

Psykoanalyttikko- ja kouluttajapsykoterapeutin koulutusohjelma 2025-2030

Laajuus: 120 opintopistettä

Koulutuksen paikka: Helsinki, mahdollisesti toinen ryhmä Oulussa

Turun yliopiston lastenpsykiatrian oppiaine järjestää yhteistyössä Suomen Psykoanalyttinen yhdistys ry:n kanssa Psykoanalyttikko- ja kouluttajapsykoterapeutin koulutusohjelman vuosina 2025-2030.

Koulutus alkaa syyskuussa 2025. Koulutuksen aloittaminen edellyttää vähintään 8 ja enintään 24 hyväksyttyä hakijaa. Hyväksytyjen hakijoiden määrästä riippuen toisen ryhmän koulutusta voidaan järjestää myös Oulussa.

KOULUTUSOHJELMAN YLEISESITTELY JA VALINTAPERUSTEET

1. Koulutusohjelman yleisesittely

Psykoanalyttikko- ja kouluttajapsykoterapeutin koulutusohjelma on terveydenhoidon ammattihenkilöiden täydennyskoulutusta, joka suoritetaan työn ohella.

Pääkouluttaja on FM Elisabeth Haapatalo. Koulutusohjelmatoimikunnan puheenjohtaja ja koulutuksen johtaja on PsM Liisa Pihlaja.

Koulutus koostuu omasta henkilökohtaisesta psykoanalyysista, koulutushoidoista, työnohjauksesta, seminaariopetuksesta ja kirjallisesta opinnäytetyöstä.

1.1. Henkilökohtainen psykoanalyysi, 25 opintopistettä

Psykoanalyysi (vähintään 4 kertaa/viikko) tapahtuu Suomen Psykoanalyttisen yhdistyksen (SPY:n) psykoanalyttikkokouluttajan tai SPY:n Koulutusinstituutin hyväksymän SPY:n vanhemman jäsenen luona. Psykoanalyysitunteja on vähintään 500 tuntia.

1.2. Koulutushoitojen työnohjaus, 22 opintopistettä

Koulutukseen kuuluu vähintään kaksi tai kolme koulutushoitoa. Niiden tulee frekvenssiltään olla 4 krt/viikko. Jos valitsee kahden koulutushoidon vaihtoehdon, molempien hoitojen tulee kestää ainakin kaksi vuotta. Jos valitsee kolmen koulutushoidon vaihtoehdon, yhden koulutushoidon tulee kestää vähintään kaksi vuotta ja kahden koulutushoidon tulee kestää vähintään yhden vuoden ajan. Koulutushoitojen tulee olla SPY:n psykoanalyttikkokouluttajien työnohjaamia. Kolmelle ensimmäiselle koulutushoidolle on oltava eri työnohjaajat. Työnohjausfrekvenssin tulee hoidon ensimmäisen vuoden aikana olla kertaviikkoinen. Myöhemmin työnohjaus voi tapahtua joka toinen viikko. Työnohjaustunteja on vähintään 220 tuntia.

1.3. Seminaariopetus, 58 opintopistettä

Seminaariopetustunteja on 608 (45 opintopistettä ja kirjallisuuteen perehtyminen 13 opintopistettä). Opetus on kontaktiopetusta (lähiopetusta).

1.4. Koulutuksen kirjallinen opinnäytetyö, 15 opintopistettä

Psykiatrian opintokokonaisuus (ellei hyväksi luettavia aikaisempia psykiatrian opintoja). Ellei opiskelijalla ole psykiatrian perusopintoja (12-15 op), opiskelija suorittaa tämän kokonaisuuden opintojen aikana joko kirjatenttinä (Lönnqvist, J et al, Psykiatria. Duodecim, 2021 painos) tai jos ryhmässä on useampia tämän kokonaisuuden tarvitsevia, heille voidaan järjestää psykiatrian opintokokonaisuuteen (maksullinen) seminaari. Opintokokonaisuuden opintopisteet (9 op) eivät sisälly koulutusohjelman laajuuteen.

