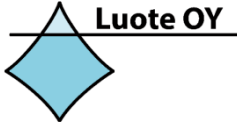




## KOGNITIIVINEN YKSILÖPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 65 op Turussa v. 2022–2025



### HAKEMINEN

**HAKUAIKA:** 01.03.2022–11.04.2022

Koulutukseen haetaan sähköisellä lomakkeella, joka avautuu 01.03.2022 Turun yliopiston verkkosivustolle. Tarkemmat ohjeet hakumenettelystä tulevat hakuajan alkuun mennessä osoitteeseen:

<http://www.utu.fi/fi/yliopisto/psykoterapeuttikoulutus>

### KOULUTUKSEN YLEISKUVAUS

#### Koulutuksen järjestäjät

Koulutus on Turun yliopiston yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan käyttäytymistieteiden ja logopedian laitoksen psykologian oppiaineen täydennyskoulutusta. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n kanssa ja Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n kouluttajien kanssa.

#### Koulutuksen osaamistavoitteet

Koulutuksen tarkoituksena on tuottaa valmiudet ja kelpoisuus Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valviran hyväksymään psykoterapeutin ammattinimikkeeseen. Koulutuksen käytyään opiskelija pystyy toimimaan itsenäisesti kognitiivisena yksilöpsykoterapeuttina.

Koulutusohjelma toteutetaan terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun, voimassa olevan asetuksen (VNA 1120/2010) mukaisesti. Koulutusohjelmassa noudatetaan myös Valtakunnallisen yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion suosituksia.

Kognitiivisen psykoterapian eri sovellusten tuloksellisuudesta on runsaasti tutkimusnäyttöä psyykkisten ongelmien hoitamisessa. Koulutuksesta valmistuneet osaavat laaja-alaisesti soveltaa kognitiivisen psykoterapian teoreettista viitekehystä. Koulutettava oppii kognitiivisen psykoterapian eri alateoriat, häiriökohtaiset hoitomallit ja niihin liittyvät erilaiset työmenetelmät.



## Tiivistelmä sisällöstä

Koulutusohjelman kokonaislaajuus on 65 op ja se kestää 3,5 peräkkäistä vuotta (7 lukukautta). Koulutusohjelma etenee prosessinomaisesti, ja sen eri osiot on sisällöllisesti integroitu yhtenäiseksi kokonaisuudeksi.

Koulutusohjelmakokonaisuus sisältää

- teoriakoulutusta (lähiseminaari- tai etäopetusta 332 t/ 25 op ja itsenäistä opiskelua 12 op)
- psykoterapeuttisen potilastyön työnohjausta (140 t/14 op) ja siihen liittyvää psykoterapeuttista potilastyötä (vähintään 300 t)
- koulutuspsykoterapiaa (vähintään 80 t/4 op)
- teoriaa ja käytäntöä integroivan opinnäytetyön (10 op).

Koulutuksen teoria- ja menetelmäopetus (332 t) koostuu seminaareista, tutorseminaareista ja opinnäytetöiden pienryhmäohjauksesta. Koulutuksen seminaarit ovat vuorovaikutteisia ja menetelmäpainotteisia. Niissä annetaan opetusta, joka soveltaa teorioita käytäntöön. Niihin sisältyy myös taitojen oppimiseen tähtäviä harjoituksia. Tutorseminaareissa keskitytään kognitiivisen psykoterapian teoriaan ja osaamisen näyttöön keskeisen kirjallisuuden osalta.

Kaksipäiväisiä seminaareja pidetään 22. Niissä käsitellään mm. seuraavia sisältöjä

- kognitiivisen psykoterapian luonne ja kehitys
- kognitiivisen psykoterapian perustaidot
- erilaisten masennusmuotojen, ahdistuneisuushäiriöiden, persoonallisuushäiriöiden, psyykkisten traumojen, syömishäiriöiden ja psykoosien kognitiiviset hoitomallit
- kokemukselliset ja mindfulness-työtavat
- terapeuttinen vuorovaikutus ja sen säätely
- kehityspsykologinen ja kiintymyssuhdeteoreettinen näkökulma
- kognitiivis-konstruktivistinen näkökulma
- tunnekeskeinen työskentely
- skeematerapia
- psykoterapiatutkimus ja tutkimuksellinen ote psykoterapeutin työhön
- terapeutin itsereflektio ja ammatillinen kehittyminen

Työnohjausta on kaikkiaan 140 tuntia, joista vuoden 2022 aikana pidetään 8–10 tuntia ja vuosien 2023–2025 aikana 40–45 tuntia per vuosi. Työnohjaus toteutetaan ryhmätyönohjauksena. Ryhmän koko tällöin on opetussuunnitelman mukaan 4 henkeä.

