Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

**Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot**

**Fysioterapeuttipaja - olkapää haltuun**

Aika: Ti 15.12.2020 klo 13-16

Paikka: Zoom. Linkki lähetetään osallistujille.

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat ja YEK, haettu erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakkotehtävineen

Kouluttaja: Niklas Särkilahti, fysioterapeutti, OMT-kouluttaja

Veera Veromaa, koulutusylilääkäri, VSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö/ TY

Tausta: Kipeä olkapää on usein tulosyynä vastaanotolla ja erotusdiagnostiikka koetaan haastavaksi. Mitä suoritetut testit kertovat? Kuka hyötyy fysioterapiasta?

Tavoite: Olkapään kliinisen tutkimisen vahvistuminen. Fysioterapeutin työnkuvan selkeytyminen olkapääpotilaita hoidettaessa.

Menetelmät: Ennakkotehtävä, parityöskentely ja ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen 1.12.2020 mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/S/775CF6287BBB912A>

**OHJELMA**

13.00 – 13.15 Avaus

13.15 – 14.30 Olkapään tutkiminen

14.30 – 14.40 *Biopaussi*

14.40 - 15.30 Koetut haasteet olkapää potilaissa

15.30 – 15.45 Yhteenveto, ohjeistus jälkitehtävään

Seminaariin liittyvät tehtävät oppimispäiväkirjana:

**Ennakkotehtävä:** Ota omalta vastaanotoltasi olkapääpotilas ja kirjaa tarkasti, miten tutkit hänet. Lisäksi pohdi, koetko jonkin asian haastavaksi potilaan tutkimisessa?

**Jälkitehtävä:** Pohdi saman potilastapauksen tutkimistasi nyt seminaarin käytyäsi. Opitko uutta? Muuttaisitko jotain toimintatapojasi? Onko työpaikallasi mahdollista/tarpeen aktivoida yhteyttä fysioterapeutteihin? Heräsikö seminaarista muita ajatuksia? Koitko seminaarin hyödyllisenä? Parannusehdotuksia?