Opiskeluun kuuluu jatkuva oppimisen arvioiminen, ja opintojen edistymisestä keskustellaan säännöllisesti. Opintojen integraatioseminaarit ja palautekeskustelut pääkouluttajan kanssa sisältyvät vuosittaiseen ohjelmaan. Jokaisen opiskelijan kanssa käydään keskustelu suoritetusta koulutuksesta.

Koulutukseen hakeminen

- Haku-aika alkaa 27.9.2024 klo 8:00 ja päättyy 15.11.2024 klo 15.00
- Hakeminen tapahtuu sähköisesti Opintopolku-palvelussa ([opintopolku.fi](https://www.opintopolku.fi)). Suora linkki hakulomakkeelle löytyy myös Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten sivuilta <https://www.utu.fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>.
- Koulutusohjelman hakulomakkeen täyttö ja tarvittavien liitteiden lähetyksen tehdään Opintopolku-palvelussa. Hakulomaketta sekä sen liitteitä voi muokata Oma opintopolku-sivuilla tai ilmoitettuun sähköpostiin saadun linkin kautta hakuajan päättymiseen asti. Koulutusohjelman järjestäjä pidättää oikeuden tarkistaa hakuun liitettyjen todistusten alkuperäiset kappaleet. Hakuajan jälkeen hakemuksia ei oteta enää vastaan. Opintopolun kautta tulee hakijalle tiedot haastatteluun kutsumisesta, valintatuloksesta sekä mahdollisesta varasijasta. Myös opiskelupaikan vastaanoton tai sen hylkäämisen hakija tekee Opintopolussa.
- Ohjeita hakemiseen antaa Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten koordinaattori Mika Lamppu (mhslam@utu.fi, 050 467 9310).
- Hakukelpoiset hakijat kutsutaan kolmen haastattelijan soveltuvuushaastatteluun. Hakija voidaan tarvittaessa kutsua yhteen tarkentavaan uusintahaastatteluun, tällöin haastattelijana on yksi näistä kolmesta haastattelijasta. Hakija saa kutsun soveltuvuushaastatteluun sekä haastattelijan yhteystiedot sähköpostitse koulutusvalintasihteeriltä. Haastatteltava ja haastattelijat sopivat haastattelun ajankohdan. Haastattelut

maksavat 150 euroa/haastattelu. Soveltuvuushaastatteluun liittyy ennakkotehtävä. Haastattelijoina toimivat Suomen Psykoanalyttisen yhdistyksen psykoanalytikkokouluttajat.

- Hakijat pisteytetään hakemuksen ja arviointihaastattelujen pohjalta ja valinta tehdään kokonaispistemäärän osoittamassa paremmuusjärjestyksessä.
- Koulutukseen otetaan enintään 24 eniten pisteitä saanutta hakijaa edellyttäen, että näistä jokaisen saama valintapistemäärä on riittävä. Koulutuksen aloittaminen edellyttää 8 hyväksyttyä hakijaa.

2. Hakukelpoisuus

Hakukelpoisuus Turun yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa lastenpsykiatrian oppiaineessa suoritettavaan psykoterapeuttikoulutukseen määrityksen VNA 1120/2010 § 2a kriteerien pohjalta. Hakijan on täytettävä nämä kriteerit ennen kuin hakuaika koulutukseen on päättynyt. Nämä vaatimukset koskevat sekä hakuperusteena olevaa tutkintoa että sen *jälkeistä* riittävää työkokemusta.

A. Hakuperusteena oleva tutkinto tai opinnot

Psykoanalytikko- ja kouluttajapsykoterapeutin koulutusohjelmaan on kelpoinen hakemaan henkilö, joka on suorittanut jonkin seuraavista tutkinnoista tai koulutuksista:

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tai vastaava tutkinto, jossa psykologia pääaineena
- muu soveltuva ylempi korkeakoulututkinto (vähintään maisterintutkinto), johon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 60 opintopisteen laajuiset psykologian opinnot (eli perus- ja aineopinnot). Tässä hakuperusteena olevassa tutkinnossa hakijalla tulee lisäksi olla Valviran hyväksymä psykoterapeutin ammattinimike.

