

Aikuisten psykoanalyttinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus 2024–2027

Turun yliopisto järjestää yhteistyössä Helsingin Psykoterapiaseura ry:n kanssa Aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttikoulutusohjelman vuosina 2024–2027. Koulutus järjestetään Helsingissä ja se alkaa tammi-helmikuussa 2024. Koulutus päättyy vuoden 2027 lopussa.

Koulutuksen laajuus: 74 opintopistettä

Hakuaika alkaa 15.1.2023 ja päättyy 17.4.2023 klo 15.00.

Koulutuspaikka: Helsinki

Koulutuksen hinta:

Koulutukseen otetaan enintään 12 koulutettavaa, jolloin koulutuksen hinta on 14 352 € (alv 0%). Koulutus aloitetaan, jos koulutettavia on 8, tällöin koulutuksen hinta on 21 528 € (alv 0%).

Hintaan sisältyvät seminaarit, opinnäytetyön hyväksyminen sekä Turun yliopiston opintohallinnolliset palvelut.

Koulutuksen edellyttämän oman psykoterapian (vähintään 360 tuntia) ja työnohjouksen (vähintään 120 tuntia) kustannukset sekä hakuvaiheen haastattelumaksut eivät sisälly hintaan.

Koulutuksen esittely

Koulutus koostuu seminaariopetuksesta, kirjallisuuteen perehtymisestä, koulutuspotilaiden hoidosta ja siihen liittyvästä potilastyön ohjauksesta, koulutuspsykoterapiasta sekä opinnäytetyöstä.

Seminaari/lähiopetus	28 op
Muu kouluttautuminen	6 op
Opinnäytetyö	10 op
Työnohjaus	12 op
Oma psykoterapia	18 op

Koulutus yhteensä 74 op

Työnohjaajat ja kouluttajat ovat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikkoja ja kouluttajapsykoterapeutteja (Valvira). Koulutuksen tavoitteena on kouluttaa itsenäisenä toimivia psykoanalyttisia psykoterapeutteja. Koulutus toteutetaan Helsingissä siten, että seminaareja on yhtenä arkipäivänä joka toinen viikko. Lukuvuodessa on kaikkiaan 16 seminaaripäivää, Seminaaripäivä koostuu kolmesta 1 1/2 tunnin seminaarista. Seminaarit muodostuvat teksteistä, joihin paneutuminen ennalta on oleellista, ja kouluttajan johdolla tapahtuvasta aiheen käsittelystä seminaarin teemaan liittyen. Hankittaviksi suositeltujen teosten lisäksi luettavaksi tulee joukko artikkeleita, jotka toimitetaan koulutettaville sähköisen alustan kautta.

Koulutuspotilaat

Koulutettavan on koulutuksen aikana hoidettava kaikkiaan kolmea potilasta, joiden on oltava hoidon alkaessa 18 vuotta täyttäneitä. Koulutuspotilaat eivät kaikki saa olla samaa sukupuolta ja psykoterapian tiheyden oltava vähintään kaksi kertaa viikossa. Yhtä koulutuspotilasta on koulutuksen aikana hoidettava vähintään kahden vuoden ajan ja kahta muuta vähintään vuoden ajan. Ensimmäisen koulutuspotilaan psykoterapian voi aloittaa syksyllä 2024.

Potilastyön ohjaus

Koulutettavan on koulutuksen aikana saatava yksilöllisesti toteutettua potilastyön ohjausta vähintään 120 tuntia. Työnohjaajien tulee olla Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikkoja ja kaikilla koulutuspotilailla tulee olla eri työnohjaaja. Työnohjaajien on myös oltava eri sukupuolta. Ohjauksen tiheys on kunkin potilaan kohdalla vähintään joka toinen viikko. Ensimmäisen työnohjaajan on oltava koulutustoimikunnan jäsen. Työnohjaussuhde on hyväksyttävä koulutustoimikunnassa ennen

