

TIETO POTILAAN VOIMAVARANA – TUTKIMUSTIETOA POTILASOHJAUKSEEN

Potilasohjauksen teemapäivä 27.4.2020

Paikka: Johan Haartman -sali, T-sairaala, TYKS, Hämeentie 11, Turku

Järjestäjä: Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto yhteistyössä TYKS:n kanssa

Kohderyhmä: Potilasohjauksesta kiinnostuneet sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, opiskelijat ja palvelujen käyttäjät

OHJELMA

9.30–9.45	Teemapäivän avaus Puheenjohtaja Saija Inkeroinen, TtM, tutkija, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto
9.45–10.30	Pienten lasten terveellisen ruokailun edistäminen Bettina Holmberg Fagerlund, PhD, th, apulaisprofessori, Department of Nursing and Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Norja
10.30–11.00	Voimavaraistumista tukeva ohjausosaaminen Heli Virtanen, TtT, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto
11.00–11.05	Ryhmäohjauksen demonstraatio Iina Ryhtä, TtM, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto
11.05–11.35	Kokemuksia potilasohjauksesta Satu Tahkokallio, kokemusasiantuntija, VSSHP
11.35–12.30	Lounas
12.30–13.00	Tunteiden huomiointi vastaanotolla Kirsi Ikuli, psykologi, Diabetesvastaanotto, Tampereen kaupunki
13.00–13.30	Tunteet ja yksilöllisten voimavarojen tukeminen ohjauksessa Silja-Elisa Eskolin, Th, TtK, TtM-opiskelija, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto ja diabeteshoitaja, HUS
13.30–14.00	Tauko
14.00–14.30	Potilasohjausmateriaali potilaan voimavarana Pirjo Sibakov, TtM, klinisen hoitotyön asiantuntija, TYKS
14.30–15.00	Teemapäivän yhteenveto ja päätös Heli Virtanen, TtT, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto

Vapaa pääsy. Lounas ja kahvi omakustanteiset.

Ilmoittautuminen auki 26.4. asti osoitteessa:

<https://konsta.utu.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=9162>.

Lisätietoa tutkija Saija Inkeroiselta (saanin@utu.fi)

TERVETULOA



**TURUN
YLIOPISTO**
UNIVERSITY
OF TURKU

Potilas oman elämänsä hallitsijaksi voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen avulla

Potilasohjauksen teemapäivä on uusi tapahtuma, jonka järjestää hoitotieteen laitoksen Empowering Patient Education (EPE) -alututkimusohjelma. Lisätietoja EPE:sta:

<https://sites.utu.fi/nursingscienceresearchprogrammes/epe/>

Bettina Holmberg Fagerlund on uunituore tohtori, joka on saapunut Norjasta asti puhumaan väitöskirjatutkimuksestaan. Bettinalla on kokemusta sairaanhoitajana ja terveydenhoitajana työskentelystä niin Suomessa kuin Norjassakin, ja viimeiset 12 vuotta hän on opettanut ja toiminut apulaisprofessorina terveydenhoitajakoulutuksessa Oslossa.

Heli Virtanen on todellinen voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen puolestapuhuja. Hän on ollut mukana EPE:ssa jo sen alkuvaiheista lähtien. Hänen asiantuntemuksensa juuret juontavat potilasohjausvastaavan tehtäviin sairaanhoitajana toimiessaan ja nyt hän on tutkinut ja opettanut voimavaraistumista tukevaa potilasohjausta noin 20 vuotta. Tällä hetkellä hän kehittää ohjausosaamisen mittaria.

Iina Ryhtä on hoitotieteen laitoksen yliopisto-opettaja ja monitoimiosaaaja. Hän on myös fysioterapeutti ja ehtii yliopistouransa lisäksi ohjata viikoittain erilaisia ryhmäliikuntatunteja.

Satu Tahkokallio toimii kokemusasiantuntijana Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä. Hän sairastui tyypin 1 diabetekseen vuonna 1982, minkä jälkeen hän on ollut peritoneaali- ja hemodialyysissä vuosina 2009–2012 sekä saanut munuaiselinsiirron vuonna 2012. Hänellä on runsaasti kokemusta potilasohjauksesta.

Kirsi Ikuli on valittu vuoden psykologiksi 2018 tärkeän ja vaikuttavan työnsä ansiosta. Hän työskentelee diabetesta sairastavien parissa Tampereen kaupungin diabetesvastaanotolla. Lisäksi hän on toiminut Diabetesliitossa. Kirsi auttaa ihmisiä selviytymään sairautensa kanssa ja tukee jaksamista sen hoidossa.

Silja Eskolin valmistelee parhaillaan pro gradu -tutkielmaa tunteista ja voimavaraistumisen tuesta tyypin 1 diabetesta sairastavien ohjauksessa. Hän suhtautuu tutkimukseen intohimoisesti. Lisäksi hänellä on vuosien työkokemus potilasohjauksesta terveydenhoitajana perusterveydenhuollossa ja diabeteshoitajana erikoissairaanhoidossa.

Pirjo Sibakov on valmistunut vuonna 2018 terveystieteiden maisteriksi oltuaan mukana EPE:ssa tutkimassa potilasohjausmateriaaleja. Hänellä on monipuolista kokemusta sairaanhoitajana vuodesta 1992 lähtien. Hän osallistui jo hoitajana työskennellessään potilasohjauksen kehittämiseen mm. jalkauttamalla Internet-välitteistä potilasohjausta. Tällä hetkellä hän on kliinisen hoitotyön asiantuntijana tuki- ja liikuntaelinten toimialueella, missä kehitystyö on olennainen osa hänen toimenkuvaansa.



**TURUN
YLIOPISTO**
UNIVERSITY
OF TURKU