

Integratiivinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus psykiatria- ja nuorisopsykiatria-erikoistuville lääkäreille

Turun yliopiston psykiatrian oppiaine yhdessä Varsinais-Suomen ja Satakunnan sairaanhoitopiirien kanssa järjestää psykiatria- ja nuorisopsykiatria-erikoistuville lääkäreille tarkoitettua integratiivista yksilöpsykoterapeuttikoulutusta 2022 – 2024. Kyseinen koulutus tukee myös näiden psykiatrian alojen erikoislääkärikoulutusta erikoistuvien psykoterapiaosaamisen takaamiseksi. Koulutus alkaa tammikuussa 2022 ja loppuu joulukuussa 2024.

Koulutusohjelmatoimikunnan muodostavat LT Markus Heinimaa (TYKS), prof. Jarmo Hietala (TY/TYKS), prof. Hasse Karlsson (TY/TYKS), dos. Max Karukivi (TY/TYKS), prof. Jyrki Korkeila (TY/SatSHP) ja dos. Sinikka Luutonen (TY/TYKS). Koulutuksen johtajana toimii dos., psykoterapiakouluttaja Max Karukivi.

Turun yliopiston lääketieteellinen tiedekunta hyväksyi koulutusohjelman syksyllä 2012 ja ensimmäinen koulutusryhmä aloitti tammikuussa 2013. Ensimmäisen ryhmä pidettiin v.2013 – 2015 ja toinen 2016 – 2018. Kolmas koulutusryhmä aloitti tammikuussa 2019 ja koulutus päättyi joulukuussa 2021.

Integratiivisuus koulutuksessa toteutuu siten, että seminaareissa käsitellään häiriöiden taustaa ja potilaiden hoitoa sekä psykodynaamisesta, kognitiivisesta, interpersoonallisesta että systeemiteoreettisesta näkökulmasta, ja koulutettava tulee koulutuksen aikana osallistumaan eri viitekehyksissä tapahtuviin ryhmätyönohjauksiin. Yksilöterapia tapahtuu joko psykodynaamisessa tai kognitiivisessä viitekehyksessä. Lisäksi koulutettavat osallistuvat ryhmämuotoiseen oman sukutaustan tarkasteluun.

Koulutusohjelmakuvaus

- opintojen kokonaislaajuus 60 op (3 vuotta)
- teoriakoulutus 34 op
 - 300 h kontaktiopetusta (22 op)
 - 2000 sivua kirjallisuutta (12 op)
- työnohjaus 12 op
 - yksilötyönohjaus (psykodynaaminen tai kognitiivinen) 40 h (4 op)
 - ryhmätyönohjaus 80 h (8 op)
 - 5 - 6 hengen ryhmät
 - jokainen koulutettava osallistuu psykodynaamiseen, kognitiiviseen ja interpersoonalliseen työnohjausryhmään (kukin kestää 1 vuoden)
- oma terapia 4 op
 - yksilöterapia (psykodynaaminen tai kognitiivinen) vähintään 40 h (2 op)
 - oman sukutaustan tarkastelu 5-6 hengen ryhmissä 40 h (2 op)
- lopputyö 10 op

Opetussuunnitelma ja sen toteutumisen seuranta

Teoriakoulutuksen aihealueet puolivuositain ovat seuraavat:

- yleiset vaikuttavat tekijät, kehityspsykologiset teorit, tapausformulaatiot
- masennus
- ahdistuneisuushäiriöt (sisältää kriisit ja traumaperäiset häiriöt)
- persoonallisuushäiriöt
- psykosomaattikka (sisältää syömishäiriöt) ja päihdehäiriöt
- psykoosit ja bipolaarihäiriö

Seminaareja pitävät ulkopuoliset kouluttajat, joilta edellytetään VET-pätevyys tai kouluttajapsykoterapeuttipätevyys, vastaava ulkomainen psykoterapiapätevyys tai aiheeseen liittyen muu vastaava perehtyneisyys. Koulutusohjelmatoimikunnan jäsenet Markus Heinimaa, Hasse Karlsson, Max Karukivi, Jyrki Korkeila ja Sinikka Luutonen pitävät osan teoriaseminaareista osana omaa sairaanhoitopiirin tehtävää tai kliinistä sivuvirkatyötä.

Ryhmäyönohjaajina toimivat Hasse Karlsson (IPT), Jyrki Korkeila (psykodynaaminen viitekehys) ja Sinikka Luutonen/Max Karukivi (kognitiivinen viitekehys). Yksilöyönohjaajilta edellytetään VET-pätevyyttä tai kouluttajapsykoterapeuttipätevyys. Perheterapiakouluttaja Markus Heinimaa vetää sukutaustaryhmät. Koulutuspsykoterapeuteilta vaaditaan VET-pätevyys tai kouluttajapsykoterapeuttipätevyys.

