

## TURUN YLIOPISTON JA HELSINGIN PSYKOTERAPIASEURAN JÄRJESTÄMÄ AIKUISTEN PSYKOANALYYTTINEN YKSILÖPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

### KOULUTUKSEN OSA-ALUEET OPINTOPISTEINÄ

Seminaari/lähiopetus (384 tuntia)	28 op
Muu kouluttautuminen	6 op
Opinnäytetyö	10 op
Työnohjaus (väh. 120 h)	12 op
Oma psykoterapia (väh. 360 h)	18 op
Koulutus yhteensä	74 op

### YLEISTÄ KOULUTUKSESTA

Koulutus koostuu seminaariopetuksesta, kirjallisuuteen perehtymisestä, koulutuspotilaiden hoidosta ja siihen liittyvästä potilastyön ohjauksesta, koulutuspsykoterapiasta sekä opinnäytetyöstä. Työnohjaajat ja kouluttajat ovat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalytikoita ja kouluttajapsykoterapeutteja. Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa itsenäisenä toimivia psykoanalyttisiä psykoterapeutteja. Koulutus toteutetaan Helsingissä siten, että seminaareja on yhtenä arkipäivänä joka toinen viikko. Lukuvuodessa on kaikkiaan 16 seminaaripäivää, Seminaaripäivä koostuu kolmesta 1 1/2 tunnin seminaarista.

Seminaarit muodostuvat keskeisesti sekä teksteistä, joihin paneutuminen ennalta on oleellista, että kouluttajan johdolla tapahtuvasta aiheen käsittelystä seminaarin teemaan liittyen. On tärkeää, että jokainen perehtyy luettavaan aineistoon etukäteen.

### KOULUTUSPOTILAAT

Koulutettavan on koulutuksen aikana hoidettava kaikkiaan kolmea potilasta, joiden on oltava hoidon alkaessa 18 vuotta täyttäneitä. Koulutuspotilaat eivät kaikki saa olla samaa sukupuolta ja psykoterapian tiheyden oltava vähintään kaksi kertaa viikossa. Yhtä koulutuspotilasta on koulutuksen aikana hoidettava vähintään kahden vuoden ajan ja kahta muuta vähintään vuoden ajan. Ensimmäisen koulutuspotilaan psykoterapian voi aloittaa syksyllä 2025.

### POTILASTYÖN OHJAUS

Koulutettavan on koulutuksen aikana saatava yksilöllisesti toteutettua potilastyön ohjausta vähintään 120 tuntia. Työnohjaajien tulee olla Suomen psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalytikoita ja kaikilla koulutuspotilailla tulee olla eri työnohjaaja. Työnohjaajien on myös oltava eri sukupuolta. Ohjauksen tiheys on kunkin potilaan kohdalla vähintään joka toinen viikko. Ensimmäisen työnohjaajan on oltava koulutustoimikunnan jäsen. Työnohjaussuhde on hyväksyttävä koulutustoimikunnassa ennen varsinaisen työnohjauksen alkamista. Työnohjauksen tulisi alkaa siten, että koulutettava voisi siinä käydä läpi koulutuspotilaan arviointia psykoterapian kannalta *eli jo ennen potilaan haastattelukertoja*. Koulutuspotilaan hoidon ja sen työnohjauksen katsotaan alkaneen siitä, kun se on hyväksytty koulutustoimikunnassa. Kaikkien kolmen koulutuspotilaan tulee olla työnohjattuja. Hoitojen minimiaikoja seuraten kahden vuoden ajan kestävä koulutuspotilaan hoidon aikana kertyy noin 40 työnohjaustuntia ja yhden vuoden hoidon aikana noin 20 työnohjaustuntia kummassakin hoidossa. (vrt. aiemmin ohjeistuksessa mainitut vaatimukset: yksi kahden vuoden koulutushoito ja kaksi yhden vuoden koulutushoitoa). Näistä kertyy yhteensä noin 80 työnohjaustuntia. Loput 40 tuntia koulutettava voi kerryttää erikseen sovitulla tavalla. Jos koulutushoidot jatkuvat minimiaikoja pidempään, kuten toivottua,

täyttyvät loput työnohjaustunnit luonnostaan. Keskeytyneenkin koulutushoidon työnohjaustunnit lasketaan mukaan työnohjausten yhteismäärään.

## OPINNÄYTETYÖ

Opinnäytetyö on psykoanalyttisen psykoterapian erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen työ. Opinnäytetyö on tapauselostus, johon liittyy teoreettinen osuus.

## KIRJALLISUUDEN HANKKIMINEN

Hankittaviksi suositeltujen teosten lisäksi luettavaksi tulee joukko artikkeleita. Kouluttajat toimittavat nämä kurssille moodle-alustan kautta.

Alla esimerkkejä koulutuksessa käytettävistä kirjoista. Lisäksi käytämme aktiivisesti lukuisia artikkeleita Psykoanalyttisesta elektronisesta kirjastosta (PEP-web) ja yksittäisiä lukuja monista teoksista, joita alla ei mainita.

