Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

**Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen:**

**Terveyden edistämisen keinot terveyskeskuksessa. Lasten ylipaino puheeksi.**

**Aika:** 30.9.2020 klo 11.30 – 15.45

**Paikka:** Vaasa, Silveria, Vöyri kokoustila, Ruutikellarintie 4

**Kohderyhmä:** Yleislääketieteen erikoistujat ja YEK lääkärit.

Haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakkotehtävineen

**Kouluttajat:** Susanna Sjöberg, yleislääketieteen erikoislääkäri, Vaasan terveyskeskus

Hanna-Mari Joutsen, terveyden edistämisen koordinaattori, Vaasan terveyskeskus, Terveyden edistämisen yksikkö

Tanja Eriksson, yleislääketieteen el, koulutusylilääkäri, VSSHP PTH yksikkö/ Vaasan terveyskeskus

Veera Veromaa, yleislääketieteen el, koulutusylilääkäri, VSSHP PTH yksikkö

**Tausta:** Ylipaino on maailman laajuisesti merkittävä kasvava ongelma, jolla on vaikutusta moniin sairauksiin, toimintakykyyn ja elämänlaatuun. Lasten ylipainon ehkäisyyn tarvitaan moniammatillista ja monialaista toimintaa.

**Tavoite:** Oppia, mikä on kunnan hyvinvointikertomus. Ymmärtää moniammatillisuuden merkitys terveyden edistämisessä. Saada keinoja lapsen ylipainon puheeksi ottoon vastaanotolla.

**Menetelmät:** Ennakkotehtävä, tietoiskut, ryhmätyöt ja ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen 25.9.20 mennessä. [Ilmoittaudu tästä.](https://link.webropolsurveys.com/S/22B6B182EA73B1A2)

**OHJELMA** 11.30 – 12.30 Lounas Silveriassa

12.30 – 12.45 Tervetuloa ja esittäytyminen

12.45 – 13.45 Terveyden edistämisen toimintamalleista tukea omaan työhön

13.45 – 14.00 Taukojumppa ja kahvihetki

14.00 – 14.45 Miksi lapsen ylipainon puheeksi otto voi olla vaikeaa?

14.45 – 15.45 Terveisiä yliopistolta ja ajankohtaisia kuulumisia erikoislääkärikoulutuksesta

**Ennakkotehtävä:**

Tutustu oman kuntasi hyvinvointikertomukseen. [www.hyvinvointikertomus.fi](http://www.hyvinvointikertomus.fi)

Vaihtoehtoisesti voit tutustua Vaasan hyvinvointikertomukseen, joka löytyy täältä.

Etsi hyvinvointikertomuksesta suunnitelmat lasten ylipainon ehkäisyyn liittyen.

Kirjaa max 1 sivun tiivistelmä.

Ennakkotehtävän palautus 25.9.20 mennessä: [emilia.ylirintala@vaasa.fi](mailto:emilia.ylirintala@vaasa.fi)

Tervetuloa!