Lisäksi hakukelpoiseksi voidaan hyväksyä henkilö, jolla on: EU:n alueella suoritettu ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi.

B. Hakuperusteena oleva työkokemus

Koulutusohjelmaan hakevalla tulee olla vähintään kaksi vuotta kliinistä työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä. Työkokemuksesta otetaan opiskelijavalinnassa huomioon vain se osuus, joka on kertynyt hakuperusteena olevan *tutkinnon suorittamisen jälkeen*.

Mielenterveys- tai sitä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi: psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja terapiatyö yms. perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä, työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusterveystoimiköissä sekä kolmannella sektorilla.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemuksen laskentaperusteena huomioidaan myös osa-aikaisuus, jolloin työkokemukseen riittävä määrä on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljänä vuotena 50% mielenterveystyötä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumenteista on ilmentävä myös mahdolliset keskeytys- ja osa-aikaisuustiedot.

C. Kielitaitoedellytys

Koulutusohjelmaan hakevalta edellytetään riittävää suomen kielen taitoa.

D. Opiskelu-oikeuden peruuttaminen

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain §43 mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta.

E. Opiskelijaksi ottamisen rajoitukset

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat myös psykoterapeuttikoulutusta ja niiden mukaan edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön.

Terveydentilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykyänsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen. Myös aiempi opiskelu-oikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

3. Valintaperusteet

3.1. Opiskelijavalinnan kokonaispisteiden muotoutumistapa

Koulutuksen valintapistemäärät rakentuvat kaksivaiheisesti. Ensin hakijan hakemuksen pohjalta annetaan pisteet työkokemuksen määrästä ja laadusta, soveltuvista yliopistollisista jatko- ja täydennyskoulutuksista sekä tieteellisestä aktiivisuudesta, omasta psykoanalyysistä sekä työnohjauksessa käymisestä. Tästä osiosta voi saada enintään 30 pistettä.

Hakijoiden tiedot tarkistetaan alkuperäisistä todistuksista tai niiden virallisesti oikeiksi todistetuista jäljennöksistä. Todistusten perusteella hakukelpoinen hakija kutsutaan opiskelijavalintahaastatteluun. Henkilökohtainen soveltuvuus arvioidaan kolmessa yksilöhaastattelussa. Ristiriitaisten arviointien tilanteessa voidaan tarvittaessa järjestää neljäs tarkentava haastattelu. Arviohaastattelut pisteytetään. Kaikista haastatteluista saaduista pisteistä lasketaan keskiarvo. Jos näin laskettu soveltuvuuspistemäärä jää alle 30 pisteen (maksimipistemäärä 70 pistettä), hakijaa ei hyväksytä koulutusohjelmaan.

3.2. Taustatietojen perusteella annettavat pisteet (maksimi 30 pistettä)

A. Kliininen työkokemus (0 - 4 pistettä)

- 3 vuoden työkokemus mielenterveystyöstä ilman psykoterapeutin pätevyyttä 2 pistettä
- 3 vuoden työkokemus psykoterapeuttisesta työstä 3 pistettä
- 4 vuoden työkokemus psykoterapeuttisesta työstä. 4 pistettä

Edellä mainitulla psykoterapeuttisella työllä tarkoitetaan työtä, joka edellyttää psykoterapeutin pätevyyttä ja jatkuvia, myös yli vuoden kestäviä, psykoterapeuttisia hoitosuhteita, joissa tapaamisfrekvenssi on vähintään kerran viikossa. Ylläolevista vaihtoehtoista hakijalle valitaan vain yksi, hakijalle edullisin vaihtoehto.