varsinaisen työnohjauksen alkamista. Työnohjauksen tulisi alkaa siten, että koulutettava voisi siinä käydä läpi koulutuspotilaan arviointia psykoterapian kannalta *eli jo ennen potilaan haastattelukertoja*. Koulutuspotilaan hoidon ja sen työnohjauksen katsotaan alkaneen siitä, kun se on hyväksytty koulutustoimikunnassa. Työnohjausten ei tarvitse välttämättä jatkua koulutuksesta valmistumiseen saakka. Oleellisinta on, että työnohjaustunteja on vähintään 120 ja että ne jakaantuvat tasaisesti. Kaikkien kolmen koulutuspotilaan tulee olla työnohjattuja. Hoitojen minimiaikoja seuraten kahden vuoden ajan kestävä koulutuspotilaan hoidon aikana kertyy noin 40 työnohjaustuntia ja yhden vuoden hoidon aikana noin 20 työnohjaustuntia kummassakin hoidossa. (vrt. aiemmin ohjeistuksessa mainitut vaatimukset: yksi kahden vuoden koulutushoito ja kaksi yhden vuoden koulutushoitoa). Näistä kertyy yhteensä noin 80 työnohjaustuntia. Loput 40 tuntia koulutettava voi kerryttää erikseen sovitulla tavalla. Jos koulutushoidot jatkuvat minimiaikoja pidempään, kuten toivottua, täyttyvät loput työnohjaustunnit luonnostaan. Koulutushoitojen työnohjauksen tulee siis jatkua koko koulutuksen ajan. Keskeytyneenkin koulutushoidon työnohjaustunnit lasketaan mukaan työnohjausten yhteismäärään.

Opinnäytetyö

Opinnäytetyö on psykoanalyttisen psykoterapian erityiskysymykseen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen työ. Opinnäytetyö on tapauselostus, johon liittyy teoreettinen osuus.

Koulutuspsykoterapia

Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään 360 tuntia, vähintään kolmen vuoden ajan vähintään kaksi kertaa viikossa. Oman psykoterapeutin on oltava Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen (IPA) psykoanalyttikko tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut kouluttajapsykoterapeutti.

Muuta huomioitavaa

Seminaareista voi olla poissa enintään yhden kerran lukukaudessa. Jos poissaoloja on enemmän, on korvaavasta suorituksesta sovittava ao. seminaarin opettajan kanssa. Korvaava työ palautetaan kyseessä olevan lukukauden aikana.

Opiskelijoiden koulutusprosessia seurataan ja työnohjaajiin pidetään yhteyttä koulutuksen aikana. Koulutuksessa etenemisen arvioinnissa pyritään yhteistyöhön koulutettavan kanssa ja arvioinnin läpinäkyvyyteen.

Koulutuksen alkaessa koulutettavat nimeävät keskuudestaan yhteyshenkilön koulutustoimikunnan suuntaan ja samoin koulutustoimikunnasta on nimetty yhteyshenkilö. Koulutukseen liittyvät käytännön kysymykset kulkevat näiden yhteyshenkilöiden kautta.

Koulutettavan sitoutuminen

Jos opiskelija joutuu keskeyttämään koulutuksen, korvaa hän paitsi meneillään olevan, myös *kahden seuraavan lukukauden lukukausimaksut*. Jos opiskelija keskeyttää opinnot lääkärintodistuksesta ilmenevän vakavan sairauden vuoksi opiskelupaikan vastaanottamisen jälkeen, mutta ennen koulutuksen alkamista, ei osallistujamaksua peritä. Jos opiskelija keskeyttää koulutuksen sen käynnistymisen jälkeen lääkärintodistuksesta ilmenevän vakavan sairauden vuoksi, ei jäljellä olevia maksueriä peritä. Jo maksettuja eriä ei palauteta. Keskeytyksestä on ilmoitettava kirjallisesti tai sähköpostilla koulutuksen johtajalle.

Valintamenettely

Haku aika alkaa 15.1.2023 ja päättyy 17.4.2023 klo 15.00.

