

Aikuisten psykodynaamisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen koulutusohjelma 2022-2025

Laajuus: 74 opintopistettä

Koulutuksen paikka: Turku

Turun yliopiston lastenpsykiatrian oppiaine järjestää yhteistyössä Psykodynaaminen Psykoterapia ry:n / Psykodynamisk Psykoterapi rf:n kanssa aikuisten psykodynaamisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen koulutusohjelman vuosina 2022-2025.

Koulutus alkaa tammikuussa 2022. Koulutukseen voidaan valita 12 hakijaa ja koulutuksen aloittaminen edellyttää vähintään 10 hyväksytyä hakijaa.

Koulutuksen hinta:

Koulutukseen otetaan enintään 12 koulutettavaa, jolloin koulutuksen hinta on 10680 € (alv 0%). Koulutus aloitetaan, jos koulutettavia on 10, tällöin koulutuksen hinta on 12810 € (alv 0%).

Hintaan sisältyvät seminaarit sekä Turun yliopiston opintohallinnolliset palvelut.

Koulutuksen edellyttämän oman psykoterapian (vähintään 360 tuntia) ja työnohjauksen (vähintään 120 tuntia) kustannukset sekä hakuvaiheen haastattelumaksut eivät sisälly hintaan.

KOULUTUSOHJELMAN YLEISESITTELY JA VALINTAPERUSTEET

1. Koulutusohjelman yleisesittely

Aikuisten psykodynaamisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen koulutusohjelma järjestetään terveydenhoidon ammattihenkilöistä annetun asetuksen 1120/2010 mukaisesti. Koulutus on täydennyskoulutusta, joka suoritetaan työn ohella.

Koulutuksen johtaja on LKT, psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti, koulutuspsykoanalyttikko IPA Anneli Larmo.

Koulutusohjelman teoreettinen viitekehys on psykodynaaminen ja se painottuu erityisesti häiriöitten kehityspsykologiaan sekä häiriöitten psykoterapeuttiseen hoitoon. Koulutuksen kohteena ovat tämän mukaisesti koko häiriöitten kirjo lievistä vaikeimpiin psykodynaamisista lähtökohdista tarkasteltuna. Koulutukseen kuuluu myös perehtymistä psykoterapiatutkimuksen ja psykoterapian tuloksellisuuden tieteellisiin perusteisiin.

Koulutus koostuu teoriakoulutuksesta ja kliinisistä menetelmäseminaareista, psykoterapeuttisesta potilastyöstä, koulutuspsykoterapiasta ja edellä mainittuja kokonaisuuksia integroivasta opinnäytetyöstä.

1.1. Teoriakoulutus ja kliiniset menetelmäseminaarit, 34 opintopistettä

Opetus tapahtuu kontaktiopetuksena joka toinen viikko yhtenä arkipäivänä pidettävissä seminaareissa.

1.2. Psykoterapeuttinen potilastyö, 12 opintopistettä

Opiskelijan tulee koulutuksen aikana hoitaa kolmea koulutustoimikunnan hyväksymää potilasta. Vähintään yhden potilaista on oltava psykodynaamisesti perustein vaikea-asteisesti häiriintynyt. Koulutushoitajien tulee tapahtua vähintään kahdesti viikossa. Yhtä potilasta tulee hoitaa vähintään kahden ja kahta muuta vähintään vuoden ajan. Potilastyön tulee tapahtua koulutustoimikunnan hyväksymän työnohjaajan ohjauksessa joka toinen viikko. Työnohjaajia on oltava vähintään kaksi, kuitenkin samalla potilaalla ainoastaan yksi ohjaaja. Työnohjaustuntimäärä on kokonaisuudessaan vähintään 120 tuntia.

1.3. Koulutuspsykoterapia, 18 opintopistettä.

Koulutettavalla on oltava oma koulutuspsykoterapia psykodynaamisessa terapiassa joko aikaisemmin läpikäytynä tai ennen koulutuksen alkua sovittuna. Psykoterapian tiheyden tulee olla (tai ollut) vähintään kahdesti viikossa, yhteensä vähintään 360 tuntia.

1.4. Koulutuksen kirjallinen opinnäytetyö, 10 opintopistettä.

Opinnäytetyö on jonkin psykodynaamisen psykoterapian erityiskysymyksen laaja-alaista perehtymistä vaativa kirjallinen työ.

2. Valintamenettely

Haku alkaa 1.8.2021 ja päättyy 15.10.2021 klo 15.00.

