

Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

Osaamisalue: Ammatillisuus/Vuorovaikutustaidot

Ylidiagnostiikka ja vähähyötyiset hoidot

Aika: to 22.1.2026 klo 8:30-11:30

Paikka: Satasairaala, B1-koulutusluokka

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat
Haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakkotehtävineen

Kouluttajat: Luennoitsija: Seija Eskelinen, LT, yleislääketieteen ja terveydenhuollon el
Katriina Lähteenmäki, koulutusylilääkäri, Satakunnan hyvinvointialue

Tausta: Lääketieteen kehitys on tuonut mukanaan haittailmiöitä, kuten ylidiagnostiikka ja ylihoitoa. Näistä on haittaa sekä yksilölle että yhteiskunnalle: yksilölle turhana huolena, turhina tutkimuksina ja jopa tutkimusten komplikaatioina, yhteiskunnalle taloudellisina menetyksinä turhien seulontojen, testien ja hoitojen kustannuksina.

Tavoitteet: Ymmärtää miksi ja miten ylidiagnostiikkaa ja vähähyötyisiä hoitoja tulee perusterveydenhuollon lääkärin työssä pyrkiä välttämään. Antaa tietoa, jota voi hyödyntää potilaiden kanssa käytäviin keskusteluihin ylidiagnostiikan ja vähähyötyisten hoitojen välttämiseksi.

Menetelmät: Ennakkotehtävä, tietoiskut, ryhmätyöt ja ohjattu keskustelu

OHJELMA 8:30–10:00 Luennot ylidiagnostiikasta ja vähähyötyisistä hoidosta

10:00–10:45 Ryhmätyöt; ennakkotehtävien potilastapausten pohdintaa

10:45–11:30 Yhteenveto, keskustelu ja palaute

Ilmoittautuminen 31.12.2025 mennessä: <https://link.webropolsurveys.com/S/7B5DE388FDBF7C8A>

Ennakkotehtävä: Ennakkotehtävän (kohta 4) palautus to 15.1.2026 mennessä: johanna.seggerroos@sata.fi

1. Lue [The Impact of Definitions of Disease on Overdiagnosis | Less is More | JAMA Internal Medicine | JAMA Network](#)
2. Lue <https://suomenkuvalehti.fi/paajutut/joka-neljas-hoito-on-turha-satoja-miljoonia-euroja-saastyisi-karsimalla-ylidiagnosointia/?shared=1334354-f948d52d-4>
3. Tutustu Aleksi Raudasojan väitöskirjaan [De-implementation of low-value care](#). Lue ainakin tiivistelmä ja conclusions
4. Tutustu Vältä viisaasti- sivustoon [Vältä viisaasti -suositukset](#) ja valitse kolme suositusta jotka ovat konkretisoituneet potilastyössäsi viimeisen vuoden aikana. Kirjoita yhteensä ½-1 sivun tiivistelmä