

Turun yliopisto/lastenpsykiatria – Helsingin Psykoterapiaseura ry

Aikuisten psykoanalyttinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus 2024–2028

Turun yliopisto järjestää yhteistyössä Helsingin psykoterapiaseura ry:n kanssa Aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttikoulutusohjelman vuosina 2024–2028. Koulutus järjestetään Helsingissä ja se alkaa elokuussa 2024. Koulutus päättyy vuoden 2028 keväällä.

1. Valintamenettely

Hakuaika on 12.2.2024–1.4.2024. Ilmoitus sähköisestä hausta tulee Opintopolkuun ja Turun yliopiston internetsivustolle.

Hakeminen tapahtuu sähköisesti Opintopolku-palvelussa (opintopolku.fi). Haku alkaa 12.2.2024 klo 8:00 ja päättyy 1.4.2024 klo 15:00. Hakulomaketta ja siihen liitettäviä hakukelpoisuuden todistavia ja valintapisteytyksessä huomioitavia asiakirjoja ei voi muokata enää haun päätyttyä. Koulutusohjelman järjestäjä pidättää oikeuden itsellään tarkistaa hakuun liitettyjen asiakirjojen oikeellisuuden haastatteluvaiheessa.

Hakukelpoiset hakijat kutsutaan kahteen soveltuvuushaastatteluun. Hakija saa kutsun soveltuvuushaastatteluun sähköpostitse; samalla ilmoitetaan haastattelun ajankohta ja paikka. Haastatteluun voi liittyä ennakkotehtäviä. Haastattelijoina toimivat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen jäsenet. Kunkin haastattelun hinta on 130 euroa ja se maksetaan haastattelijalle. Hakijat pisteytetään hakemuksen ja soveltuvuushaastattelujen pohjalta, ja valinta tehdään kokonaispistemäärän osoittamassa paremmuusjärjestyksessä. Karsintarajan tasapisteissä painotetaan hakijan soveltuvaa työkokemusta.

Haastatteluissa hakijat pisteytetään neljän eri osa-alueen suhteen. Kaikille haastattelijoilta on jaettu etukäteen yksityiskohtaiset kuvaukset siitä, mitä asioita tarkemmin ottaen arvioidaan kussakin sisältödimensiossa. Tällä menettelyllä on pyritty turvaamaan haastattelujen sisällöllinen tasalaatuisuus. Nämä tarkemmat sisältökriteerit ovat olleet vain haastattelijoiden ja tiedekunnan tiedossa, koska jos hakijat tietäisivät ne etukäteen, hakija pystyisi laskelmoidusti antamaan suotuisia vastauksia ja silloin arviointi menettäisi merkityksensä.

Koulutukseen otetaan enintään 12 eniten pisteitä saanutta hakijaa edellyttäen, että soveltuvuuspistemäärä on riittävä. Koulutuksen aloittaminen edellyttää kahdeksaa hyväksyttyä hakijaa. Valitsematta jätetyt jäävät varasijoille saamiensa pisteiden mukaisessa järjestyksessä.

2. Hakukelpoisuus

Hakukelpoisuus määrittyy VNA 1120/2010 §2a määräysten mukaan. Hakukelpoisuus edellyttää alla määriteltujen hakuperusteena olevan tutkinnon, valmistumisen jälkeen suoritetun työkokemuksen ja koulutuspsykoterapian kriteerien täyttymistä.

A. Hakuperusteena oleva tutkinto

Hakuperusteena olevana tutkintona voidaan hyväksyä

- soveltuva sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ylempi korkeakoulututkinto, jolloin tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot
- soveltuva sosiaali- tai terveysalan ammattikorkeakoulututkinto, jolloin tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot
- sairaanhoitajan opistoasteen tutkinto ja tutkinnon lisäksi erikoistuminen psykiatriaan

muu edellisiä tutkintoja vastaava ulkomailla suoritettu koulutus ja sen osana tai lisänä psykologian tai psykiatrian opintoja 30 opintopisteen verran.

Soveltuviksi ylemmiksi korkeakoulututkinnoiksi katsotaan

- psykologian maisterin tutkinto,
- lääketieteen lisensiaatin tutkinto,
- muu soveltuva terveysalan tutkinto sekä
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto, jossa on pääaineena
 - *psykologia, kehityspsykologia, sosiaalityö, sosiaalipsykologia tai sosiaalipedagogiikka.*

Jos koulutukseen otetaan muita yliopistotutkinnon suorittaneita kuin lääkäreitä tai psykologeja, heidän kohdallaan vaaditaan, että hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee haettaessa sisältyä tai olla sen lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot.

Soveltuviksi ammattikorkeakoulututkinnoiksi katsotaan tutkintonimikkeet:

- sairaanhoitaja (AMK),
- sosionomi (AMK),
- terveydenhoitaja (AMK) ja
- toimintaterapeutti (AMK).

AMK-tutkinnon suorittaneilla tulee aina olla suoritettuina erilliset 30 opintopisteen laajuiset psykologian tai psykiatrian lisäopinnot.

Erityistapauksissa myös muu yliopisto- tai ammattikorkeakoulututkinto voidaan katsoa kelpoiseksi, hakijan soveltuvien opintojen ja työkokemuksen perusteella.