Hakeminen tapahtuu hakulomakkeella, joka on saatavissa Turun yliopiston psykoterapeuttikoulutusten internetsivustolta <https://www.utu.fi/fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>.

Hakemus liitteineen lähetetään hakuajan aikana 17.4.2023 klo 15.00 mennessä kolmena kappaleena: yksi osoitteella Turun yliopisto, koordinaattori Henna Henrichs, Lääketieteellinen tiedekunta, Kiinamylynkatu 10, 20520 Turku, ja kaksi osoitteella psykoanalyttikko (IPA) Milla Tamminen,

Ohrakaskensyrjä 9 j, 02340 Espoo. Hakijan tulee liittää mukaan kahden henkilön oikeaksi todistamat kopiot niistä asiakirjoista, joilla hakukelpoisuus todistetaan sekä niistä asiakirjoista, jotka hakija haluaa otettavan huomioon valintapisteityksessä.

Hakukelpoiset hakijat kutsutaan kahteen soveltuvuushaastatteluun. Hakija saa kutsun soveltuvuushaastatteluun sähköpostitse; samalla ilmoitetaan haastattelun ajankohta ja paikka. Haastatteluun voi liittyä ennakkotehtäviä. Haastattelijoina toimivat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen jäsenet. Kunkin haastattelun hinta on 120 euroa ja se maksetaan haastattelijalle. Hakijat pisteytetään hakemuksen ja soveltuvuushaastattelujen pohjalta, ja valinta tehdään kokonaispistemäärän osoittamassa paremmuusjärjestyksessä. Karsintarajan tasapisteissä painotetaan hakijan soveltuvaa työkokemusta.

Haastatteluissa hakijat pisteytetään neljän eri osa-alueen suhteen. Koulutukseen otetaan enintään 12 eniten pisteitä saanutta hakijaa edellyttäen, että soveltuvuuspistemäärä on riittävä. Koulutuksen aloittaminen edellyttää kahdeksaa hyväksytyä hakijaa. Valitsematta jätetyt jäävät varasijoille saamiensa pisteiden mukaisessa järjestyksessä.

Hakukelpoisuus

Hakukelpoisuus määrittyy VNA 1120/2010 §2a määräysten mukaan. Hakukelpoisuus edellyttää alla määriteltyjen hakuperusteena olevan tutkinnon, valmistumisen jälkeen suoritetun työkokemuksen ja koulutuspsykoterapian kriteerien täyttymistä.

A. Hakuperusteena oleva tutkinto

Jokin seuraavista tutkinnoista/koulutuksista:

Yliopistotutkinnot (ylempi korkeakoulututkinto)

- lääketieteen lisensiaatin tutkinto
- psykologian maisterin tutkinto
- erityistapauksessa soveltuva muu ylempi korkeakoulututkinto (terveystieteen maisterin tutkinto, filosofian maisterin tutkinto [pääaineena logopedia tai musiikkiterapia], yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisterin tutkinto [pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia], teologian maisterin tutkinto [suuntana (sairaala-) sielunhoito])

Ammattikorkeakoulututkinnot

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja)
- erityistapauksissa soveltuva muu terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (kätilö, toimintaterapeutin tutkinnot, psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti, sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto [sosionomi, pääsuuntautumisvaihtoehtona sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihde]).

Opistotasoinen koulutus

- soveltuva sosiaali- tai terveydenhoitoalan opistotasoinen tutkinto, esim. sairaanhoitajan tutkinto (psykiatriaan erikoistunut sairaanhoitaja tai sairaanhoitaja, jonka perustutkintoon on sisällynyt psykiatrinen sairaanhoito; erikoistoimintaterapeutin tutkinto [psykiatrinen toimintaterapia], sosiaaliohjaaja)

Lisäksi kyseeseen tulee ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritetun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi. Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa

riittävän suomen/ruotsin kielen taito.

Hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee sisältyä tai hakijalla tulee olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot.

