

Yleislääketieteen erikoistujaseminaari

Osaamisalue: Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen

Opiskelijaterveydenhuolto ja nuorten mielenterveys koronan keskellä

Aika: to 25.11.2021 klo 12.30 - 15.30

Paikka: etäyhteys

Kohderyhmä: Yleislääketieteen erikoistujat ja YEK lääkärit.

Haetaan erikoislääkärikoulutuksen teoriakoulutuksen tunteja yleislääketieteelle 4 tuntia ennakotehtävineen (oppialan järjestämä koulutus)

Kouluttajat: *Kouluttajat varmistuvat myöhemmin*

Tiina Vuorio, yleislääketieteen el, koulutusylilääkäri, VSSHP PTH-yksikkö

Tausta: Nuorten mielenterveysongelmat ovat lisääntyneet koronapandemian aikana. Miten opiskelijaterveydenhuolto voi vaikuttaa nuorten terveyteen ja hyvinvointiin?

Tavoite: Oppia nuorten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kulmakivet
Ymmärtää opiskelijaterveydenhuollon toiminnan erityispiirteet ja lääkärin rooli moniammatillisessa työssä

Menetelmät: Ennakotehtävä, tietoiskut, ryhmätyöt ja ohjattu keskustelu

Ilmoittautuminen: <https://link.webpolsurveys.com/S/CBCB1879B0164CA9>

OHJELMA (alustava)

12.30 – 12.45 Tervetuloa ja esittäytyminen

12.45 – 13.45 Koronapandemian aiheuttamat vaikutukset nuorten mielenterveyteen. Ennakotehtävän purku.

13.45 – 14.00 Tauko

14.00 – 15.00 Opiskelijaterveydenhuollon rooli nuorten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä

15.00 – 15.30 Ajankohtaisia asioita erikoislääkärikoulutuksesta

Ennakotehtävä: Kirjoita word dokumentille, n 1 sivu.

1. Miten sinun mielestäsi koronapandemian vaikutukset ovat näkyneet nuorten hyvinvoinnissa ja terveydessä? Voit pohtia asiaa työsi näkökulmasta tai yleisesti.

2. Lue alla oleva artikkeli. Mitä ajatuksia se sinussa herättää?

[Knaappila, N.; Kosola, S. & Kaltiala, R. Nuorten ongelmakäyttäytyminen vähenee mutta ongelmat kasautuvat. Lääkärilehti 16/2021 vsk 76](#)

Ennakotehtävän palautus ma 22.11.2021 klo 12.00 mennessä: emilia.ylirintala@vaasa.fi

Tervetuloa!