Omaakohtainen koulutuspsykoterapia toteutetaan kaksijakoisesti. Se sisältää ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian (40 t) ja yksilöpsykoterapian (vähintään 40 t). Ryhmämuotoinen osuus toteutetaan intensiivijaksoina 2–3 osassa, joiden kesto on 1–3 päivää kerrallaan. Terapiaryhmän koko on 4-5 henkeä.



## Osaamisen näyttö

Koulutuksen eri vaiheissa opiskelijalta edellytetään osaamisen näyttöä psykoterapeuttisten tietojen, taitojen ja itsereflektion osalta. Tietojen osaaminen osoitetaan vaaditun kirjallisuuden hallitsemisena. Muiden taitojen arviointi tapahtuu pääasiallisesti työnohjaustilanteissa. Näytön yksi osa-alue on kirjallinen opinnäytetyö.

## KOHDERYHMÄ JA OPISKELIJAVALINTA

### Koulutuksen kohderyhmä

Kognitiivinen yksilöpsykoterapeuttikoulutus on tarkoitettu niille terveydenhuollon ja sosiaalialan työntekijöille, joilla on valintakriteereiden mukainen soveltuva tutkinto ja työkokemus. (Ks. tarkempi kuvaus hakukriteereistä, jotka löytyvät koulutushaun omalta verkkosivustolta).

### Opiskelijavalinta

Koulutukseen otetaan joko 20 tai 24 opiskelijaa. Opiskelijavalinta on kaksivaiheinen. Ensimmäisen vaiheen aikana tarkistetaan hakijan hakukelpoisuus perustutkinnon ja työkokemuksen osalta. Toisessa vaiheessa arvioidaan hakukelpoisten hakijoiden osalta haastatteluin heidän henkilökohtainen soveltuvuutensa psykoterapeuttikoulutukseen.

Perusvaatimuksena opiskelijalla tulee olla asetuksen VNA 1120/2010 mukainen perustutkinto ennen koulutukseen hakeutumista. Mikäli perustutkintoon ei sisälly 30 opintopisteen psykiatrian tai psykologian opintoja, tulee psykiatrian ja psykologian lisäopintojen olla suoritettuina ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi ennen koulutuksen hakuajan alkua

- vähintään kahden vuoden valmistumisen jälkeistä työkokemusta mielenterveystyössä tai sitä vastaavassa tehtävässä
- soveltuvuutta aikuisten yksilöpsykoterapeuttiseen työskentelyyn, mikä todetaan opiskelijavalinnan yhteydessä kahden henkilökohtaisen haastattelun perusteella.

Opiskelijalta edellytetään lisäksi riittäviä englannin kielen ja it-taitoja sekä mahdollisuutta tehdä psykoterapeuttista potilastyötä opintojen aikana. (Ks. lisätietoa opiskelijavalintakriteereistä koulutushaun verkkosivustolta.)

### *Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut*

Opiskelijavalintaan liittyvät haastattelut tehdään Turussa. Haastattelut toteutetaan 02.–05.05.2022. Haastattelukutsu lähetetään sähköpostitse ja kutsuviestissä annetaan hakijalle tarkemmat ohjeet hänen henkilökohtaisen haastattelunsa ajasta, paikasta ja haastatteluun liittyvästä ennakkotehtävästä. Haastattelutilaisuudessa peritään erillinen 200 € (sis. alv 24 %) suuruinen



haastattelumaksu (100 € + 100 €, sis. alv 24 %). Haastattelumaksu ei sisälly koulutusmaksuihin.

## KOULUTTAJATIETOJA

### Koulutuksen johtajat

Koulutuksen johtajana toimii kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti, psykologi Mervi Koivisto ja koulutuksen varajohtajana kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti, psykologi Armi Hakanen.

### Kouluttajat

Kouluttajina toimivat mm. Reetta Aalto-Setälä, Armi Hakanen, Jukka Honka, Taru Juvakka, Ari Kaukiainen, Mervi Koivisto, Marjo Klemola, Kim Kronström, Minna Lammi, Susanna Marila, Petri Mäntynen, Kirsti Nordin, Sanna-Kajaja Nuotio, Anne Paulo-Tuovinen, Klaus Ranta, Sauli Valkeajärvi, Janne Vesalainen ja Saku Ylä-Soininmäki. Kaikissa kliinisissä koulutusosioissa kouluttajat ovat kognitiivisia kouluttajapsykoterapeutteja, erityisasiantuntijoita tai vastaavan tasoisia ulkomaalaisia kouluttajia. Kaikki suomalaiset kouluttajat on merkitty terveydenhuollon TERHIKKI-rekisteriin.