B. Kliininen työkokemus

Hakijalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä ennen koulutuksen alkamista (esim. kaksi vuotta kokopäivätyötä tai neljä vuotta puolipäivätyötä). Työkokemuksen tulee olla kertynyt hakuperusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua tai muuta työkokemusta ei lasketa). Mielenterveystyötä vastaaviksi asiakastehtäviksi lasketaan esimerkiksi psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- ja supportiotyö perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä, työterveyshuollon piirissä, perhe- ja kasvatusterveystieteiden yksiköissä sekä kolmannella sektorilla. Lisäksi koulutukseen hakevalta edellytetään mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana.

C. Koulutuspsykoterapia

Hakijalla tulee olla käytynä tai meneillään koulutuspsykoterapia tai sovittuna koulutuspsykoterapian aloitusajankohta ensimmäisen lukukauden aikana. Koulutettavan on käytävä omassa psykoterapiassa vähintään kolmen vuoden ajan yhteensä vähintään 360 tuntia; psykoterapian tiheyden on oltava vähintään kaksi kertaa viikossa. Psykoterapeutin tulee olla Suomen Psykoanalyttisen yhdistyksen (IPA) jäsen tai poikkeustapauksessa muun psykoanalyttisen yksilöpsykoterapiakoulutuksen saanut kouluttajapsykoterapeutti. Koulutuspsykoterapiasta tarvitaan kirjallinen todistus.

D. Este hakukelpoisuudelle ja opiskelijaksi ottamisen rajoitukset

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain §43 mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta. Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamisessa on rajoituksia. Rajoitukset koskevat myös psykoterapeuttikoulutusta ja niiden mukaan edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön.

Ammatillisen toimintakyvyn edellytykset:

- Hyvä tai erinomainen vuorovaikutustaito.
- Riittävät kognitiiviset edellytykset esimerkiksi kirjalliseen sekä vastavuoroiseen suulliseen viestintään.
- Riittävä psyykkinen terveys ammatin mukaisissa tehtävissä toimimiseen.

Terveydentilaiset rajoitteet, jotka voivat joko pysyvästi tai väliaikaisesti olla esteenä tai tehdä henkilön soveltumattomaksi alalle:

- Opinnoissa tai harjoitteluissa tapahtuva toistuva epävakaa tai uhkaavaksi havaittu käytös, joka haittaa ammattimaista toimintaa.
- Vakava päihderippuvuus johon ole saatu hoidollista vastetta.

Terveydentilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykyynsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen.

Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

Valintaperusteet

Hakijat saavat valintapisteitä **psykoterapeuttikoulutuksesta** (enintään 6 pistettä), **kliinisestä työkokemuksesta** (enintään 14 pistettä) ja **henkilökohtaisesta soveltuvuudesta** (enintään 40 pistettä), valintapisteitä voi olla enintään 60. Hakijoiden tiedot tarkistetaan alkuperäisistä todistuksista (tai niiden oikeiksi todistetuista jäljennöksistä).

A. Psykoterapeuttikoulutus: (enintään 6 p)

- ei-psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 2 pistettä
- psykodynaaminen psykoterapeuttikoulutus 3 pistettä
- psykodynaaminen kouluttajapsykoterapeuttikoulutus (yhtenäinen tai kaksiosainen) 6 pistettä (sisältäen 3 pistettä erityistason pätevydestä)

Koulutusten tulee olla loppuun saadetut.

B. Kliininen työkokemus (enintään 14 p)

Mielenterveystyö

- 2 – 4 vuotta 2 pistettä
- 5 – 9 vuotta 3 pistettä
- 10 vuotta tai enemmän 4 pistettä

Mielenterveystyö on määritelty edellä.