B. Yliopistollinen jatkotutkinto, psykoterapeuttikoulutus sekä tieteellinen aktiivisuus (0 – 5 pistettä, maksimipistemäärä annetaan yhdenkin maksimipistemäärän tuottavan kohdan toteutuessa)

- psykiatrian, lastenpsykiatrian tai nuorisopsykiatrian erikoislääkärin tutkinto 5 pistettä
- psykoterapian erikoispsykologin tutkinto 5 pistettä
- muu psykologian alan lisensiaatin tutkinto tai erikoispsykologin tutkinto 2 pistettä
- lääketieteen tai psykologian tohtorin tutkinto tai dosenttuuri 5 pistettä

Yliopistollisena täydennyskoulutuksena tai tätä ennen sääntelemättömänä koulutuksena suoritettu psykoterapeuttikoulutus

- psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 5 pistettä
- ei-psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 2 pistettä
- psykoterapia-alaan liittyvä tieteellinen tutkimus 2 pistettä

Koulutusten tulee olla loppuun saatetut. Psykoterapia-alan tieteellinen tutkimus: pistemäärään vaaditaan kolme mielenterveysalaan liittyvää vertaisarvioitua artikkelia.

C. Omakohtainen koulutuspsykoterapia, psykoanalyysi neljästi viikossa (0 - 20 pistettä)

- yhden vuoden psykoanalyysi 16 pistettä
- kahden vuoden psykoanalyysi 18 pistettä
- kolmen vuoden psykoanalyysi 20 pistettä
- muu psykoterapia 2 pistettä

D. Psykodynaamisen psykoterapeutin luona työnohjauksessa käyminen (0 - 1 pistettä)

- 1 vuoden työnohjaus 1 pistettä

Edellä mainitulla työnohjauksessa käymisellä tarkoitetaan työnohjausta, jota ei ole laskettu osaksi psykoterapeuttikoulutusta. Työnohjauksen tulee olla toteutunut vähintään 10 kertaa vuodessa.

3.3. Henkilökohtaisen soveltuvuuden perusteella annettavat pisteet (maksimi 70 pistettä)

Soveltuvuus jaetaan viiteen dimensioon

- Kyky ymmärtää subjektiivisen kokemuksen psykodynamiikkaa ottaen huomioon myös piilotajuiset tekijät 0-14 pistettä
- Kyky käsitteellistää kokemusta ja sen psykodynamiikkaa 0-14 pistettä
- Kyky kuunnella ja asettua toisen ihmisen asemaan 0-14 pistettä
- Kyky nähdä ja hyväksyä omia tunnevasteita 0-14 pistettä
- Kyky sietää epävarmuutta ja yksinäisyyttä 0-14 pistettä

4. Koulutuksen kustannukset

Koulutuksen hinta on 12 850 € (12 opiskelijaa) – 19 041 € (8 opiskelijaa) riippuen opiskelijamäärästä. (Alv. 0 %). Tähän hintaan sisältyvät teoriaseminaarit sekä Turun yliopiston opintohallinnolliset palvelut. Koulutusmaksut suoritetaan lukukausittain erissä.

Koulutuksen edellyttämän oman psykoanalyysin kustannukset, työnohjauskustannukset, hakuvaiheen haastattelumaksut, opinnäytetyön tarkastusmaksu (150 euroa) sekä psykiatrian tentti tai opinnot (jos ei aikaisempia psykiatrian opintoja) eivät sisälly hintaan.

5. Valintatulosten ilmoittaminen

Koulutusohjelmaan hyväksymisestä tai hylkäämisestä ilmoitetaan hakijoille Opintopolussa. Samalla hakija saa tiedon koulutuksesta, työkokemuksesta ja soveltuvuudesta annetuista kokonaispistemääristä.

6. Oikaisupyyntö valintapäätökseen

Yliopistolain 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella Turun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, psykoterapeuttikoulutus, Medisiina C7, 20014 Turun yliopisto.

7. Opiskelupaikan vastaanottaminen

Opiskelijan on ilmoitettava Opintopolussa opiskelupaikan vastaanottamisesta 14 vuorokauden sisällä valinnan tulosten julkistamisesta. Samalla hän sitoutuu koulutusmaksujen maksamiseen.

Yhteystiedot

Koulutusohjelman sisältöön, hakukelpoisuuteen ja valinnan pisteytykseen kohdistuvat tiedustelut koulutuksen johtaja Liisa Pihlajalle (liisapihlaja@luukku.com). Hakumenettelyyn kohdistuvat tiedustelut psykoterapeuttikoulutuksen koordinaattori Mika Lampulle (mhslam@utu.fi, puh +358 50 467 9310).