## KOULUTUKSEN HINTA

Koulutuksen hinta on 9 250 €, mikäli opiskelijaryhmän koko on 24 opiskelijaa ja 10 811 €, mikäli opiskelijaryhmän koko on 20 henkeä. Maksut peritään koulutuksen aikana lukukausittain tasaerinä (yhteensä 7 erässä). Hintaan sisältyvät teoria- ja menetelmäopetus seminaareissa ja tutorseminaareissa sekä opinnäytetyön ohjaus. Hinta kattaa lisäksi koulutuksen opintohallinnolliset palvelut sekä nettioppimisympäristön.

Työnohjaukset ja henkilökohtaiset koulutuspsykoterapiat eivät kuulu koulutuksen hintaan. Työnohjaukset 4 hengen ryhmässä ovat (140 ohjaustunnilta) koko koulutuksen ajalta 5880 € opiskelijaa kohden. Työnohjaajat perivät itse työnohjausryhmältään palkkiot.

Ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian palkkiohintaa opiskelija kohden on 1200 € 5 hengen ryhmässä ja 1500 € 4 hengen ryhmässä. Ryhmäterapeutit perivät itse ryhmäläisiltä ryhmäterapiapalkkiot. Yksilökoulutuspsykoterapian hinta määräytyy kunkin oman koulutuspsykoterapeutin taksan mukaan. Psykoterapiakäyntien hinta vaihtelee ollen keskimäärin 95 € / 45 min.

Koulutuksen opiskelijavalintaan kuuluvan soveltuvuushaastattelun maksu on 200 € (sis. alv 24 %). Se maksetaan käteisellä haastattelutilanteessa.



## MUUTA INFORMAATIOTA

### Koulutuksen kesto

Koulutus alkaa elokuussa 2022 ja päättyy joulukuussa 2025.

### Koulutuksen aikataulut

Syyslukukauden 2022 seminaarit pidetään seuraavasti

1. seminaari 18.–19.08.2022
2. seminaari 01.–02.09.2022
3. seminaari 06.–07.10.2022
4. seminaari 01.–02.12.2022

Vuoden 2022 marraskuussa järjestetään myös koulutuksen tutorseminaari. Tutortyöskentely tapahtuu verkko-oppimisympäristössä. Tähän liittyvien pienryhmien kokoontumisajat, työskentelyohjeet ja kirjallisuus ilmoitetaan myöhemmin.

Koulutuksen kaksipäiväisiä seminaareja pidetään noin kuukauden tai kahden kuukauden välein. Heinäkuussa ei ole opetusta.

Työnohjauskokouksia on 9–10 kertaa vuodessa 4–5 oppituntia (45 min) kerrallaan. Niiden ajat sovitaan työnohjausryhmässä.

### Koulutustilat ja -paikkakunnat

Koulutuksen teoriaseminaarit järjestetään Turussa lukuun ottamatta yhtä kansainvälisen kouluttajan seminaaria, joka tulee pääkaupunkiseudulle. Koulutukseen kuuluu myös yksi internaattiseminaari, joka järjestetään Turun seudulla. Turussa toteutettavat seminaarit pidetään kaupungin keskustan alueella, Logomon tiloissa.

Työnohjausryhmät ja ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian ryhmät kokoontuvat Turussa. Ryhmämuotoiset koulutuspsykoterapiat järjestetään joko Turussa tai ryhmän yksimielisen sopimuksen mukaan ryhmä voi kokoontua muualla. Yksilökoulutuspsykoterapiansa opiskelija voi käydä millä tahansa paikkakunnalla.

## LISÄTIETOJA

Koulutukseen liittyvissä kysymyksissä lisätietoja antavat koulutuksen johtajat

Armi Hakanen  
[armi.hakanen@utu.fi](mailto:armi.hakanen@utu.fi)

Mervi Koivisto  
[mervi.koivisto@psykologipalvelu.com](mailto:mervi.koivisto@psykologipalvelu.com)

Koulutuksen vastuuprofessoriksi on nimetty apul.prof. Riikka Korja.