - 12.30	Lounas
12.30 - 14.00	Aikuisen oppiminen: aikuisten ohjaaminen, oppimis- ja tiedonhankintatyyleistä, erilaiset oppijat, Annukka Jauhiainen
14.00 - 14.30	Virvokepaussi
14.30 - 16.30	Aiempi aihe jatkuu
18.00 - 23.00	Illallinen rantasaunalla Saunomista, seurustelua, mereenkin voi pulahtaa!

### Perjantai 24.5.

08.30 - 09.00	Aamiainen
09.00 - 12.00	Ohjaustilanteiden suunnittelu, ohjauksen vuosikello Lokikirjat kouluttajan tukena
12.00 - 13.00	Lounas
13.00 - 15.00	Minä kouluttajana: roolit ja osaamisalueet
15.00 - 15.30	Päätös ja läksiäisevästys

### Ennakkotehtävä:

- 1) Tulosta YEK-lokirja itsellesi mukaan.
- 2) Kerro ketä ohjaat (perusopiskelijat, 9 kk terveyskeskusjakso tai YEK-vaiheessa oleva, yle erikoistuvat, muu)? Kuvaa omia tähänastisia ohjaajakokemuksiasi tai omia kokemuksiäsi ohjattavana olemisesta? Odotuksesi valmennuksesta?

Lähetä tehtävä to 16.5.19 mennessä [johanna.seggerroos@pori.fi](mailto:johanna.seggerroos@pori.fi)

## Yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajaoikeus

- Erikoislääkärikouluttaja on erikoistuvan lääkärin nimetty, henkilökohtainen kouluttaja. Kouluttaja asettaa yhdessä erikoistujan kanssa koulutusjaksolle henkilökohtaiset tavoitteet ja seuraa niiden toteutumista. Kouluttaja vastaa lisäksi koulutusjakson aikaisesta osaamisen arvioinnista ja antaa erikoistujalle palautetta.
- Koulutussopimuksen mukaan tavoitteena on kouluttajan antaa erikoistujalle ohjausta vähintään neljä tuntia kuukaudessa, josta korkeintaan puolet voi olla ryhmäohjausta. Yksi erikoislääkärikouluttaja voi kerrallaan ohjata enintään kolmea erikoistujaa, lähiohjaaja korkeintaan neljää koulutusjakson suorittajaa kalenterikuukautta kohti.
- Erikoislääkärikouluttajaoikeuteen sisältyy myös lähiohjaajaoikeus.
- Erikoislääkärikouluttajaoikeus voidaan myöntää henkilölle, joka on yleislääketieteen erikoislääkäri ja joka on suorittanut Turun yliopiston yleislääketieteen oppialan ja Perusterveydenhuollon yksikön järjestämän **yleislääketieteen erikoislääkärikouluttajan valmennuksen (3x2 pvää)** tai muulla tavalla osoittanut pätevyytensä kouluttajana toimimiseen.
- Erikoislääkärikouluttajaoikeus on määräaikainen ja voimassa viisi vuotta kerrallaan. Oikeuden säilyttämiseksi ohjaajan tulee oikeuden myöntämisen jälkeisten viiden vuoden aikana
  - toimia yhden tai useamman yleislääketieteen erityiskoulutusta tai erikoislääkärikoulutuksen yhdeksän kuukauden terveyskeskusjaksoa suorittavan lääkärin tai yleislääketieteeseen erikoistujan henkilökohtaisena kouluttajana.
  - osallistua oman alueensa koulutusylilääkärin/aluekouluttajan tai VSSHP Perusterveydenhuollon yksikön /TY:n yleislääketieteen oppialan järjestämiin kouluttajatapaamisiin säännöllisesti, kuitenkin vähintään 30 tuntia  
  
tai
  - muulla vastaavalla tavalla osoittaa ylläpitäneensä tai kehittäneensä ohjaajataitojaan.

## Yleislääketieteen lähiohjaajaoikeus

Yleislääketieteen erityiskoulutuksen ja erikoislääkärikoulutuksen yhdeksän kuukauden terveyskeskusjakson lähiohjaaja on jatko-opiskelijalle nimetty, henkilökohtainen ohjaaja. Ohjaaja asettaa yhdessä koulutettavan kanssa koulutusjaksolle henkilökohtaiset tavoitteet ja seuraa niiden toteutumista. Ohjaaja vastaa lisäksi koulutusjaksolla osaamisen arvioinnista ja antaa koulutettavalle palautetta. Koulutussopimuksen mukaan tavoitteena on ohjaajan antaa koulutettavalle ohjausta vähintään kaksi tuntia viikossa, josta korkeintaan puolet voi olla ryhmäohjausta. Yksi lähiohjaaja voi kerrallaan ohjata enintään neljää koulutusjakson suorittajaa kalenterikuukautta kohti.

Lähiohjaajaoikeus voidaan myöntää henkilölle, joka on yleislääketieteen erikoislääkäri tai pitkän kliinisen kokemuksen omaava terveyskeskuslääkäri, ja on suorittanut vähintään VSSHP:n Perusterveydenhuollon yksikön ja Turun yliopiston yleislääketieteen oppialan järjestämän **Orientoidu ohjaukseen -valmennuksen** (1 pv), tai muulla tavoin osoittanut pätevyytensä ohjaajana toimimiseen.

Lähiohjaajaoikeus on määräaikainen ja voimassa viisi vuotta kerrallaan. Oikeuden säilyttämiseksi ohjaajan tulee oikeuden myöntämisen jälkeisten viiden vuoden aikana

- toimia yhden tai useamman yleislääketieteen erityiskoulutusta tai erikoislääkärikoulutuksen yhdeksän kuukauden terveyskeskusjaksoa suorittavan lääkärin henkilökohtaisena ohjaajana
  - osallistua oman alueensa koulutusylilääkärin/aluekouluttajan tai VSSHP Perusterveydenhuollon yksikön /TY:n yleislääketieteen oppialan järjestämiin kouluttajatapaamisiin säännöllisesti, kuitenkin vähintään 20 tuntia
- tai
- muulla vastaavalla tavalla osoittaa ylläpitäneensä tai kehittäneensä ohjaajataitojaan