Jos hakijalla on mielenterveystyön osana kokemusta erityisesti psykoterapiatyöstä, saa siitä lisäpisteitä seuraavalla tavalla:

Psykoterapiatyö

- 2 – 4 vuotta 3 pistettä
- 5 – 9 vuotta 5 pistettä
- 10 vuotta tai enemmän 10 pistettä

Psykoterapiatyö edellyttää psykoterapeutin pätevyyden ja jatkuvia psykoterapeuttisia hoitosuhteita, joissa tapaamistiheys on vähintään kerran viikossa. Yllämainitut pisteet annetaan täydestä työajasta viikossa (20 terapiatuntia tai enemmän), mahdollisesta osa-aikaisesta psykoterapiatyöstä annetaan pisteitä samassa suhteessa kuin tunteja kertyy viikossa täyteen työviikkoon verrattuna.

C. Henkilökohtainen soveltuvuus (enintään 40 pistettä)

Haastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta psykoterapeutin koulutukseen ja ammattiin neljän dimension pohjalta: itsereflektiokyky, suhde tiedostamattomaan, vuorovaikutustaidot ja ammatillinen suuntautuminen (sitoutuminen koulutukseen sekä motivaatio psykoterapeuttiseen työhön).

Jokainen dimensio arvioidaan asteikolla 1- 10, pisteitä voi saada enintään 40. Soveltuvuus arvioidaan kahden soveltuvuushaastattelun perusteella. Jos soveltuvuuspistemäärä jää jommassakummassa haastattelussa alle 20 pisteen, ei hakijaa voida hyväksyä. Mikäli hakijan koulutuspsykoterapia on päättynyt yli 5 vuotta sitten, arvioidaan haastattelussa psykoterapian riittävyys.

Valintatulosten julkistaminen ja muutoksenhaku

Koulutusohjelman johtaja ilmoittaa hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä hakijoille sähköpostitse. Hakija voi saada tiedon koulutuksesta, työkokemuksesta ja soveltuvuudesta annetuista kokonaispistemääristä. Tämän tiedon saa ottamalla yhteyttä koulutusohjelman johtajaan (katrimaria.laine@gmail.com). Yliopistolain 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan

tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella Turun yliopisto, koordinaattori Henna Henrichs, Lääketieteellinen tiedekunta, Kiinamylynkatu 10, 20520 Turku.

Opiskelupaikan vastaanottaminen

Opiskelupaikan vastaanottamisesta on ilmoitettava sähköpostitse koulutuksen johtajalle 14 vuorokauden sisällä valintatuloksen tiedoksiannosta.

Yhteystiedot

Koulutusohjelman sisältöön kohdistuvat tiedustelut: Harri Stenberg puh. 040 750 7221 ja Milla Tamminen puh. 050 520 6354.

Hakumenettelyyn kohdistuvat tiedustelut lääketieteellisen tiedekunnan koulutuspäällikkö Kirsi Puomila: kirsi.puomila@utu.fi.

Koulutettavien tietosuoja

Tietosuojaselosteen opiskelijat löytävät koulutuksen sisäisiltä nettisivuilta. Rekisterinpitäjä on Turun yliopisto ja rekisterin tarkoitus on psykoterapiakoulutuksen toteutus. Opiskelijoista hakupapereiden muodossa kerättyjä tietoja (nimi, syntymäaika, sukupuoli, osoite, puhelinnumero, sähköposti, mahdolliset kirjalliset ennakkotehtävät) säilytetään lukitussa tilassa olevassa lukitussa kaapissa. Sähköisenä olevat tiedot säilytetään salasanan takana. Tietoja säilytetään koulutuksen keston ajan, jonka jälkeen ne hävitetään. Yhdistys hävittää kaiken koulutettavaan liittyvän materiaalin 6 kk:n kuluttua koulutettavan valmistumisesta. Hakijoiden, jotka eivät päässeet koulutukseen, tiedot hävitetään (myös mahdolliset kirjalliset ennakkotehtävät) valitusajan (2 viikkoa) mentyä umpeen. Jos hakija tekee valituksen, yhdistys lähettää hakijaan liittyvät asiakirjat yliopistolle.