Opinnäytetyö on julkaistavaksi kelpaava suomenkielinen tai englanninkielinen artikkeli. Lopputyöt ohjataan ryhmissä, ja arviointi tapahtuu koulutusohjelmatoimikunnan toimesta.

Asetuksen edellyttämä osaamisen osoittaminen näytöllä toteutetaan siten, että koulutettava videoi terapiatunnin, ja tämä video katsotaan yhdessä kouluttajan kanssa. Lisäksi lopputyö muodostaa osan näytöstä.

Poissaolot raportoidaan koulutuksen johtajalle. Kaikki poissaolot korvataan. Poissaolon seminaarista voi korvata esim. osallistumalla johonkin ulkopuoliseen psykoterapiaseminaariin, josta tehdään oppimispäiväkirja. Poissaolon voi myös kouluttajan kanssa sopien korvata lukemalla ylimääräistä kirjallisuutta, josta koulutettavan on tehtävä referaatti.

Koulutettavilta kerätään palaute koulutuksesta lukuvuositain. Koulutusohjelmatoimikunta käsittelee palautteen ja arvioi palautteen pohjalta mahdollisesti tulevat muutostarpeet.

Todistus koulutuksesta kirjoitetaan siinä vaiheessa, kun opiskelija on suorittanut kaikki koulutuksen osa-alueet ja kun hän on valmistunut erikoislääkäriksi. Jos koulutettava valmistuu erikoislääkäriksi kesken koulutuksen, hän voi jatkaa koulutuksen loppuun erikoislääkäriinä.

Koulutuksen rahoitus

Seminaarit, yksilö- ja ryhmäyönohjaus sekä sukutaustaryhmät ovat koulutettavalla maksuttomia. Koulutettavat maksavat itse oman yksilöterapiansa.

Valintamenettely

Hakuaika alkaa 1.9.2021 ja päättyy 30.9.2021. Hakeminen tapahtuu hakulomakkeella, joka tulee lähettää koulutuksen johtajalle Max Karukivelle osoitteella: Turun yliopisto / Nuorisopsykiatria, Kunnallissairaalan tie 20, Rak 9, 3. krs, 20700 Turku. Hakemukseen tulee liittää työtodistusten oikeaksi todistetut jäljennökset.

Hakukelpoiset hakijat kutsutaan soveltuvuushaastatteluun. Hakija saa kutsun soveltuvuushaastatteluun sähköpostitse; samalla ilmoitetaan haastattelun ajankohta ja paikka. Haastateltavat toimittavat haastattelijalle ennen haastattelua kahden sivun pituisen elämäntakirjoituksen.

Hakijat pisteytetään hakemuksen ja soveltuvuushaastattelun pohjalta ja valinta tehdään kokonaispistemäärän osoittamassa paremmuusjärjestyksessä edellyttäen, että soveltuvuushaastattelun kustakin dimensiosta saatu pistemäärä on riittävä. Koulutukseen otetaan enintään 18 hakijaa.

Hakukelpoisuus

Hakukelpoisuus määrittyy VNA 1120/2010 §2a määräysten mukaan.

Tutkinto

Hakijan tulee olla lääketieteen lisensiaatti.

Erikoistuminen

Hakijalla tulee koulutuksen alkaessa olla opinto-oikeus Turun yliopiston psykiatriaan tai nuorisopsykiatrian erikoislääkärikoulutukseen.

Kliininen työkokemus

Hakijalla tulee olla vähintään kaksi vuotta kliinistä työkokemusta lääkärin työstä (työskentelyä diagnostisilla aloilla, esim. radiologialla tai patologiassa, ei lasketa hyväksi) ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista. Työkokemuksen tulee olla kertynyt LL-tutkinnon valmistumisen jälkeen.

Työkokemuksen tulee perustua tosiasialliseen työhön pois lukien keskeytykset esimerkiksi virkavapaan tai perhevapaan seurauksena. Työkokemus on voinut karttua pidemmällä aikavälillä, esimerkiksi neljä vuotta 50 % työtä. Työkokemuksen tulee olla dokumentoitu ja tarkistettavissa ja dokumentoinnista on ilmevä mahdolliset keskeytystiedot.

Este hakukelpoisuudelle

Psykoterapeuttikoulutukseen hakeviin opiskelijoihin sovelletaan yliopistolain § 43 mukaisia menettelyjä opinto-oikeuden peruuttamisesta.

