

Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen - Motivoiva haastattelu päihdelääkärin silmin

- Aika: Tiistai 1.10.2019 klo 13-16
Paikka: Turku, Medisiina D, skooppi 2
Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat, haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakkotehtävineen
Kouluttajat: Pilvi Cornet, yleislääketieteen EL, A-klinikka
Veera Veromaa, EL, kliininen opettaja, yleislääketiede, TY/ Perusterveydenhuollon yksikkö
Tausta: Päihdelääkärin potilasmateriaali koetaan usein haasteelliseksi hoitaa. Yleislääkärin toimenkuvaan sisältyy kuitenkin terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Motivoiva haastattelu on yksi työväline hyvien elintapojen implementoinnissa.
Tavoite: Oppia motivoivan haastattelun alkeet ja saada keinoja selvittää päihdepotilaan kanssa arjen työtilanteissa.
Menetelmät: Ennakkotehtävä, tietoiskut, ryhmätyöt ja ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen 16.9.2019 mennessä <https://link.webpolsurveys.com/S/0261BC296C387A68>

OHJELMA

- 13.00 – 13.15 Avaus ja osanottajien esittäytyminen
13.15 – 14.00 Päihderiippuvuus sairautena, päihdepotilaan kohtaaminen ja motivoivan haastattelun abc (Pilvi Cornet)
14.00 – 14.45 Motivoiva haastattelu käytännön harjoituksin (Pilvi ja Veera)
14.45 – 15.00 *Biopausi*
15.00 – 15.30 Purku ja yhteenveto (Pilvi ja Veera)
15.30 – 15.45 Erikoistujavartti ala yliopisto (Veera)

Seminaariin liittyvät tehtävät oppimispäiväkirjana:

Ennakkotehtävä: Muistele omalta vastaanotoltasi yhtä päihdepotilasta ja kirjaa ylös hänen hoitonsa haasteet identifioimatta potilasta. Millä keinoin motivoit häntä hoidossa? Max ½ sivua.
Ennakkotehtävät jaetaan muille osallistujille etukäteen tutustuttaviksi.