*Lemma, Alessandra (2013): Introduction to the Practice of Psychoanalytic Psychotherapy*

*Gabbard, Glen O. (2014): Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*

*Ogden, T. H. (1992): The Matrix of Minds: Object Relations and the Psychoanalytic Dialogue*

*Bateman, A. & Holmes, J. (1995): Introduction to Psychoanalysis, Contemporary Theory and Practice*

*Tähkä, Veikko (2011): Mielen rakentuminen ja psykoanalyttinen hoitaminen*

*Garland, Caroline, ed. (2002): Understanding Trauma: A Psychoanalytical Approach*

*Nuorisopsykoterapiasäätiö (Yliopistopaino): Useita Nuorisopsykoterapian erityiskysymyksiä -julkaisuja*

*Gilmore, K.J. & Meersand, P. (2014): A Psychodynamic Primer. Normal and Adolescent Development*

*McDougall, Joyce (1999): Mielen teatterit*

## KOULUTUSPSYKOTERAPIA

Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään 360 tuntia, vähintään kolmen vuoden ajan vähintään kaksi kertaa viikossa. Oman psykoterapeutin on oltava Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikko tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut kouluttajapsykoterapeutti.

## MUUTA HUOMIOITAVAA

Seminaareista voi olla poissa enintään yhden kerran lukukaudessa. Jos poissaoloja on enemmän, on korvaavasta suorituksesta sovittava a.o. seminaarin opettajan kanssa. Korvaava työ palautetaan kyseessä olevan lukukauden aikana.

Opiskelijoiden koulutusprosessia seurataan ja työnohjaajiin pidetään yhteyttä koulutuksen aikana. Koulutuksessa etenemisen arvioinnissa pyritään yhteistyöhön koulutettavan kanssa ja arvioinnin läpinäkyvyyteen.

Koulutuksen alkaessa koulutettavat nimeävät keskuudestaan jäsenen ja varajäsenen koulutustoimikuntaan. Koulutukseen liittyvät käytännön kysymykset kulkevat opiskelijoille näiden jäsenten kautta.

## KOULUTETTAVAN SITOUTUMINEN

Jos opiskelija joutuu keskeyttämään koulutuksen, korvaa hän paitsi meneillään olevan, myös *kahden seuraavan lukukauden lukukausimaksut*. Jos opiskelija keskeyttää opinnot lääkärintodistuksesta ilmenevän vakavan sairauden vuoksi opiskelupaikan vastaanottamisen jälkeen, mutta ennen koulutuksen alkamista, ei osallistujamaksua peritä. Jos opiskelija keskeyttää koulutuksen sen käynnistymisen jälkeen lääkärintodistuksesta ilmenevän vakavan sairauden vuoksi, ei jäljellä olevia

maksueriä peritä. Jo maksettuja eriä ei palauteta. Keskeytyksestä on ilmoitettava kirjallisesti tai sähköpostilla koulutuksen johtajalle.

## **KOULUTUKSEN KUSTANNUKSET JA LASKUTUS**

Koulutuksen kokonaishinta opiskelijoita ollessa minimivaatimusmäärän (opiskelijoita 8) on 21 528 € ja maksimimäärän (opiskelijoita 12) 14 352 e. Lukukausimaksut ovat vastaavasti kahdeksalla opiskelijalla 2691 € ja kahdellatoista 1794 €. Edellä mainitut hinnat sisältävät opetuksen ja opinnäytetyön hyväksymisen. Turun yliopisto laskuttaa lukukausimaksut opiskelijoilta.

Koulutus edellyttää lisäksi työnohjauksessa käyntiä ja omaa psykoterapiaa. Nämä eivät sisälly koulutuksen hintaan, vaan jokainen opiskelija maksaa ne erikseen. Vaaditun työnohjausmäärän hinnaksi tulee noin 12400 € ja koulutuspsykoterapian 32400 € (hinta-arvio 360 psykoterapiatunnista keskimääräisellä 90 euron tuntiveloituksella ilman Kelan tai muita tukia). Työnohjaus ja koulutuspsykoterapia eivät ole arvonlisäveron alaista toimintaa. Koulutustoimikunta pidättää oikeuden mahdollisiin toimikunnasta riippumattomista syistä aiheutuviin muutoksiin lukukausimaksuissa.

## **KOULUTETTAVIEN TIETOSUOJA**

Tietosuojaselosteen opiskelijat löytävät koulutuksen sisäisiltä nettisivuilta. Rekisterinpitäjä on Turun yliopisto ja rekisterin tarkoitus on psykoterapiakoulutuksen toteutus. Opiskelijoista hakupapereiden sähköisessä muodossa kerättyjä tietoja säilytetään tietoturvallisesti Opintopolku-järjestelmässä. Mahdolliset paperiset dokumentit säilytetään lukitussa tilassa olevassa lukitussa kaapissa. Tietoja säilytetään koulutuksen keston ajan, jonka jälkeen ne hävitetään. Yhdistys hävittää kaiken koulutettavaan liittyvän materiaalin 6 kk:n kuluttua koulutettavan valmistumisesta. Hakijoiden, jotka eivät päässeet koulutukseen, tiedot yhdistys hävittää (myös elämäkertakirjoituksen) valitusajan (2 viikkoa) mentyä umpeen. Jos hakija tekee valituksen, yhdistys lähettää hakijaan liittyvät asiakirjat yliopistolle.