Opiskelijaksi ottamisen rajoitukset

Alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämiseksi yliopiston opiskelijaksi ottamiseen on tullut rajoituksia vuoden 2012 alusta. Rajoitukset koskevat myös psykoterapeuttikoulutusta ja niiden mukaan edellytetään, että opiskelijaksi otettava on terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykenevä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin tai

psykoterapeuttiseen potilastyöhön. Terveystilaan tai toimintakykyyn liittyvä rajoitus ei ole este opiskelijaksi ottamiselle, jos sen vaikutukset voidaan kohtuullisin toimin, esimerkiksi erityisjärjestelyin, poistaa. Rajoituksia sovelletaan vain niissä tilanteissa, joissa on selvää, ettei hakija voi terveystilansa tai toimintakykynsä liittyvästä syystä osallistua koulutukseen.

Myös aiempi opiskeluoikeuden peruuttaminen voi olla este opiskelijaksi ottamiselle. Tämän vuoksi opiskelijaksi hakevan tulee ilmoittaa yliopistolle tällaisesta päätöksestä jo hakuvaiheessa.

Valintaperusteet

Hakijat saavat valintapisteitä psykiatrian alojen kliinisestä työkokemuksesta (enintään 4 pistettä) ja henkilökohtaisesta soveltuvuudesta (enintään 13 pistettä). Ajankohta, jolloin hakijalle on myönnetty opinto-oikeus Turun yliopistoon erikoistumaan psykiatria/nuorisopsykiatria otetaan myös huomioon siten, että aikaisemmin myönnetystä opinto-oikeudesta saa enemmän pisteitä (enintään 2 pistettä). Valintapisteitä voi näin ollen olla enintään 19 pistettä. Jos kaksi henkilöä saa saman pistemäärän, psykiatrian/nuorisopsykiatrian erikoistumisvirassa oleminen lasketaan eduksi hakijoita vertailtaessa.

Työkokemus psykiatrian aloilta (enintään 4 pistettä)

- 1 – 2 vuotta: 1 p
- 2 - 3 vuotta: 2 p
- 3 – 4 vuotta: 3 p
- yli 4 vuotta: 4 p

Henkilökohtainen soveltuvuus (enintään 13 pistettä)

Haastattelussa arvioidaan hakijan soveltuvuutta psykoterapeutin koulutukseen ja ammattiin neljän dimension pohjalta. Dimensioista 1-3 voi kustakin saada 0 – 4 pistettä. Dimension 4 pisteytys on kaksiluokkainen (0 tai 1).

Dimensiot ovat:

1. motivaatio ja kehitysorientaatio
2. itsereflektiokyky
3. vuorovaikutustaidot
4. riittävän hyvä terveystila psykoterapeutin työhön

Jotta hakija voitaisiin hyväksyä koulutukseen, hänen tulee saada dimensiosta 4 yksi piste. ja kustakin muusta dimensiosta vähintään kaksi pistettä.

Opinto-oikeus psykiatrian/nuorisopsykiatrian erikoislääkärikoulutukseen (enintään 2 pistettä)

- opinto-oikeus myönnetty 1 – 2 vuotta sitten: 1 p
- opinto-oikeus myönnetty yli 2 vuotta sitten: 2 p

Valintatulosten julkistaminen ja muutoksenhaku

Valinta koulutusohjelmaan hyväksymisestä tai koulutusohjelmasta hylkäämisestä ilmoitetaan hakijalle sähköpostitse 30.11.2021 mennessä.

Hakija voi saada tiedon työkokemuksesta ja soveltuvuudesta annetuista kokonaispistemääristä. Tämän tiedon saa ottamalla yhteyttä koulutusohjelman johtajaan Max Karukiveen (max.karukivi@utu.fi).

Yliopistolain 82 §:n mukaan opiskelijaksi hakenut henkilö saa hakea yliopistolta kirjallisesti oikaisua opiskelijaksi ottamista koskevaan päätökseen 14 päivän kuluessa valinnan tulosten julkistamisesta. Muutoksenhaku lähetetään osoitteella Turun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, Kiinamyllynkatu 10, 20520 Turku.

Opiskelupaikan vastaanottaminen

Koulutukseen hyväksytyin opiskelijan tulee vahvistaa opiskelupaikan vastaanottaminen 14 päivän kuluessa valintatuloksen julkistamisesta. Vahvistaminen ilmoitetaan koulutusohjelman johtajalle sähköpostitse.

Yhteystiedot

Koulutusohjelman sisältöön ja valinnan alkupisteeytykseen liittyvät tiedustelut: Sinikka Luutonen, sinikka.luutonen@utu.fi

Hakumenettelyyn kohdistuvat tiedustelut: lääketieteellisen tiedekunnan koulutuspäällikkö Kirsi Puomila, kirsi.puomila@utu.fi