Hakeminen tapahtuu hakulomakkeella, joka on saatavissa Turun yliopiston internetsivuilla osoitteessa <https://www.utu.fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>

Hakemus liitteineen lähetetään hakuajan aikana osoitteella Turun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, Aikuisten psykodynaaminen yksilöpsykoterapeuttikoulutus, Kiinamylynkatu 10, 20520 Turku.

Hakulomakkeen lisäksi hakijan tulee liittää mukaan kahden henkilön oikeaksi todistamat kopiot niistä asiakirjoista, joilla hakukelpoisuus todistetaan sekä niistä asiakirjoista, jotka hakija haluaa otettavan huomioon valintapisteytyksessä.

Hakija lähettää kahdet (2) kopiot samoista asiakirjoista myös Psykodynaaminen Psykoterapia ry:n koulutustoimikunnan sihteerille Tero Jokiselle osoite Raunintie 7, 20300 TURKU.

Hakukelpoisuuden toteamisen jälkeen hyväksytyt hakemukset pisteytetään ja lopullinen valinta suoritetaan hakemuksen ja soveltuvuushaastattelujen pohjalta kokonaispistemäärän osoittamassa paremmuusjärjestyksessä.

Soveltuvuushaastatteluja on kaksi ja ne maksavat hakijalle 150 €/haastattelu.

Koulutukseen otetaan enintään 12 eniten pisteitä saanutta hakijaa edellyttäen, että hakija on tullut soveltuvuushaastattelussa hyväksytyksi.

3. Hakukelpoisuus (ennakkopisteet enintään 60 p)

Hakukelpoisuus määrittyy VNA 1120/2010 §2a määräysten mukaan.

Koulutukseen voidaan ottaa henkilö, jolla on sosiaali- tai terveysalan ammattikoulutus kuten lääkärin, psykologin, sosiaalityöntekijän tai sairaanhoitajan tutkinto. Lisäksi edellytetään riittävää työkokemusta ja vähintään sopimusta alkavasta omasta psykoterapiasta. Opiskelijoilta edellytetään riittävää englanninkielen taitoa.

A. Hakuperusteena oleva tutkinto

Jos koulutukseen otetaan muita yliopistotutkinnon suorittaneita kuin lääkäreitä tai psykologeja (esim. teologeja) ja/tai ammattikorkeakoulutuksen suorittaneita terveys- ja sosiaalialan henkilöitä, heidän kohdallaan vaaditaan, että hakuperusteena olevaan tutkintoon tulee haettaessa sisältyä tai olla lisäksi suoritettuna vähintään 30 opintopisteen psykologian ja/ tai psykiatrian lisäopinnot (psykoterapeuttikoulutuksen lisäopinnot).

PISTEYTYS:

- | | |
|---|------|
| a) Ylempi korkeakoulututkinto | 20 p |
| b) Muut tutkinnot (myös psykiatrinen esh) | 10 p |

B. Kliininen työkokemus

Hakijalla tulee olla vähintään kaksi vuotta työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa asiakastehtävässä ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista.

Soveltuvia työtehtäviä ovat esimerkiksi perusterveydenhuollon, psykiatrian tai päihdehuollon yksiköissä, työterveyshuollossa, perhe- ja kasvatusneuvolassa tai kolmannella sektorilla suoritettu psykologinen neuvonta-, keskustelu-, ohjaus- tai terapiatyö tai vastaava työ. Määrittely sulkee pois yleisemmän ihmissuhdetyön kuten esim. opetustyön, ryhmäohjauksen tai seurakuntatyön. Työkokemukseen ei lasketa keskeytyksiä, jotka johtuvat esimerkiksi perhe- tai virkavapaista. Soveltuva työkokemus on voinut kertyä pidemmältä ajalta esimerkiksi osa-aikaisesta työstä. Työkokemus osoitetaan todistuksella, josta mahdolliset keskeytykset tai osa-aikaisuudet käyvät ilmi.

Työkokemuksen tulee olla kertynyt hakuperusteena olevan tutkinnon valmistumisen jälkeen (esimerkiksi opintojen aikaista harjoittelua tai muuta työkokemusta ei lasketa).

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemus on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljä vuotta 50 % työtä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumentoinnista on ilmentävä mahdolliset keskeytystiedot.

Työkokemuksen pituudesta ei anneta pisteitä.

