



TIETO POTILAAN VOIMAVARANA – TUTKIMUSTIETOA POTILASOHJAUKSEEN Potilasohjauksen teemapäivä 10.5.2021

Zoom-webinaari

Järjestäjä: Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto (TY) yhteistyössä Turun yliopistollisen keskussairaalan (TYKS) kanssa

Kohderyhmä: Potilasohjauksesta kiinnostuneet sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, opiskelijat ja palvelujen käyttäjät

OHJELMA

- 9.30–9.45 **Teemapäivän avaus**
Puheenjohtaja Saija Inkeroinen, TtM, tutkija, Hoitotieteen laitos, TY
- 9.45–10.30 **Pienten lasten terveellisen ruokailun edistäminen**
Bettina Holmberg Fagerlund, PhD, post doc -tutkija, VID Specialized University ja apulaisprofessori, Department of Nursing and Health Promotion, Oslo Metropolitan University, Norja
- 10.30–11.00 **Voimavaraistumista tukeva ohjausosaaminen**
Heli Virtanen, TtT, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, TY
- 11.00–11.05 **Ryhmäohjauksen demonstraatio**
Iina Ryhtä, TtM, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, TY
- 11.05–11.35 **Kokemusasiantuntija potilaan tukena**
Piia Vuorio, kokemusasiantuntija, VSSHP
- 11.35–12.30 Lounas
- 12.30–13.00 **Tunteiden huomiointi vastaanotolla**
Kirsi Ikuli, psykologi, Diabetesvastaanotto, Tampereen kaupunki
- 13.00–13.30 **Yksilöllisen voimavaraistumisen tukeminen ohjauksessa**
Silja-Elisa Eskolin, TtM, tutkimusavustaja, Hoitotieteen laitos, TY
- 13.30–13.45 Tauko
- 13.45–14.15 **Potilasohjausmateriaali potilaan voimavarana**
Pirjo Sibakov, TtM, kliinisen hoitotyön asiantuntija, TYKS
- 14.15–14.30 **Teemapäivän yhteenveto ja päätös**
Heli Virtanen, TtT, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, TY

Ilmoittautuminen auki 7.5. asti osoitteessa: <https://konsta.utu.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=10458>
Ilmainen tapahtuma. Lisätietoa tutkija Saija Inkeroiselta (saanin@utu.fi)

TERVETULOA



Potilas oman elämänsä hallitsijaksi voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen avulla

Potilasohjauksen teemapäivä on uusi tapahtuma, jonka järjestää hoitotieteen laitoksen Empowering Patient Education (EPE) -alatutkimusohjelma. Lisätietoja EPE:sta:

<https://sites.utu.fi/nursingscienceresearchprogrammes/epe/>

Bettina Holmberg Fagerlund on viime vuonna Norjassa väitellyt tohtori, joka esittelee teemapäivässä väitöskirjatutkimustaan. Bettinalla on kokemusta sairaanhoitajana ja terveydenhoitajana työskentelystä niin Suomessa kuin Norjassakin, ja viimeiset 12 vuotta hän on opettanut ja toiminut apulaisprofessorina terveydenhoitajakoulutuksessa Oslossa.

Heli Virtanen on voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen puolestapuhuja. Hän on ollut mukana EPE:ssa jo sen alkuvaiheista lähtien. Hänen asiantuntemuksensa juuret juontavat potilasohjauksenvastaavan tehtäviin sairaanhoitajana toimiessaan ja nyt hän on tutkinut ja opettanut voimavaraistumista tukevaa potilasohjausta noin 20 vuotta. Tällä hetkellä hän kehittää ohjausosaamisen mittaria.

Iina Ryhtä on tohtorikoulutettava, yliopisto-opettaja ja fysioterapeutti. Hän on monitoimiosaaja, joka ehtii yliopistouransa lisäksi ohjata viikoittain erilaisia ryhmäliikuntatunteja.

Piia Vuorio toimii kokemusasiantuntijana Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä ammatillisen opettajan töiden ja viestinnän yrittäjyyden ohessa. Piia sairasti 38-vuotiaana sydänkohtauksen. Lisäksi hänellä on astma ja polven nivelrikko sekä taustalla useita operaatioita. Hänellä on kokemusta potilasohjauksesta ja potilaiden tukemisesta.

Kirsi Ikuli on valittu vuoden psykologiksi 2018 tärkeän ja vaikuttavan työnsä ansiosta. Hän työskentelee diabetesta sairastavien parissa Tampereen kaupungin diabetesvastaanotolla. Lisäksi hän on toiminut Diabetesliitossa. Kirsi auttaa ihmisiä elämään heidän sairautensa kanssa ja tukee jaksamista sen hoidossa.

Silja-Elisa Eskolin teki vuonna 2020 pro gradu -tutkielman tunteista ja voimavaraistumisen tuesta tyypin 1 diabetesta sairastavien ohjauksessa. Hän suhtautuu tutkimukseen intohimoisesti. Lisäksi hänellä on vuosien työkokemus potilasohjauksesta terveydenhoitajana perusterveydenhuollossa ja diabeteshoitajana erikoissairaanhoidossa.

Pirjo Sibakov on valmistunut vuonna 2018 terveystieteiden maisteriksi oltuaan mukana EPE:ssa tutkimassa potilasohjausmateriaaleja. Hänellä on monipuolista kokemusta sairaanhoitajana vuodesta 1992 lähtien. Hän osallistui jo hoitajana työskennellessään potilasohjauksen kehittämiseen mm. jalkauttamalla Internet-välitteistä potilasohjausta. Tällä hetkellä hän on kliinisen hoitotyön asiantuntijana tuki- ja liikuntaelinten toimialueella TYKS:ssa, missä kehitystyö on olennainen osa hänen toimenkuvaansa.