B. Kliininen työkokemus

Hakijalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä ennen koulutuksen alkamista (esim. kaksi vuotta kokopäivätyötä tai neljä vuotta puolipäivätyötä). Työkokemuksen tulee olla kertynyt hakuperusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua tai muuta työkokemusta ei lasketa). Mielenterveystyötä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja supportiotyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusterveystyössä sekä kolmannella sektorilla. Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

C. Koulutuspsykoterapia

Hakijalla tulee olla käytynä tai meneillään koulutuspsykoterapiaa tai sovittuna koulutuspsykoterapian aloitusajankohta ensimmäisen lukukauden aikana. Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään kolmen vuoden ajan yhteensä vähintään 360 tuntia; psykoterapian tiheyden on oltava vähintään kaksi kertaa viikossa. Psykoterapeutin tulee olla Suomen Psykoanalyttisen yhdistyksen (IPA) jäsen tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut kouluttajapsykoterapeutti. Koulutuspsykoterapiasta tarvitaan kirjallinen todistus.

D. Este hakukelpoisuudelle

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain §43 mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta.

E. Opiskelijaksi ottamisen rajoitukset

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat myös psykoterapeuttikoulutusta ja niiden mukaan edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveystilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykyänsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen. Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

3. Valintaperusteet

Hakijat saavat valintapisteitä **psykoterapeuttikoulutuksesta** (enintään 6 pistettä), **kliinisestä työkokemuksesta** (enintään 14 pistettä) ja **henkilökohtaisesta soveltuvuudesta** (enintään 40 pistettä), valintapisteitä voi olla enintään 60. Hakijoiden tiedot tarkistetaan alkuperäisistä todistuksista (tai niiden oikeiksi todistetuista jäljennöksistä).

A. Psykoterapeuttikoulutus: (enintään 6 p)

- ei-psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 2 pistettä
 - psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 3 pistettä
 - psykodynaaminen kouluttajapsykoterapeuttikoulutus (yhtenäinen tai kaksiosainen) 6 pistettä (sisältäen 3 pistettä erityistason pätevydestä)
- Koulutusten tulee olla loppuun saatetut.

B. Kliininen työkokemus (enintään 14 p)

Mielenterveystyö

- 2 – 4 vuotta 2 pistettä
- 4 – 9 vuotta 3 pistettä
- 9 vuotta tai enemmän 4 pistettä

Mielenterveystyö on määritelty edellä.

Jos hakijalla on mielenterveystyön osana kokemusta erityisesti psykoterapiatyöstä, saa siitä lisäpisteitä seuraavalla tavalla:

Psykoterapiatyö

- 2 – 4 vuotta 3 pistettä
- 4 – 9 vuotta 5 pistettä
- 9 vuotta tai enemmän 10 pistettä

Psykoterapiatyö edellyttää psykoterapeutin pätevyyden ja jatkuvia psykoterapeuttisia hoitosuhteita, joissa tapaamistiheys on vähintään kerran viikossa. Yllämainitut pisteet annetaan täydestä työajasta viikossa (20 terapiatuntia tai enemmän), mahdollisesta osa-aikaisesta psykoterapiatyöstä annetaan pisteitä samassa suhteessa kuin tunteja kertyy viikossa täyteen työviikkoon verrattuna.

C. Henkilökohtainen soveltuvuus (enintään 40 pistettä)

Haastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta psykoterapeutin koulutukseen ja ammattiin seuraavien neljän dimension pohjalta; jokainen dimensio arvioidaan asteikolla 1- 10, joten pisteitä voi saada enintään 40. Soveltuvuus arvioidaan kahden soveltuvuushaastattelun perusteella. Jos soveltuvuuspistemäärä jää jommassa kummassa haastattelussa alle 20 pisteen, ei hakijaa voida hyväksyä.

Dimensiot ovat:

1. Itsereflektiokyky
2. Suhde tiedostamattomaan
3. Vuorovaikutustaidot
4. Ammatillinen suuntautuminen (sitoutuminen koulutukseen sekä motivaatio psykoterapeuttiseen työhön)

Mikäli hakijan koulutuspsykoterapia on päättynyt yli 5 vuotta sitten, arvioidaan haastattelussa psykoterapian riittävyys.

4. Valintatulosten julkistaminen ja muutoksenhaku

Hakijoille ilmoitetaan hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä Opintopolussa. Samalla hakijalle ilmoitetaan hänen saamansa pistemäärä.

Yliopistolain mukaan 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella

Turun yliopisto
Lääketieteellinen tiedekunta, psykoterapeuttikoulutus
Medisiina C7
20014 TURUN YLIOPISTO

5. Opiskelupaikan vastaanottaminen

Opiskelupaikka on otettava vastaan Opintopolussa 14 vuorokauden sisällä.

6. Yhteystiedot

Koulutusohjelman sisältöön kohdistuvat tiedustelut Harri Stenberg puh. 040 750 7221 ja Milla Tamminen puh. 050 520 6354.

Hakumenettelyyn kohdistuvat tiedustelut psykoterapeuttikoulutuksen koordinaattori Mika Lampulle: mhslam@utu.fi, puh. +358 50 467 9310.