C. Henkilökohtainen psykoterapia

PISTEYTYYS:

- a) Vähintään kaksi vuotta käynnissä ollut tai jo päättynyt psykoanalyysi tai psykodynaaminen yksilöpsykoterapia, tiheys 3 kertaa viikossa 40 p
- b) Vähintään kaksi vuotta käynnissä ollut tai jo päättynyt psykodynaaminen yksilöterapia, 2 kertaa viikossa 30 p
- c) Alle kaksi vuotta kestänyt, käynnissä oleva psykodynaaminen yksilöterapia, tiheys vähintään 2 kertaa viikossa 20 p
- c) Ei aloitettu mutta sopimus alkavasta psykoterapiasta, tiheys vähintään 2 kertaa viikossa 10 p

Koulutuksesta valmistuminen edellyttää vähintään 360 tuntia käytyä omaa psykoterapiaa ja haku vähintään sopimusta alkavasta psykoterapiasta ennen koulutuksen alkua.

D. Este hakukelpoisuudelle

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain § 43 mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta.

E. Opiskelijaksi ottamisen rajoitukset

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat myös psykoterapeuttikoulutusta ja niiden mukaan edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveystilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveydentilaansa tai toimintakykyänsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen.

Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

4. Valintaperusteet

A. Kliininen työkokemus ja edellä kuvatut hakukelpoisuuspisteet (enintään 60 p)

B. Henkilökohtainen soveltuvuus

Haastatteluissa arvioidaan kokonaisuutena (enintään 100 p: erittäin hyvä; vähintään 30 p: välttävä) seuraavat teemat:

I MOTIIVIT

- näkemys psykoterapian tavoitteista ja psykoterapeutin työn luonteesta sekä koulutuksen tavoitteista
- oman koulutuspsykoterapian merkitys tai hoidon tarve innoittajana

II TYÖN VAATIMUKSET

- mitä ajattelee psykoterapeutilta vaadittavan
- mikä itsessä olisi hyvää psykoterapeutin työtä ajatellen
- epävarmuuden ja epätietoisuuden sieto
- yksinäisyyden sieto
- itsetunto
- kyky olla tyydyttämättä potilaan tiedostamattomia toiveita

III SUHDE KIELEEN JA SYMBOLISEEN JÄRJESTYKSEEN

- kiinnostus kieleen
- kielitaito
- harrastukset

IV VALTA

- hallintapyrkimykset (omnipotenssi ja toimimisen tarve)
- totuuden omistaminen
- suhde auktoriteetteihin

V NARSISMI

- pystyykö ottamaan vastaan työnohjausta ja opetusta

VI ONNISTUNEET OMAT ELÄMÄNPROSESSIT

- kyky työstää eri elämänvaiheisiin liittyviä narsistisia haavoittuvuuksia ja kokea objektinmenetykseen liittyvää surua
- kyky asettaa elämässä päämääriä ja tehdä työtä niiden eteen

Näitten teemojen, joista kussakin soveltuvuus on arvioitava vähintään välttäväksi, kokonaisuuden perusteella pisteytetään soveltuvuus seuraavasti:

SOVELTUVUUS YKSILÖPSYKOTERAPEUTIKSI

a) Erittäin hyvä	100 p
b) Hyvä	80 p
c) Tyydyttävä	50 p
d) Välttävä	30 p
e) Ei tällä hetkellä soveltuva	0 p

5. Valintatuloksen ilmoittaminen ja muutoksenhaku

Valinta koulutusohjelmaan hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä ilmoitetaan hakijalle sähköpostitse viimeistään 15.12.2021.

Hakija voi saada tiedon koulutuksesta, työkokemuksesta ja soveltuvuudesta annetuista kokonaispistemääristä. Tämän tiedon saa ottamalla yhteyttä koulutusohjelman johtajaan Anneli Larmoon, koulutustoimikunnan sihteeriin Tero Jokiseen tai Psykodynaaminen psykoterapiayhdistyksen sihteeriin Pirjo Härmävaaraan.

Yliopistolain 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella Turun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, Kiinamylynkatu 10, 20520 Turku.

6. Opiskelupaikan vastaanottaminen

Koulutukseen hyväksytyt opiskelijat tulevat vahvistaa opiskelupaikan vastaanottaminen 14 päivän kuluessa valintatuloksen julkistamisesta. Vahvistaminen ilmoitetaan koulutusohjelman johtajalle ja koulutustoimikunnan sihteerille.

Yhteystiedot

Tiedustelut: koulutusohjelman johtaja LKT Anneli Larmo, anneli.larmo@pp.fimnet.fi, yhdistyksen sihteeri FM Pirjo Härmävaara, pirjo.harmavaara@psps.fi sekä koulutustoimikunnan sihteeri Tero Jokinen terojokinen@outlook.com, Raunintie 7, 20300 Turku.